

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 1szt (<i>GLU</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Makaron pełnoziarnisty z brokulem, ser białym, cebulą i czosnkiem 400g (<i>GLU, MLE, MCK</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z zieleniną 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek świeży 100g , Kurczak gotowany - wędlina 20g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>),
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Kocktajl warzywny 200ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1978.79 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz ogółem: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 288.21 g; Kw. tł. nasycone: 9.92 g; Sól: 5.45 g; Sód: 1367.16 mg; Błonnik: 39.17 g; W tym cukry: 57.73 g; WW: 28.85 Por; Potas: 3149.69 mg; Wapń: 646.11 mg; Fosfor: 1204.38 mg; Żelazo: 10.58 mg; Magnez: 291.55 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Makaron z brokulem i serem białym 400g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Kurczak gotowany - wędlina 20g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z jajka z zieleniną 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Marchewka gotowana na parze 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2376.40 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz ogółem: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 371.06 g; Kw. tł. nasycone: 12.62 g; Sól: 7.18 g; Sód: 1829.06 mg; Błonnik: 26.65 g; W tym cukry: 106.07 g; WW: 37.44 Por; Potas: 3321.98 mg; Wapń: 683.69 mg; Fosfor: 935.63 mg; Żelazo: 6.99 mg; Magnez: 282.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki z pietruszką 200g , Kurczak w sosie curry duszony (z udźca) b/glu 150g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka czerwona 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb graham 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2181.48 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz ogółem: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; Kw. tł. nasycone: 27.59 g; Sól: 5.40 g; Sód: 1693.94 mg; Błonnik: 34.70 g; W tym cukry: 56.78 g; WW: 26.10 Por; Potas: 4425.14 mg; Wapń: 769.53 mg; Fosfor: 1589.34 mg; Żelazo: 12.91 mg; Magnez: 366.53 mg;

wtorek 2025-11-04 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek z brzoskwinia 40g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Sałata masłowa 20g , Arbuz 100g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki z pietruszką 200g , Kurczak w sosie curry duszony (z udźca) b/glu 150g (<i>MLE</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 100g 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2381.06 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz ogółem: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; Kw. tł. nasycone: 29.14 g; Sól: 4.19 g; Sód: 1392.14 mg; Błonnik: 19.34 g; W tym cukry: 70.21 g; WW: 31.17 Por; Potas: 3778.98 mg; Wapń: 479.57 mg; Fosfor: 1211.10 mg; Żelazo: 10.39 mg; Magnez: 268.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 60g (<i>RYB, SEL</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron pełnoziarnisty 200g (<i>GLU, MCK</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 40g , Szynka złocista 20g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Ogórek konserwowy 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Gruszka 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Marchew w słupkach 100g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2061.55 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; Kw. tł. nasycone: 11.59 g; Sól: 5.17 g; Sód: 1790.76 mg; Błonnik: 43.65 g; W tym cukry: 58.70 g; WW: 31.10 Por; Potas: 3641.52 mg; Wapń: 519.50 mg; Fosfor: 1196.49 mg; Żelazo: 10.89 mg; Magnez: 328.40 mg;

środa 2025-11-05 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 60g (<i>RYB, SEL</i>), Banan 1szt , Cykorია 10g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 60g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pomidor b/skóry 100g , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Herbatniki bebe 16g 1szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2323.27 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 387.27 g; Kw. tł. nasycone: 11.93 g; Sól: 3.34 g; Sód: 1136.47 mg; Błonnik: 21.75 g; W tym cukry: 101.24 g; WW: 39.03 Por; Potas: 3865.98 mg; Wapń: 600.81 mg; Fosfor: 1041.16 mg; Żelazo: 8.36 mg; Magnez: 286.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt, Ogórek kiszony 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami i kurczakiem 300g (<i>SEL</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z natką pietruszki 40g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora z zieleniną i olejem b/cebuli 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Śliwki 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2233.07 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz ogółem: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 246.51 g; Kw. tł. nasycone: 23.17 g; Sól: 8.21 g; Sód: 3006.55 mg; Błonnik: 33.87 g; W tym cukry: 35.28 g; WW: 24.69 Por; Potas: 2668.68 mg; Wapń: 944.44 mg; Fosfor: 1640.89 mg; Żelazo: 11.05 mg; Magnez: 387.93 mg;

czwartek 2025-11-06 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Rukola 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g (<i>SEL</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z natką pietruszki 40g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g , Pomarańcza 1/2szt 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2451.68 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz ogółem: 61.58 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; Kw. tł. nasycone: 25.26 g; Sól: 5.91 g; Sód: 2081.35 mg; Błonnik: 18.81 g; W tym cukry: 64.56 g; WW: 32.97 Por; Potas: 2030.51 mg; Wapń: 413.31 mg; Fosfor: 920.42 mg; Żelazo: 6.63 mg; Magnez: 194.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Ryba po grecku (miruna) 200g (<i>RYB</i> , <i>SEL</i>), Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Serek wiejski 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Sok warzywny 300ml 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1894.94 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz ogółem: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 251.09 g; Kw. tł. nasycone: 18.71 g; Sól: 6.36 g; Sód: 2029.55 mg; Błonnik: 33.92 g; W tym cukry: 56.84 g; WW: 25.11 Por; Potas: 3908.55 mg; Wapń: 608.26 mg; Fosfor: 1150.59 mg; Żelazo: 10.63 mg; Magnez: 312.05 mg;

piątek 2025-11-07 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Ryba po grecku (miruna) 200g (<i>RYB</i> , <i>SEL</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Serek wiejski 60g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2515.83 kcal; Białko ogółem: 80.45 g; Tłuszcz ogółem: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 374.25 g; Kw. tł. nasycone: 25.18 g; Sól: 4.41 g; Sód: 1525.02 mg; Błonnik: 26.75 g; W tym cukry: 111.73 g; WW: 37.71 Por; Potas: 3853.90 mg; Wapń: 431.98 mg; Fosfor: 826.54 mg; Żelazo: 8.06 mg; Magnez: 248.80 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-08 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 60g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Pomidor 100g ,	Zupa brokułowa z brązowym ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos własny 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki z koperkiem 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy zapiekany 30g , Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2176.41 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz ogółem: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 269.85 g; Kw. tł. nasycone: 18.77 g; Sól: 8.64 g; Sód: 2558.87 mg; Błonnik: 35.43 g; W tym cukry: 52.52 g; WW: 27.16 Por; Potas: 4030.09 mg; Wapń: 1018.23 mg; Fosfor: 1537.35 mg; Żelazo: 14.85 mg; Magnez: 412.43 mg;

sobota 2025-11-08 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Banan 1szt ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki z koperkiem 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 20g , Pomidor b/skóry z koperkiem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2436.91 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 384.69 g; Kw. tł. nasycone: 12.00 g; Sól: 6.76 g; Sód: 1752.74 mg; Błonnik: 22.85 g; W tym cukry: 98.46 g; WW: 38.87 Por; Potas: 4126.95 mg; Wapń: 461.74 mg; Fosfor: 954.52 mg; Żelazo: 11.21 mg; Magnez: 321.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-09 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa barszcz ukraiński z białą fasolą 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem 200g , Udko duszone 100g , Sos własny 70ml (<i>GLU</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 150g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Marchew surowa w słupkach 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Sok warzywny 300ml 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb graham 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2027.13 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz ogółem: 65.67 g; Węglowodany ogółem: 251.71 g; Kw. tł. nasycone: 24.85 g; Sól: 6.25 g; Sód: 1877.08 mg; Błonnik: 38.52 g; W tym cukry: 39.37 g; WW: 25.40 Por; Potas: 4343.01 mg; Wapń: 583.05 mg; Fosfor: 1397.78 mg; Żelazo: 12.55 mg; Magnez: 376.66 mg;

niedziela 2025-11-09 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g , Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kopytka ziemniaczane 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Udko duszone 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 90g , Salata masłowa 10g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2341.27 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz ogółem: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 315.63 g; Kw. tł. nasycone: 28.00 g; Sól: 5.86 g; Sód: 1931.45 mg; Błonnik: 26.05 g; W tym cukry: 78.48 g; WW: 31.75 Por; Potas: 3381.64 mg; Wapń: 540.07 mg; Fosfor: 1024.06 mg; Żelazo: 9.11 mg; Magnez: 257.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-10 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa krem z kalafiora 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Sałata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g(<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 60g , Polędwica drobiowa z majerankiem 30g (<i>SOJ</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Gruszka 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1945.01 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz ogółem: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 280.97 g; Kw. tł. nasycone: 11.58 g; Sól: 6.05 g; Sód: 1994.42 mg; Błonnik: 38.53 g; W tym cukry: 52.05 g; WW: 28.10 Por; Potas: 3211.70 mg; Wapń: 705.12 mg; Fosfor: 1545.82 mg; Żelazo: 10.99 mg; Magnez: 431.24 mg;

poniedziałek 2025-11-10 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa krem z kalafiora 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Sałata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2308.98 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz ogółem: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; Kw. tł. nasycone: 12.95 g; Sól: 4.29 g; Sód: 1114.76 mg; Błonnik: 20.54 g; W tym cukry: 82.50 g; WW: 36.43 Por; Potas: 3488.73 mg; Wapń: 550.35 mg; Fosfor: 1105.11 mg; Żelazo: 8.50 mg; Magnez: 249.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-11 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g , Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 300g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 150g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Ogórek konserwowy 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g , Pomarańcza 1/2szt 100g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2163.74 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz ogółem: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 255.08 g; Kw. tł. nasycone: 19.99 g; Sól: 7.58 g; Sód: 2721.85 mg; Błonnik: 34.16 g; W tym cukry: 47.01 g; WW: 25.53 Por; Potas: 2878.27 mg; Wapń: 971.34 mg; Fosfor: 1571.71 mg; Żelazo: 10.58 mg; Magnez: 331.76 mg;

wtorek 2025-11-11 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 60g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Biskopty 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i> , <i>SEZ</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Sos pomidorowy 70ml (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Arbuz 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2251.93 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz ogółem: 47.62 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; Kw. tł. nasycone: 10.61 g; Sól: 6.73 g; Sód: 1823.85 mg; Błonnik: 20.38 g; W tym cukry: 39.82 g; WW: 31.69 Por; Potas: 3000.15 mg; Wapń: 357.05 mg; Fosfor: 964.13 mg; Żelazo: 8.37 mg; Magnez: 251.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Ser mozzarella 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki z koperkiem 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z selera, jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 60g (<i>RYB, SEL</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Sok warzywny 300ml 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2001.72 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz ogółem: 61.04 g; Węglowodany ogółem: 269.15 g; Kw. tł. nasycone: 18.07 g; Sól: 6.97 g; Sód: 2665.94 mg; Błonnik: 36.48 g; W tym cukry: 54.06 g; WW: 27.03 Por; Potas: 4553.37 mg; Wapń: 555.01 mg; Fosfor: 1329.04 mg; Żelazo: 13.50 mg; Magnez: 393.50 mg;

środa 2025-11-12 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szyńka delikatna z fileta 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Banan 1szt , Cykoria 10g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki z koperkiem 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos marchewkowy zabieleny 70ml (<i>GLU, MLE</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera, jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 60g (<i>RYB, SEL</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Salata masłowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka owocowa 200g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2230.37 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz ogółem: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 350.15 g; Kw. tł. nasycone: 11.19 g; Sól: 4.93 g; Sód: 1169.77 mg; Błonnik: 26.17 g; W tym cukry: 80.93 g; WW: 35.45 Por; Potas: 4486.51 mg; Wapń: 411.45 mg; Fosfor: 1021.92 mg; Żelazo: 11.11 mg; Magnez: 324.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 60g (<i>SOJ, MLE</i>), Papryka świeża 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Gołąbek z ryżem bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Kalańfior gotowany na parze 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Rzodkiewka czerwona 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Sok warzywny 300ml 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1993.46 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz ogółem: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 272.57 g; Kw. tł. nasycone: 15.07 g; Sól: 7.26 g; Sód: 1768.03 mg; Błonnik: 37.99 g; W tym cukry: 49.35 g; WW: 27.45 Por; Potas: 4040.76 mg; Wapń: 852.46 mg; Fosfor: 1342.08 mg; Żelazo: 12.71 mg; Magnez: 322.74 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica sopocka wieprzowa 60g (<i>SOJ, MLE</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Gołąbek z ryżem bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Kalańfior gotowany na parze 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2496.60 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz ogółem: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; Kw. tł. nasycone: 21.47 g; Sól: 7.31 g; Sód: 1883.75 mg; Błonnik: 23.94 g; W tym cukry: 73.55 g; WW: 37.15 Por; Potas: 3945.88 mg; Wapń: 413.66 mg; Fosfor: 911.27 mg; Żelazo: 9.81 mg; Magnez: 311.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-14 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka grahamka 1szt (<i>GLU</i>), Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Ziemniaki 200g , Ryba gotowana na parze (miruna) z plastrem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem WN 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Śliwki 2szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1942.12 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz ogółem: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 267.94 g; Kw. tł. nasycone: 21.74 g; Sól: 5.60 g; Sód: 1860.56 mg; Błonnik: 37.41 g; W tym cukry: 55.34 g; WW: 26.83 Por; Potas: 3910.13 mg; Wapń: 757.51 mg; Fosfor: 1279.76 mg; Żelazo: 11.55 mg; Magnez: 324.31 mg;

piątek 2025-11-14 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Sałata masłowa z koperkiem i oliwą 20g , Banan 1szt ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Ryba gotowana na parze (miruna) z plastrem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem WN 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 100g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g , Herbatniki bebe 16g 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2067.15 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; Kw. tł. nasycone: 12.31 g; Sól: 4.64 g; Sód: 1023.02 mg; Błonnik: 21.46 g; W tym cukry: 81.54 g; WW: 32.80 Por; Potas: 3283.22 mg; Wapń: 378.79 mg; Fosfor: 714.90 mg; Żelazo: 7.05 mg; Magnez: 225.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-15 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Mizeria z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 60g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 20g (<i>SOJ</i>), Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1939.67 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz ogółem: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 256.44 g; Kw. tł. nasycone: 17.91 g; Sól: 7.34 g; Sód: 2588.41 mg; Błonnik: 32.42 g; W tym cukry: 51.48 g; WW: 25.67 Por; Potas: 3641.21 mg; Wapń: 1137.55 mg; Fosfor: 1594.01 mg; Żelazo: 10.13 mg; Magnez: 375.54 mg;

sobota 2025-11-15 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa jarzynowa (brokuł, kalafior) z ziemniakami 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Naleśniki z serem na słodko 2 szt 300g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Mus z jabłka 150g (<i>SO2</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 60g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 20g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Arbuz 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2211.87 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz ogółem: 54.43 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; Kw. tł. nasycone: 23.36 g; Sól: 3.60 g; Sód: 1015.26 mg; Błonnik: 16.53 g; W tym cukry: 60.52 g; WW: 32.09 Por; Potas: 2297.33 mg; Wapń: 525.02 mg; Fosfor: 719.96 mg; Żelazo: 7.25 mg; Magnez: 153.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-16 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 20g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Schab pieczony 100g , Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g , Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Ogórek świeży 100g ,
II Śniadanie: Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Galaretką z owocami 200g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1820.89 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz ogółem: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 245.95 g; Kw. tł. nasycone: 13.76 g; Sól: 5.97 g; Sód: 1307.33 mg; Błonnik: 35.82 g; W tym cukry: 43.06 g; WW: 24.70 Por; Potas: 3503.92 mg; Wapń: 728.09 mg; Fosfor: 1345.60 mg; Żelazo: 11.36 mg; Magnez: 324.34 mg;

niedziela 2025-11-16 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 60g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Schab pieczony 100g , Sos koperkowy (zabielany) 70ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka gotowana na parze 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1983.73 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz ogółem: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 284.05 g; Kw. tł. nasycone: 20.42 g; Sól: 7.75 g; Sód: 1910.23 mg; Błonnik: 20.60 g; W tym cukry: 42.13 g; WW: 28.60 Por; Potas: 3031.09 mg; Wapń: 531.06 mg; Fosfor: 1053.00 mg; Żelazo: 8.71 mg; Magnez: 268.96 mg;