

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-17 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka grahamka 1szt (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa krem z dyni i marchewki 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Twaróg 100g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka 150g (<i>S02</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Sałatka ryżowa z brokulem i kukurydzą z olejem 200g ,
II Śniadanie: Śliwki 2szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2257.99 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz ogółem: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 349.85 g; Kw. tł. nasycone: 12.74 g; Sól: 6.36 g; Sód: 1871.96 mg; Błonnik: 42.21 g; W tym cukry: 44.38 g; WW: 35.15 Por; Potas: 3105.83 mg; Wapń: 775.79 mg; Fosfor: 1581.40 mg; Żelazo: 11.56 mg; Magnez: 412.62 mg;

poniedziałek 2025-11-17 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 50g (<i>GLU</i>), Bułka kajzerka 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Banan 1szt ,	Zupa krem z dyni i marchewki 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Twaróg 100g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka 150g (<i>S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Melon żółty 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2267.03 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; Kw. tł. nasycone: 13.10 g; Sól: 6.08 g; Sód: 1543.62 mg; Błonnik: 19.89 g; W tym cukry: 81.28 g; WW: 36.57 Por; Potas: 2868.76 mg; Wapń: 655.03 mg; Fosfor: 981.70 mg; Żelazo: 6.29 mg; Magnez: 260.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-18Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Rzodkiewka czerwona 100g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z zieleciną 200g , Gulasz mięsny drobiowy z papryką (mięso 100g, sos 80g) 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1945.69 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; Kw. tł. nasycone: 9.60 g; Sól: 6.07 g; Sód: 1407.96 mg; Błonnik: 38.66 g; W tym cukry: 66.55 g; WW: 28.70 Por; Potas: 4501.50 mg; Wapń: 583.05 mg; Fosfor: 1333.48 mg; Żelazo: 13.72 mg; Magnez: 360.81 mg;

wtorek 2025-11-18Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 60g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Dżem szt-25g 1szt, Cykoria 10g , Banan 1szt ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z zieleciną 200g , Gulasz mięsny drobiowy z papryką (mięso 100g, sos 80g) 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 20g , Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Biskopity 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i> , <i>SEZ</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Pomarańcza 1/2szt 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2325.91 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz ogółem: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; Kw. tł. nasycone: 11.77 g; Sól: 6.78 g; Sód: 1817.67 mg; Błonnik: 24.98 g; W tym cukry: 91.77 g; WW: 35.59 Por; Potas: 4044.84 mg; Wapń: 273.93 mg; Fosfor: 821.16 mg; Żelazo: 9.88 mg; Magnez: 309.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-19 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 90g , Rukola 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Łazanki z białej i kiszanej kapusty z kielbasą 300g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 60g , Surówka z marchewki i z pomarańczy z olejem 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2194.13 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz ogółem: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; Kw. tł. nasycone: 26.06 g; Sól: 8.66 g; Sód: 2570.13 mg; Błonnik: 36.92 g; W tym cukry: 53.54 g; WW: 25.58 Por; Potas: 2866.34 mg; Wapń: 829.58 mg; Fosfor: 1249.05 mg; Żelazo: 10.82 mg; Magnez: 293.89 mg;

środa 2025-11-19 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g , Mus owocowy 100g 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kasza gryczana 200g , Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos koperkowy (zabielany) 70ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2363.39 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz ogółem: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 313.97 g; Kw. tł. nasycone: 26.06 g; Sól: 5.49 g; Sód: 1293.38 mg; Błonnik: 22.67 g; W tym cukry: 57.73 g; WW: 31.54 Por; Potas: 2943.87 mg; Wapń: 536.99 mg; Fosfor: 1156.62 mg; Żelazo: 9.59 mg; Magnez: 324.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-20 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 20g (<i>SOJ, MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml , Sos własny 70ml (<i>GLU</i>), Rolada z kurczaka z warzywami (włoszczyzna) 100g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>),	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu i buraka 60g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa śniadaniowa 20g (<i>SOJ, MLE, GOR</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa śniadaniowa 20g (<i>SOJ, MLE, GOR</i>), Sok warzywny 300ml 1szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2019.94 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz ogółem: 47.61 g; Węglowodany ogółem: 290.56 g; Kw. tł. nasycone: 8.09 g; Sól: 7.32 g; Sód: 2166.44 mg; Błonnik: 40.59 g; W tym cukry: 38.91 g; WW: 29.14 Por; Potas: 3395.45 mg; Wapń: 344.31 mg; Fosfor: 1313.81 mg; Żelazo: 13.05 mg; Magnez: 434.33 mg;

czwartek 2025-11-20 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Salata masłowa z koperkiem i oliwą 20g , Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml , Rolada z kurczaka z warzywami (włoszczyzna) 100g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Sos własny 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu i buraka 60g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2260.79 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz ogółem: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; Kw. tł. nasycone: 12.39 g; Sól: 3.93 g; Sód: 1124.33 mg; Błonnik: 20.98 g; W tym cukry: 80.12 g; WW: 33.72 Por; Potas: 3574.49 mg; Wapń: 539.90 mg; Fosfor: 1109.47 mg; Żelazo: 9.64 mg; Magnez: 276.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-21 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Ryba gotowana na parze (miruna) z plastrem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 50g , Rzodkiewka biała z koperkiem 100g ,
II Śniadanie: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1901.68 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 268.30 g; Kw. tł. nasycone: 11.69 g; Sól: 5.46 g; Sód: 1397.36 mg; Błonnik: 37.13 g; W tym cukry: 53.73 g; WW: 26.93 Por; Potas: 3919.74 mg; Wapń: 533.87 mg; Fosfor: 1167.69 mg; Żelazo: 11.72 mg; Magnez: 330.47 mg;

piątek 2025-11-21 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa drobiowa 20g , Salátka z pomidora b/s z zieleniną i olejem b/cebuli 100g , Pomarańcza 1/2szt 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Ryba gotowana na parze (miruna) z plastrem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 50g , Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2044.16 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Kw. tł. nasycone: 13.01 g; Sól: 4.53 g; Sód: 989.85 mg; Błonnik: 19.90 g; W tym cukry: 51.75 g; WW: 30.88 Por; Potas: 3504.79 mg; Wapń: 395.91 mg; Fosfor: 759.71 mg; Żelazo: 7.67 mg; Magnez: 201.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-22 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Pomidor 90g , Cykoria 10g ,	Zupa krem z zielonych warzyw (niezabielany) 300ml (<i>SEL</i>), Pulpet wieprzowy gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Melon żółty 100g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Marchew w słupkach 50g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1997.98 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz ogółem: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 256.26 g; Kw. tł. nasycone: 17.47 g; Sól: 7.46 g; Sód: 2534.24 mg; Błonnik: 32.18 g; W tym cukry: 38.42 g; WW: 25.81 Por; Potas: 4130.47 mg; Wapń: 996.82 mg; Fosfor: 1469.42 mg; Żelazo: 13.69 mg; Magnez: 402.81 mg;

sobota 2025-11-22 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Pasta z jajka 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Banan 1szt , Rukola 10g ,	Zupa krem z zielonych warzyw (niezabielany) 300ml (<i>SEL</i>), Pulpet wieprzowy gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 20g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2276.84 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz ogółem: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; Kw. tł. nasycone: 13.14 g; Sól: 4.60 g; Sód: 1152.20 mg; Błonnik: 22.15 g; W tym cukry: 80.11 g; WW: 33.81 Por; Potas: 4200.99 mg; Wapń: 499.65 mg; Fosfor: 955.65 mg; Żelazo: 10.70 mg; Magnez: 290.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-23 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Pomidor 100g ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Udko pieczone z jabłkiem duszonym 130g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Chleb zwykły (pszenno-żytni) 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1877.91 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz ogółem: 47.03 g; Węglowodany ogółem: 268.83 g; Kw. tł. nasycone: 12.19 g; Sól: 5.27 g; Sód: 1479.76 mg; Błonnik: 40.29 g; W tym cukry: 61.81 g; WW: 26.94 Por; Potas: 4130.53 mg; Wapń: 706.26 mg; Fosfor: 1410.64 mg; Żelazo: 11.43 mg; Magnez: 326.92 mg;

niedziela 2025-11-23 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Udko duszone z jabłkiem duszonym 130g , Kluski śląskie z olejem 200g (<i>JAJ</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 20g , Surówka z marchewki i z pomarańczy z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2321.48 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz ogółem: 55.10 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; Kw. tł. nasycone: 17.73 g; Sól: 4.07 g; Sód: 1227.51 mg; Błonnik: 25.23 g; W tym cukry: 52.07 g; WW: 34.64 Por; Potas: 3031.10 mg; Wapń: 461.03 mg; Fosfor: 1015.50 mg; Żelazo: 7.98 mg; Magnez: 210.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kakao gotowane na mleku 250ml (SOJ, MLE), Chleb graham 50g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Potrawka drobiowa z kurczaka (100g mięsa, 80g sos) 180g (GLU, SEL), Ryż na sypko 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (GLU), Chleb graham 50g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Twaróg 60g (MLE), Sałata masłowa 10g , Ogórek kiszony 90g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (MLE), Gruszka 1szt ,	Podwieczorek: Chleb razowy 20g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Połędwica drobiowa z majerankiem 20g (SOJ), Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1973.02 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 287.40 g; Kw. tł. nasycone: 12.50 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2092.05 mg; Błonnik: 34.20 g; W tym cukry: 64.56 g; WW: 28.83 Por; Potas: 3625.31 mg; Wapń: 760.29 mg; Fosfor: 1562.32 mg; Żelazo: 12.23 mg; Magnez: 385.81 mg;

poniedziałek 2025-11-24Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (SOJ, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka delikatna z fileta 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skóry 100g , Melon żółty 100g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Potrawka drobiowa z kurczaka (100g mięsa, 80g sos) 180g (GLU, SEL), Ryż na sypko 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 60g (GLU, SOJ), Pasta warzywna 50g , Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kocktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1983.60 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; Kw. tł. nasycone: 9.99 g; Sól: 8.46 g; Sód: 1854.14 mg; Błonnik: 22.40 g; W tym cukry: 52.66 g; WW: 30.72 Por; Potas: 3228.86 mg; Wapń: 519.77 mg; Fosfor: 1073.66 mg; Żelazo: 9.76 mg; Magnez: 270.90 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 20g , Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 300g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,
II Śniadanie: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z natką pietruszki 30g (<i>MLE</i>), Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1972.64 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz ogółem: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 257.10 g; Kw. tł. nasycone: 14.77 g; Sól: 7.81 g; Sód: 2376.32 mg; Błonnik: 37.58 g; W tym cukry: 51.47 g; WW: 25.76 Por; Potas: 3714.41 mg; Wapń: 880.45 mg; Fosfor: 1553.31 mg; Żelazo: 12.44 mg; Magnez: 346.02 mg;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka złocista 60g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Salata masłowa z koperkiem i oliwą 20g , Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Sos pomidorowy 70ml (<i>GLU</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z natką pietruszki 40g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 90g , Cykoria 10g , Biszkopty 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i> , <i>SEZ</i>),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2370.65 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz ogółem: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 337.22 g; Kw. tł. nasycone: 12.30 g; Sól: 3.58 g; Sód: 1126.25 mg; Błonnik: 22.35 g; W tym cukry: 76.32 g; WW: 34.08 Por; Potas: 3763.80 mg; Wapń: 494.51 mg; Fosfor: 1103.30 mg; Żelazo: 9.23 mg; Magnez: 285.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Ketchup 10g , Ogórek świeży 100g ,	Zupa jarzynowa z brązowym ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kotlet pożarski smażony 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Ziemniaki z pietruszką 200g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 50g (<i>RYB</i> , <i>SEL</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Gruszka 1szt , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2446.01 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz ogółem: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; Kw. tł. nasycone: 31.51 g; Sól: 6.39 g; Sód: 2493.81 mg; Błonnik: 37.50 g; W tym cukry: 59.47 g; WW: 29.11 Por; Potas: 4271.77 mg; Wapń: 1100.73 mg; Fosfor: 1729.98 mg; Żelazo: 14.48 mg; Magnez: 416.49 mg;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki z pietruszką 200g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 40g (<i>RYB</i> , <i>SEL</i>), Poledwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 100g 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2251.41 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz ogółem: 60.05 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; Kw. tł. nasycone: 22.22 g; Sól: 6.70 g; Sód: 1995.01 mg; Błonnik: 20.38 g; W tym cukry: 39.52 g; WW: 31.01 Por; Potas: 3274.56 mg; Wapń: 462.41 mg; Fosfor: 1028.94 mg; Żelazo: 10.79 mg; Magnez: 288.70 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Twaróg 30g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa krem z dyni 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kasza gryczana 200g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą (100g mięsa, 80g sos) 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Surówka Coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Salatką z pomidora z zieleciną i olejem b/cebuli 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szyinka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Śliwki 2szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2065.72 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz ogółem: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; Kw. tł. nasycone: 16.85 g; Sól: 8.62 g; Sód: 2535.76 mg; Błonnik: 37.80 g; W tym cukry: 53.87 g; WW: 26.74 Por; Potas: 3837.71 mg; Wapń: 1112.60 mg; Fosfor: 1908.13 mg; Żelazo: 13.30 mg; Magnez: 527.78 mg;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 60g (<i>SOJ</i>), Banan 1szt , Rukola 10g ,	Zupa krem z dyni 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kociołek meksykański z kurczkiem b/fasoli 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Szyinka delikatesowa drobiowa 30g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Herbatniki bebe 16g 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2325.43 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz ogółem: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; Kw. tł. nasycone: 24.34 g; Sól: 5.84 g; Sód: 1372.62 mg; Błonnik: 26.20 g; W tym cukry: 86.66 g; WW: 36.11 Por; Potas: 3385.63 mg; Wapń: 466.97 mg; Fosfor: 1051.78 mg; Żelazo: 9.05 mg; Magnez: 272.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kakao gotowane na mleku 250ml (SOJ, MLE), Bułka grahamka 1szt (GLU), Chleb graham 50g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Polędwica miodowa drobiowa 40g , Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Ryba gotowana na parze (miruna) z plasterem cytryny i koperkiem 100g (RYB), Ziemniaki 100g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 100g , Surówka z kiszonej kapusty z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (GLU), Chleb graham 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Melon żółty 100g ,	Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (MLE), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 20g (GLU, SOJ), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Polędwica drobiowa z majerankiem 30g (SOJ),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1873.90 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz ogółem: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 255.64 g; Kw. tł. nasycone: 11.73 g; Sól: 6.36 g; Sód: 1734.25 mg; Błonnik: 34.61 g; W tym cukry: 47.67 g; WW: 25.64 Por; Potas: 3536.01 mg; Wapń: 729.00 mg; Fosfor: 1243.86 mg; Żelazo: 11.99 mg; Magnez: 331.86 mg;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku 250ml (SOJ, MLE), Bułka pszenna krojona 50g (GLU), Bułka kajzerka 1szt (GLU, SOJ, MLE), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica miodowa drobiowa 60g , Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g , Sałata masłowa 10g , Melon żółty 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (MLE, SEL), Ryba gotowana na parze (miruna) z plasterem cytryny i koperkiem 100g (RYB), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twarożek z koperkiem 40g (MLE), Polędwica drobiowa z majerankiem 30g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Cykorია 10g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2058.73 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz ogółem: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; Kw. tł. nasycone: 10.11 g; Sól: 4.65 g; Sód: 866.04 mg; Błonnik: 23.93 g; W tym cukry: 76.58 g; WW: 34.59 Por; Potas: 3705.31 mg; Wapń: 505.12 mg; Fosfor: 790.01 mg; Żelazo: 7.79 mg; Magnez: 218.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa jarzynowa z brązowym ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Ziemniaki z koperkiem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka wieprzowa 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1832.47 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 239.01 g; Kw. tł. nasycone: 14.82 g; Sól: 6.53 g; Sód: 1562.37 mg; Błonnik: 35.98 g; W tym cukry: 54.06 g; WW: 23.90 Por; Potas: 3450.33 mg; Wapń: 844.51 mg; Fosfor: 1469.43 mg; Żelazo: 10.18 mg; Magnez: 365.20 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g , Banan 1szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Naleśniki z serem na słodko 2 szt 300g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Mus z jabłka 150g (<i>S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 20g , Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2387.11 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz ogółem: 56.81 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; Kw. tł. nasycone: 28.26 g; Sól: 5.99 g; Sód: 1742.80 mg; Błonnik: 16.90 g; W tym cukry: 95.47 g; WW: 34.42 Por; Potas: 2571.99 mg; Wapń: 745.10 mg; Fosfor: 923.05 mg; Żelazo: 6.42 mg; Magnez: 249.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> , <i>MCK</i>), Ziemniaki 200g , Rolada z szynki wp z marchewką gotowana na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Sok warzywny 300ml 1szt ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 15g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2132.09 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz ogółem: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 259.85 g; Kw. tł. nasycone: 16.99 g; Sól: 8.54 g; Sód: 2336.57 mg; Błonnik: 39.88 g; W tym cukry: 48.30 g; WW: 26.14 Por; Potas: 4101.41 mg; Wapń: 518.41 mg; Fosfor: 1248.27 mg; Żelazo: 11.51 mg; Magnez: 361.72 mg;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 60g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Cykorcia 10g , Banan 1szt ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Rolada z szynki wp z marchewką gotowana na parze 100g , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Mus owocowy 100g 1szt , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 60g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pomidor b/skóry 100g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 15g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2284.14 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz ogółem: 43.90 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; Kw. tł. nasycone: 10.76 g; Sól: 4.93 g; Sód: 1015.03 mg; Błonnik: 19.76 g; W tym cukry: 75.29 g; WW: 34.34 Por; Potas: 3760.45 mg; Wapń: 425.77 mg; Fosfor: 865.51 mg; Żelazo: 7.73 mg; Magnez: 251.42 mg;