

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g; WW: 37.39 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g; WW: 37.39 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g; WW: 37.39 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g; WW: 37.39 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g; WW: 37.39 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2024-02-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.74 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 53.29 g; Węglowodany ogółem: 393.23 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 39.25 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2988.83 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 114.51 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.07 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; suma cukrów prostych: 38.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; WW: 28.69 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2942.63 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.87 g; WW: 39.24 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2988.83 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 114.51 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.07 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; suma cukrów prostych: 38.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; WW: 28.69 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2942.63 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.87 g; WW: 39.24 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2988.83 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 114.51 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.07 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; suma cukrów prostych: 38.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; WW: 28.69 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2942.63 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.87 g; WW: 39.24 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2988.83 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 114.51 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.07 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; suma cukrów prostych: 38.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; WW: 28.69 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2942.63 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.87 g; WW: 39.24 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2988.83 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 114.51 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.20 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.07 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; suma cukrów prostych: 38.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; WW: 28.69 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2942.63 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.87 g; WW: 39.24 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3578.70 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 517.83 g; suma cukrów prostych: 168.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 8.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.46 g; WW: 51.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3116.32 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 447.16 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; WW: 44.71 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.15 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; WW: 27.64 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.58 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 41.33 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.50 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 430.83 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; WW: 43.06 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.65 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.42 g; WW: 27.08 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.18 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.09 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 421.82 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; WW: 42.04 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.92 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 402.86 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 40.09 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.62 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 425.32 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; WW: 42.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebule (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.96 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 451.72 g; suma cukrów prostych: 138.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.77 g; WW: 44.99 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.62 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 36.22 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3116.32 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 447.16 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; WW: 44.71 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.15 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; WW: 27.64 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.58 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 41.33 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.50 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 430.83 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; WW: 43.06 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.65 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.42 g; WW: 27.08 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.18 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.09 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 421.82 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; WW: 42.04 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.92 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 402.86 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 40.09 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.62 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 425.32 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; WW: 42.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebule (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.96 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 451.72 g; suma cukrów prostych: 138.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.77 g; WW: 44.99 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.62 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 36.22 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3116.32 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 447.16 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; WW: 44.71 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.15 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; WW: 27.64 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.58 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 41.33 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.50 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 430.83 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; WW: 43.06 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.65 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.42 g; WW: 27.08 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.18 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.09 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 421.82 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; WW: 42.04 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.92 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 402.86 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 40.09 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.62 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 425.32 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; WW: 42.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebule (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.96 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 451.72 g; suma cukrów prostych: 138.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.77 g; WW: 44.99 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.62 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 36.22 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3116.32 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 447.16 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; WW: 44.71 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.15 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; WW: 27.64 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.58 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 41.33 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.50 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 430.83 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; WW: 43.06 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.65 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.42 g; WW: 27.08 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.18 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.09 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 421.82 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; WW: 42.04 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.92 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 402.86 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 40.09 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.62 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 425.32 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; WW: 42.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.96 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 451.72 g; suma cukrów prostych: 138.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.77 g; WW: 44.99 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.62 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 36.22 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3116.32 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 447.16 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; WW: 44.71 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2128.15 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; WW: 27.64 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.58 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 41.33 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń ryńska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.50 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 430.83 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; WW: 43.06 Por;		
niedziela 2024-02-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.65 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.42 g; WW: 27.08 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.18 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.09 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 421.82 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; WW: 42.04 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.92 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 402.86 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 40.09 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.62 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 425.32 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.63 g; WW: 42.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.96 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 451.72 g; suma cukrów prostych: 138.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.77 g; WW: 44.99 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.62 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 36.22 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1487.50 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 1.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.52 g; WW: 21.47 Por;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g , szynka kons.30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g b/cebuli (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.93 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 420.02 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.25 g; WW: 41.83 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2866.70 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 427.07 g; suma cukrów prostych: 95.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 6.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; WW: 42.66 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.63 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 31.62 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.21 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; WW: 32.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.99 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; WW: 33.20 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.85 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 31.64 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.61 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.40 g; WW: 31.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.72 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 66.48 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.89 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 428.02 g; suma cukrów prostych: 135.99 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g; WW: 42.50 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2866.70 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 427.07 g; suma cukrów prostych: 95.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 6.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; WW: 42.66 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.63 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 31.62 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.21 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; WW: 32.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.99 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; WW: 33.20 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.85 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 31.64 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.61 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.40 g; WW: 31.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.72 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 66.48 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.89 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 428.02 g; suma cukrów prostych: 135.99 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g; WW: 42.50 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2866.70 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 427.07 g; suma cukrów prostych: 95.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 6.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; WW: 42.66 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.63 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 31.62 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.21 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; WW: 32.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PŁYNNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.99 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; WW: 33.20 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.85 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 31.64 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.61 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.40 g; WW: 31.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.72 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 66.48 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.89 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 428.02 g; suma cukrów prostych: 135.99 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g; WW: 42.50 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2866.70 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 427.07 g; suma cukrów prostych: 95.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 6.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; WW: 42.66 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.63 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 31.62 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.21 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; WW: 32.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.99 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; WW: 33.20 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.85 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 31.64 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.61 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.40 g; WW: 31.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.72 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 66.48 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.89 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 428.02 g; suma cukrów prostych: 135.99 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g; WW: 42.50 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2866.70 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 427.07 g; suma cukrów prostych: 95.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 6.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; WW: 42.66 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.63 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.26 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; WW: 31.62 Por;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.21 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; WW: 32.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.99 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; WW: 33.20 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.85 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 6.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 31.64 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g,w sosie własnym 100g duszona (GLU), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.61 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.40 g; WW: 31.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2791.72 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 66.48 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.66 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.89 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 428.02 g; suma cukrów prostych: 135.99 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g; WW: 42.50 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 70g w sosie własnym 100g duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1361.36 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.60 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 71.50 g; Węglowodany ogółem: 399.18 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.99 g; WW: 39.88 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa fasol. z ziemn.i mięsem 300g (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g, kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.64 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 471.39 g; suma cukrów prostych: 125.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; WW: 47.21 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g, Serek Almette 30g, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.29 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; WW: 27.62 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.96 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 431.09 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; WW: 43.10 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 433.16 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; WW: 43.31 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1743.05 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 244.37 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; WW: 24.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.80 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.41 g; WW: 27.38 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2747.72 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 421.42 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 42.14 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.81 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 432.36 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.18 g; WW: 43.24 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.96 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 433.09 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; WW: 43.30 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.74 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; WW: 41.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 36.24 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.68 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; WW: 34.89 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1661.35 kcal; Białko ogółem: 65.55 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 226.04 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 22.58 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1691.76 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 217.93 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 21.76 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa fasol. z ziemn.i mięsem 300g (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g, kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.64 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 471.39 g; suma cukrów prostych: 125.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; WW: 47.21 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur. 60g, Serek Almette 30g, Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.29 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; WW: 27.62 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.96 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 431.09 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; WW: 43.10 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 433.16 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; WW: 43.31 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1743.05 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 244.37 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; WW: 24.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.80 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.41 g; WW: 27.38 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2747.72 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 421.42 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 42.14 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.81 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 432.36 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.18 g; WW: 43.24 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.96 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 433.09 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; WW: 43.30 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.74 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; WW: 41.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 36.24 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.68 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; WW: 34.89 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1661.35 kcal; Białko ogółem: 65.55 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 226.04 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 22.58 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1691.76 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 217.93 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 21.76 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa fasol. z ziemn.i mięsem 300g (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g, kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.64 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 471.39 g; suma cukrów prostych: 125.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; WW: 47.21 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur. 60g, Serek Almette 30g, Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.29 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; WW: 27.62 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.96 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 431.09 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; WW: 43.10 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 433.16 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; WW: 43.31 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1743.05 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 244.37 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; WW: 24.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.80 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.41 g; WW: 27.38 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2747.72 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 421.42 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 42.14 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.81 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 432.36 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.18 g; WW: 43.24 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.96 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 433.09 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; WW: 43.30 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.74 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; WW: 41.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 36.24 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.68 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; WW: 34.89 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1661.35 kcal; Białko ogółem: 65.55 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 226.04 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 22.58 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1691.76 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 217.93 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 21.76 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa fasol. z ziemn.i mięsem 300g (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g, kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.64 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 471.39 g; suma cukrów prostych: 125.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; WW: 47.21 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g, Serek Almette 30g, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.29 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; WW: 27.62 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.96 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 431.09 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; WW: 43.10 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 433.16 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; WW: 43.31 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1743.05 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 244.37 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; WW: 24.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.80 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.41 g; WW: 27.38 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2747.72 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 421.42 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 42.14 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.81 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 432.36 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.18 g; WW: 43.24 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.96 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 433.09 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; WW: 43.30 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.74 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; WW: 41.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 36.24 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.68 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; WW: 34.89 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1661.35 kcal; Białko ogółem: 65.55 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 226.04 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 22.58 Por;		
wtorek 2024-02-27 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1691.76 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 217.93 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 21.76 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa fasol. z ziemn.i mięsem 300g (GLU, SEL), Naleśniki z twarogiem chudym 200g /2szt./ (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek 150g, kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.64 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 471.39 g; suma cukrów prostych: 125.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; Sól: 8.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.70 g; WW: 47.21 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g, Serek Almette 30g, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.29 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; WW: 27.62 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2767.96 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 431.09 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; WW: 43.10 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 433.16 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.66 g; WW: 43.31 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1743.05 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 244.37 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; WW: 24.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.80 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.41 g; WW: 27.38 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2747.72 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 421.42 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 8.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 42.14 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.81 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 432.36 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.18 g; WW: 43.24 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.96 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 433.09 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 8.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; WW: 43.30 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.74 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; WW: 41.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 36.24 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.68 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; WW: 34.89 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1661.35 kcal; Białko ogółem: 65.55 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 226.04 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 22.58 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1691.76 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 217.93 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sól: 4.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 21.76 Por;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kiwi 1szt , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.85 kcal; Białko ogółem: 124.71 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 405.13 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 40.39 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.91 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 432.43 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Błonnik pokarmowy: 50.38 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; WW: 43.05 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.91 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 432.43 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Błonnik pokarmowy: 50.38 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; WW: 43.05 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.91 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 432.43 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Błonnik pokarmowy: 50.38 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; WW: 43.05 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.91 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 432.43 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Błonnik pokarmowy: 50.38 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; WW: 43.05 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.91 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 432.43 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Błonnik pokarmowy: 50.38 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; WW: 43.05 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-02-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Miód 1szt. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2653.98 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 438.37 g; suma cukrów prostych: 85.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 8.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.20 g; WW: 43.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.01 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 378.90 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; WW: 37.87 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c, Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.71 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; WW: 33.60 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.51 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 434.20 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; WW: 43.49 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1640.12 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 24.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.50 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 124.23 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.91 g; WW: 30.30 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ryżowa z ziel.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.87 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 39.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.96 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 37.13 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsne gotowane 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.01 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 378.90 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; WW: 37.87 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.71 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; WW: 33.60 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.51 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 434.20 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; WW: 43.49 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1640.12 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 24.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.50 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 124.23 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.91 g; WW: 30.30 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ryżowa z ziel.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.87 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 39.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.96 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 37.13 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.01 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 378.90 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; WW: 37.87 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.71 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; WW: 33.60 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.51 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 434.20 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; WW: 43.49 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1640.12 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 24.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.50 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 124.23 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.91 g; WW: 30.30 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ryżowa z ziel.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.87 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 39.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.96 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 37.13 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.01 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 378.90 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; WW: 37.87 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c, Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.71 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; WW: 33.60 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.51 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 434.20 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; WW: 43.49 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1640.12 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 24.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.50 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 124.23 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.91 g; WW: 30.30 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ryżowa z ziel.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.87 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 39.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.96 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 37.13 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsne gotowane 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.01 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 378.90 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.28 g; WW: 37.87 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.71 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g; WW: 33.60 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.51 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 434.20 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; WW: 43.49 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1640.12 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 24.76 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.50 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 124.23 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.91 g; WW: 30.30 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ryżowa z ziel.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.87 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 39.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.96 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 37.13 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), dżem 50g /niskosłodzony/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.12 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 463.75 g; suma cukrów prostych: 68.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 46.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.30 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 412.47 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 41.23 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.07 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.67 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.75 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.29 g; WW: 38.45 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.55 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 405.96 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.46 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.38 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 386.72 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; WW: 38.56 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.75 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.98 g; WW: 38.65 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.73 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 379.77 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.20 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 37.98 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.25 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; WW: 35.88 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.33 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.08 g; WW: 27.17 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRZYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.30 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 412.47 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 41.23 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.07 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.67 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.75 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.29 g; WW: 38.45 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.55 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 405.96 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.46 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.38 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 386.72 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; WW: 38.56 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.75 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.98 g; WW: 38.65 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.73 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 379.77 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.20 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 37.98 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.25 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; WW: 35.88 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.33 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.08 g; WW: 27.17 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRZYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.30 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 412.47 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 41.23 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.07 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.67 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.75 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.29 g; WW: 38.45 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.55 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 405.96 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.46 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.38 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 386.72 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; WW: 38.56 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.75 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.98 g; WW: 38.65 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.73 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 379.77 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.20 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 37.98 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.25 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; WW: 35.88 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.33 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.08 g; WW: 27.17 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRZYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.30 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 412.47 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 41.23 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.07 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.67 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.75 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.29 g; WW: 38.45 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.55 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 405.96 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.46 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.38 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 386.72 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; WW: 38.56 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.75 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.98 g; WW: 38.65 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.73 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 379.77 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.20 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 37.98 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.25 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; WW: 35.88 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.33 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.08 g; WW: 27.17 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRZYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.30 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 412.47 g; suma cukrów prostych: 81.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 41.23 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.07 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.67 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.75 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.29 g; WW: 38.45 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.55 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 405.96 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.46 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.38 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 386.72 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.47 g; WW: 38.56 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.75 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.98 g; WW: 38.65 Por;		
piątek 2024-03-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.73 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 379.77 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.20 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 37.98 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.25 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; WW: 35.88 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1705.33 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.08 g; WW: 27.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Kasza kuk.na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2865.40 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 480.71 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.27 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 48.05 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNA T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.52 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.07 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.52 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.07 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.52 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.07 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.52 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.07 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Połędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Połędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Połędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Połędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.52 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.07 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.56 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 438.19 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 43.76 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.11 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 33.91 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; WW: 29.37 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Kiwi 1szt ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.11 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 33.91 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; WW: 29.37 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.11 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 33.91 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; WW: 29.37 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.11 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 33.91 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; WW: 29.37 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.11 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 33.91 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; WW: 29.37 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g; WW: 31.50 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....