

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 452.68 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; WW: 45.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 452.68 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; WW: 45.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennnej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 452.68 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; WW: 45.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennnej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 452.68 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; WW: 45.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄTKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2024-01-04		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2024-01-04		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-01-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 452.68 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; WW: 45.34 Por;		
czwartek 2024-01-04		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennnej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), dżem 50g /niskosłodzony/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2911.17 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 482.23 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g; WW: 48.22 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIĄŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk.na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grycikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk.na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Kasza kuk.na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2867.00 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 481.00 g; suma cukrów prostych: 76.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 48.08 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIĄŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-01-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Połędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Połędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Połędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Połędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-01-06 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2796.66 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 444.08 g; suma cukrów prostych: 77.06 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g; WW: 44.34 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 34.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.16 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.30 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Kiwi 1szt ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.52 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; WW: 26.63 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 434.05 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Błonnik pokarmowy: 57.46 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 43.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 34.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.16 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.30 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Kiwi 1szt ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.52 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; WW: 26.63 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 434.05 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Błonnik pokarmowy: 57.46 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 43.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 34.74 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.16 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.30 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.52 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; WW: 26.63 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.-, (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.-, (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 434.05 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Błonnik pokarmowy: 57.46 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 43.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 34.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.16 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.30 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Kiwi 1szt ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.52 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; WW: 26.63 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 434.05 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Błonnik pokarmowy: 57.46 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 43.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 34.74 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.16 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.30 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Kiwi 1szt ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.52 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; WW: 26.63 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.-, (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.-, (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 434.05 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Błonnik pokarmowy: 57.46 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 43.41 Por;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.73 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 9.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.83 g; WW: 39.12 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.06 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 59.26 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 10.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 28.05 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; suma cukrów prostych: 75.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 39.66 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.88 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.19 g; WW: 39.86 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.09 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 40.20 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.32 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 383.00 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; WW: 38.23 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.33 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 38.41 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g. b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.37 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 442.41 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g; WW: 44.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.68 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.14 g; WW: 31.32 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.12 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.89 g; WW: 37.61 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.28 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 357.83 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.86 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.78 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.03 g; WW: 26.79 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1977.22 kcal; Białko ogółem: 57.73 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.13 g; WW: 32.46 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.35 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 104.41 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; suma cukrów prostych: 115.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.07 g; WW: 34.52 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.43 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.96 g; WW: 35.45 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.29 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 450.44 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; WW: 45.19 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.73 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 9.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.83 g; WW: 39.12 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.06 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 59.26 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 10.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 28.05 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; suma cukrów prostych: 75.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 39.66 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.88 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.19 g; WW: 39.86 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.09 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 40.20 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.32 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 383.00 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; WW: 38.23 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.33 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 38.41 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g. b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.37 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 442.41 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g; WW: 44.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.68 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.14 g; WW: 31.32 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.12 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.89 g; WW: 37.61 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.28 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 357.83 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.86 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.78 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.03 g; WW: 26.79 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNNA T		
Kasza kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1977.22 kcal; Białko ogółem: 57.73 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.13 g; WW: 32.46 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.35 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 104.41 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; suma cukrów prostych: 115.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.07 g; WW: 34.52 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.43 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.96 g; WW: 35.45 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.29 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 450.44 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; WW: 45.19 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.73 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 9.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.83 g; WW: 39.12 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.06 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 59.26 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 10.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 28.05 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; suma cukrów prostych: 75.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 39.66 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.88 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.19 g; WW: 39.86 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.09 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 40.20 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.32 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 383.00 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; WW: 38.23 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.33 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 38.41 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g. b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.37 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 442.41 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g; WW: 44.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.68 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.14 g; WW: 31.32 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.12 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.89 g; WW: 37.61 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.28 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 357.83 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.86 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.78 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.03 g; WW: 26.79 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Kasza kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1977.22 kcal; Białko ogółem: 57.73 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.13 g; WW: 32.46 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Kaszka kukurydza na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.35 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 104.41 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; suma cukrów prostych: 115.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.07 g; WW: 34.52 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.43 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.96 g; WW: 35.45 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.29 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 450.44 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; WW: 45.19 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.73 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 9.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.83 g; WW: 39.12 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.06 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 59.26 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 10.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 28.05 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; suma cukrów prostych: 75.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 39.66 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.88 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.19 g; WW: 39.86 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.09 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 40.20 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.32 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 383.00 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; WW: 38.23 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.33 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 38.41 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g. b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.37 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 442.41 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g; WW: 44.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.68 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.14 g; WW: 31.32 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.12 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.89 g; WW: 37.61 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.28 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 357.83 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.86 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.78 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.03 g; WW: 26.79 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Kasza kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1977.22 kcal; Białko ogółem: 57.73 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.13 g; WW: 32.46 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.35 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 104.41 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; suma cukrów prostych: 115.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.07 g; WW: 34.52 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.43 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.96 g; WW: 35.45 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.29 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 450.44 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; WW: 45.19 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.73 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 9.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.83 g; WW: 39.12 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1963.06 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 59.26 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 10.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 28.05 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 396.88 g; suma cukrów prostych: 75.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 39.66 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.88 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.19 g; WW: 39.86 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.09 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 40.20 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.32 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 383.00 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; WW: 38.23 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.33 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 38.41 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g. b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn. 300g, - (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g, --got. na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.37 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 442.41 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g; WW: 44.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.68 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.14 g; WW: 31.32 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.12 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.89 g; WW: 37.61 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.28 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 357.83 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.86 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.78 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.03 g; WW: 26.79 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Kasza kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; suma cukrów prostych: 115.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1486.28 kcal; Białko ogółem: 56.25 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 222.08 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.11 g; WW: 22.21 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1977.22 kcal; Białko ogółem: 57.73 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.13 g; WW: 32.46 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.35 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 104.41 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; suma cukrów prostych: 115.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.07 g; WW: 34.52 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.43 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.96 g; WW: 35.45 Por;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.66 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 382.62 g; suma cukrów prostych: 52.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; WW: 38.16 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.29 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 450.44 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.70 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.01 g; WW: 45.19 Por;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 64.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 130.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 31.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 37.37 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 20g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.24 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 33.87 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.62 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 416.00 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.64 g; WW: 41.53 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1655.37 kcal; Białko ogółem: 56.03 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 264.20 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 26.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.70 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 406.57 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.59 g; WW: 40.55 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.67 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.38 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.82 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.13 g; WW: 40.62 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.87 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 427.70 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; WW: 42.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.07 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 34.84 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.27 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 360.30 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; WW: 36.08 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1812.53 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; WW: 25.34 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.06 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.05 g; WW: 33.88 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.76 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 125.27 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.49 g; WW: 27.52 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.82 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 472.87 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.48 g; WW: 47.30 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 37.37 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 20g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.24 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 33.87 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.62 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 416.00 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.64 g; WW: 41.53 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1655.37 kcal; Białko ogółem: 56.03 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 264.20 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 26.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.70 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 406.57 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.59 g; WW: 40.55 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.67 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.38 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.82 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.13 g; WW: 40.62 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.87 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 427.70 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; WW: 42.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.07 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 34.84 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.27 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 360.30 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; WW: 36.08 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1812.53 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; WW: 25.34 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.06 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.05 g; WW: 33.88 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.76 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 125.27 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.49 g; WW: 27.52 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.82 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 472.87 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.48 g; WW: 47.30 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 37.37 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 20g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.24 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 33.87 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.62 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 416.00 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.64 g; WW: 41.53 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1655.37 kcal; Białko ogółem: 56.03 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 264.20 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 26.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.70 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 406.57 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.59 g; WW: 40.55 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.67 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.38 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.82 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.13 g; WW: 40.62 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.87 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 427.70 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; WW: 42.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.07 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 34.84 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.27 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 360.30 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; WW: 36.08 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1812.53 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; WW: 25.34 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.06 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.05 g; WW: 33.88 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.76 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 125.27 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.49 g; WW: 27.52 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.82 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 472.87 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.48 g; WW: 47.30 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 37.37 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 20g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.24 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 33.87 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.62 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 416.00 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.64 g; WW: 41.53 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1655.37 kcal; Białko ogółem: 56.03 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 264.20 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 26.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.70 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 406.57 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.59 g; WW: 40.55 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.67 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.38 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.82 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.13 g; WW: 40.62 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.87 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 427.70 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; WW: 42.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.07 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 34.84 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.27 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 360.30 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; WW: 36.08 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1812.53 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; WW: 25.34 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.06 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.05 g; WW: 33.88 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.76 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 125.27 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.49 g; WW: 27.52 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.82 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 472.87 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.48 g; WW: 47.30 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g; WW: 37.37 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 20g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.24 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 33.87 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.62 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 416.00 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.64 g; WW: 41.53 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1655.37 kcal; Białko ogółem: 56.03 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 264.20 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 26.38 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.70 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 406.57 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.59 g; WW: 40.55 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.67 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.38 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.82 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.13 g; WW: 40.62 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.87 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 427.70 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; WW: 42.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.07 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 34.84 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.27 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 360.30 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.25 g; WW: 36.08 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1812.53 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g; WW: 25.34 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.56 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.70 g; WW: 27.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.62 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 26.93 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.06 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.05 g; WW: 33.88 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.76 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 125.27 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.49 g; WW: 27.52 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.82 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 405.23 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 40.42 Por;		
wtorek 2024-01-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Szynka Bartnika 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 20g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.41 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 438.89 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Błonnik pokarmowy: 45.14 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 43.75 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.82 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 472.87 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.48 g; WW: 47.30 Por;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.70 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; suma cukrów prostych: 147.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.70 g; WW: 37.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem masłem i cebulką 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3525.58 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 106.63 g; Węglowodany ogółem: 542.02 g; suma cukrów prostych: 120.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.35 g; WW: 54.16 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.85 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; WW: 35.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (GLU, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3092.87 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 102.28 g; Węglowodany ogółem: 436.19 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 43.50 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3015.80 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 92.07 g; Węglowodany ogółem: 442.36 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.96 g; WW: 44.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1967.91 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 259.95 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.04 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięśny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2874.94 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 434.28 g; suma cukrów prostych: 93.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g; Sól: 9.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.15 g; WW: 43.41 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.12 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 41.59 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.32 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 418.85 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; WW: 41.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.85 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 409.55 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 41.01 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.18 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.82 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.61 g; WW: 38.47 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA WEGETARIANSKA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.30 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; WW: 34.80 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.83 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; WW: 26.03 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.14 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 27.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1781.13 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; WW: 24.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1707.35 kcal; Białko ogółem: 49.99 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; WW: 28.95 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.67 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 388.22 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 38.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.90 kcal; Białko ogółem: 65.74 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 133.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.77 g; WW: 31.79 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.65 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.19 g; WW: 40.92 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 134.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 31.83 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem masłem i cebulką 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3525.58 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 106.63 g; Węglowodany ogółem: 542.02 g; suma cukrów prostych: 120.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.35 g; WW: 54.16 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.85 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; WW: 35.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (GLU, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3092.87 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 102.28 g; Węglowodany ogółem: 436.19 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 43.50 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3015.80 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 92.07 g; Węglowodany ogółem: 442.36 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.96 g; WW: 44.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1967.91 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 259.95 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.04 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2874.94 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 434.28 g; suma cukrów prostych: 93.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g; Sól: 9.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.15 g; WW: 43.41 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.12 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 41.59 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.32 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 418.85 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; WW: 41.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.85 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 409.55 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 41.01 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.18 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.82 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.61 g; WW: 38.47 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.30 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; WW: 34.80 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.83 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; WW: 26.03 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.14 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 27.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1781.13 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; WW: 24.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1707.35 kcal; Białko ogółem: 49.99 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; WW: 28.95 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.67 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 388.22 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 38.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.90 kcal; Białko ogółem: 65.74 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 133.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.77 g; WW: 31.79 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.65 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.19 g; WW: 40.92 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 134.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 31.83 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem masłem i cebulką 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3525.58 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 106.63 g; Węglowodany ogółem: 542.02 g; suma cukrów prostych: 120.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.35 g; WW: 54.16 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.85 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; WW: 35.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (GLU, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3092.87 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 102.28 g; Węglowodany ogółem: 436.19 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 43.50 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3015.80 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 92.07 g; Węglowodany ogółem: 442.36 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.96 g; WW: 44.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1967.91 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 259.95 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.04 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2874.94 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 434.28 g; suma cukrów prostych: 93.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g; Sól: 9.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.15 g; WW: 43.41 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.12 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 41.59 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.32 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 418.85 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; WW: 41.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.85 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 409.55 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 41.01 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.18 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.82 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.61 g; WW: 38.47 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.30 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; WW: 34.80 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.83 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; WW: 26.03 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.14 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 27.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1781.13 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; WW: 24.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1707.35 kcal; Białko ogółem: 49.99 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; WW: 28.95 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.67 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 388.22 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 38.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.90 kcal; Białko ogółem: 65.74 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 133.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.77 g; WW: 31.79 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.65 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.19 g; WW: 40.92 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 134.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 31.83 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem masłem i cebulką 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3525.58 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 106.63 g; Węglowodany ogółem: 542.02 g; suma cukrów prostych: 120.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.35 g; WW: 54.16 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.85 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; WW: 35.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (GLU, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3092.87 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 102.28 g; Węglowodany ogółem: 436.19 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 43.50 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3015.80 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 92.07 g; Węglowodany ogółem: 442.36 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.96 g; WW: 44.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1967.91 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 259.95 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.04 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2874.94 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 434.28 g; suma cukrów prostych: 93.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g; Sól: 9.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.15 g; WW: 43.41 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.12 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 41.59 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.32 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 418.85 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; WW: 41.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.85 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 409.55 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 41.01 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.18 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.82 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.61 g; WW: 38.47 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.30 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; WW: 34.80 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.83 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; WW: 26.03 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.14 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 27.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1781.13 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; WW: 24.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1707.35 kcal; Białko ogółem: 49.99 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; WW: 28.95 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.67 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 388.22 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 38.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.90 kcal; Białko ogółem: 65.74 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 133.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.77 g; WW: 31.79 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.65 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.19 g; WW: 40.92 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 134.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 31.83 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem masłem i cebulką 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3525.58 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 106.63 g; Węglowodany ogółem: 542.02 g; suma cukrów prostych: 120.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.35 g; WW: 54.16 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salatka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.85 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; WW: 35.11 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (GLU, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3092.87 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 102.28 g; Węglowodany ogółem: 436.19 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 43.50 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3015.80 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 92.07 g; Węglowodany ogółem: 442.36 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.96 g; WW: 44.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1967.91 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 259.95 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.04 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PĄKOWATA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2874.94 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 434.28 g; suma cukrów prostych: 93.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g; Sól: 9.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.15 g; WW: 43.41 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.12 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.46 g; WW: 41.59 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.32 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 418.85 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; WW: 41.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.85 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 409.55 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; WW: 41.01 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.18 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.82 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.61 g; WW: 38.47 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.30 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 7.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; WW: 34.80 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.83 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; WW: 26.03 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.14 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 27.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1781.13 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; WW: 24.11 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1707.35 kcal; Białko ogółem: 49.99 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.36 g; WW: 28.95 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.00 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 121.15 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.85 g; WW: 27.58 Por;		
środa 2024-01-10		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.67 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 388.22 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 38.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.90 kcal; Białko ogółem: 65.74 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 133.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.77 g; WW: 31.79 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 2 szt./50g./ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3134.47 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 489.51 g; suma cukrów prostych: 139.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; Sól: 7.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.13 g; WW: 48.84 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.65 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.19 g; WW: 40.92 Por;		
środa 2024-01-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 134.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 31.83 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.32 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 443.21 g; suma cukrów prostych: 110.90 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; WW: 44.37 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.70 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 30.81 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.69 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 33.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.72 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.85 g; WW: 35.98 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1410.53 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 20.39 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.28 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.35 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.22 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g; WW: 34.00 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.92 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 54.50 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.32 g; WW: 34.17 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.97 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 442.28 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 44.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.70 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; WW: 32.08 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.49 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.70 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; WW: 36.30 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.66 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 28.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3196.37 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 604.84 g; suma cukrów prostych: 143.99 g; Błonnik pokarmowy: 55.43 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.14 g; WW: 60.52 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.25 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 116.72 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; suma cukrów prostych: 100.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.81 g; WW: 32.41 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 391.71 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 39.13 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.57 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 592.08 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.42 g; WW: 59.42 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.32 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 443.21 g; suma cukrów prostych: 110.90 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; WW: 44.37 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.70 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 30.81 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.69 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 33.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.72 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.85 g; WW: 35.98 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1410.53 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 20.39 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.28 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.35 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.22 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g; WW: 34.00 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.92 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 54.50 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.32 g; WW: 34.17 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.97 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 442.28 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 44.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.70 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; WW: 32.08 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.49 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.70 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; WW: 36.30 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.66 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 28.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3196.37 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 604.84 g; suma cukrów prostych: 143.99 g; Błonnik pokarmowy: 55.43 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.14 g; WW: 60.52 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.25 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 116.72 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; suma cukrów prostych: 100.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.81 g; WW: 32.41 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 391.71 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 39.13 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.57 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 592.08 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.42 g; WW: 59.42 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.32 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 443.21 g; suma cukrów prostych: 110.90 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; WW: 44.37 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.70 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 30.81 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.69 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 33.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.72 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.85 g; WW: 35.98 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1410.53 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 20.39 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.28 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.35 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.22 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g; WW: 34.00 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.92 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 54.50 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.32 g; WW: 34.17 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.97 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 442.28 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 44.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.70 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; WW: 32.08 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.49 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.70 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; WW: 36.30 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.66 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 28.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3196.37 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 604.84 g; suma cukrów prostych: 143.99 g; Błonnik pokarmowy: 55.43 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.14 g; WW: 60.52 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.25 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 116.72 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; suma cukrów prostych: 100.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.81 g; WW: 32.41 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 391.71 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 39.13 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.57 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 592.08 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.42 g; WW: 59.42 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.32 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 443.21 g; suma cukrów prostych: 110.90 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; WW: 44.37 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.70 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 30.81 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.69 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 33.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.72 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.85 g; WW: 35.98 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1410.53 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 20.39 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.28 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.35 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.22 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g; WW: 34.00 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.92 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 54.50 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.32 g; WW: 34.17 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.97 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 442.28 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 44.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.70 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; WW: 32.08 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.49 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.70 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; WW: 36.30 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.66 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 28.90 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3196.37 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 604.84 g; suma cukrów prostych: 143.99 g; Błonnik pokarmowy: 55.43 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.14 g; WW: 60.52 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.25 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 116.72 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; suma cukrów prostych: 100.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.81 g; WW: 32.41 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 391.71 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 39.13 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.57 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 592.08 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.42 g; WW: 59.42 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.32 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 443.21 g; suma cukrów prostych: 110.90 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; WW: 44.37 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.70 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 30.81 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.69 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 33.90 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.72 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; suma cukrów prostych: 61.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.85 g; WW: 35.98 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1410.53 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 2.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 20.39 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.28 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.35 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.22 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g; WW: 34.00 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.92 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 54.50 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.32 g; WW: 34.17 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.97 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 442.28 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 44.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.70 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; WW: 32.08 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.49 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.70 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; WW: 36.30 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.66 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 28.90 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 28.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1427.57 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 204.09 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.46 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3196.37 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 604.84 g; suma cukrów prostych: 143.99 g; Błonnik pokarmowy: 55.43 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.14 g; WW: 60.52 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.25 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 116.72 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; suma cukrów prostych: 100.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.81 g; WW: 32.41 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 391.71 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 39.13 Por;		
czwartek 2024-01-11		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.57 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 592.08 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.42 g; WW: 59.42 Por;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; suma cukrów prostych: 142.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3077.94 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 467.84 g; suma cukrów prostych: 104.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.96 g; WW: 46.73 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.19 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 29.89 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.03 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 40.35 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.23 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 415.22 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 41.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.83 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 405.84 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.55 g; WW: 40.56 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.70 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 405.02 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.03 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 405.77 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 40.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.82 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 447.25 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 44.81 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.52 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; WW: 29.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.53 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; WW: 21.64 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.52 kcal; Białko ogółem: 48.88 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 48.29 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 35.78 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.73 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.26 g; WW: 29.19 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.23 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.42 g; WW: 36.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3077.94 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 467.84 g; suma cukrów prostych: 104.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.96 g; WW: 46.73 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.19 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 29.89 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.03 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 40.35 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.23 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 415.22 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 41.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.83 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 405.84 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.55 g; WW: 40.56 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.70 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 405.02 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.03 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 405.77 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 40.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.82 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 447.25 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 44.81 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.52 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; WW: 29.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.53 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; WW: 21.64 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.52 kcal; Białko ogółem: 48.88 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 48.29 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 35.78 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.73 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.26 g; WW: 29.19 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.23 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.42 g; WW: 36.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3077.94 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 467.84 g; suma cukrów prostych: 104.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.96 g; WW: 46.73 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.19 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 29.89 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.03 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 40.35 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.23 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 415.22 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 41.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PĄKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.83 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 405.84 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.55 g; WW: 40.56 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.70 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 405.02 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.03 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 405.77 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 40.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.82 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 447.25 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 44.81 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.52 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; WW: 29.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.53 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; WW: 21.64 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.52 kcal; Białko ogółem: 48.88 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 48.29 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 35.78 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.73 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.26 g; WW: 29.19 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.23 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.42 g; WW: 36.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3077.94 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 467.84 g; suma cukrów prostych: 104.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.96 g; WW: 46.73 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.19 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 29.89 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.03 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 40.35 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.23 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 415.22 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 41.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.83 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 405.84 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.55 g; WW: 40.56 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.70 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 405.02 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.03 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 405.77 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 40.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.82 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 447.25 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 44.81 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.52 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; WW: 29.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.53 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; WW: 21.64 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.52 kcal; Białko ogółem: 48.88 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 48.29 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 35.78 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.73 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.26 g; WW: 29.19 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.23 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.42 g; WW: 36.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3077.94 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 467.84 g; suma cukrów prostych: 104.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 10.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.96 g; WW: 46.73 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.19 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 29.89 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.03 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; WW: 40.35 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.23 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 415.22 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 41.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.83 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 405.84 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.55 g; WW: 40.56 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.70 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 405.02 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.03 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 405.77 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 40.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.82 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 447.25 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 44.81 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.52 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; WW: 29.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 29.02 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.53 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.51 g; WW: 21.64 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.52 kcal; Białko ogółem: 48.88 g; Tłuszcz: 57.50 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Błonnik pokarmowy: 48.29 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 35.78 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.73 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.26 g; WW: 29.19 Por;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.23 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.42 g; WW: 36.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.94 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 53.23 g; Węglowodany ogółem: 401.78 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Sól: 8.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.81 g; WW: 40.08 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		
piątek 2024-01-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; suma cukrów prostych: 143.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 37.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2975.33 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 115.48 g; Węglowodany ogółem: 388.54 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.76 g; WW: 38.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.57 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 7.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 28.19 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.13 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 107.85 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.43 g; WW: 38.74 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2887.77 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 102.35 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.90 g; WW: 40.50 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.49 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; WW: 31.09 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄTKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.95 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 118.79 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; suma cukrów prostych: 119.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.25 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 426.60 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; WW: 42.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2919.15 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 467.46 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; WW: 46.72 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2975.33 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 115.48 g; Węglowodany ogółem: 388.54 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.76 g; WW: 38.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.57 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 7.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 28.19 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.13 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 107.85 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.43 g; WW: 38.74 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczony 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2887.77 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 102.35 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.90 g; WW: 40.50 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.49 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; WW: 31.09 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.95 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 118.79 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; suma cukrów prostych: 119.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.25 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 426.60 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; WW: 42.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2919.15 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 467.46 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; WW: 46.72 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2975.33 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 115.48 g; Węglowodany ogółem: 388.54 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.76 g; WW: 38.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.57 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 7.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 28.19 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.13 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 107.85 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.43 g; WW: 38.74 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2887.77 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 102.35 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.90 g; WW: 40.50 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.49 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; WW: 31.09 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.95 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 118.79 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; suma cukrów prostych: 119.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.25 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 426.60 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; WW: 42.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleńiną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2919.15 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 467.46 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; WW: 46.72 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2975.33 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 115.48 g; Węglowodany ogółem: 388.54 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.76 g; WW: 38.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.57 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 7.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 28.19 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.13 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 107.85 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.43 g; WW: 38.74 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2887.77 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 102.35 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.90 g; WW: 40.50 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.49 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; WW: 31.09 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.95 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 118.79 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; suma cukrów prostych: 119.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.25 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 426.60 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; WW: 42.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2919.15 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 467.46 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; WW: 46.72 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2975.33 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 115.48 g; Węglowodany ogółem: 388.54 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.76 g; WW: 38.81 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.57 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 7.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 28.19 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.13 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 107.85 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.43 g; WW: 38.74 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2887.77 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 102.35 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.90 g; WW: 40.50 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.49 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; WW: 31.09 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.19 g; WW: 31.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.97 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 599.83 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 59.88 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.95 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 118.79 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; suma cukrów prostych: 119.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.59 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.25 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 426.60 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; WW: 42.62 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleńiną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3556.90 kcal; Białko ogółem: 131.10 g; Tłuszcz: 117.23 g; Węglowodany ogółem: 512.25 g; suma cukrów prostych: 170.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 9.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.48 g; WW: 50.97 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2919.15 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 467.46 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; WW: 46.72 Por;		
sobota 2024-01-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.10 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 150.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; WW: 36.34 Por;		

Dietetyk

.....