

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bulka grahamka 1szt (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa krem z dyni i marchewki 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Twaróg 100g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka 150g (<i>S02</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Sałatka ryżowa z brokułem i kukurydzą z olejem 200g ,
II Śniadanie: Śliwki 2szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2257.99 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz ogółem: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 349.85 g; Kw. tł. nasycone: 12.74 g; Sól: 6.30 g; Sód: 1871.94 mg; Błonnik: 42.21 g; W tym cukry: 44.38 g; WW: 35.15 Por; Potas: 3105.83 mg; Wapń: 775.77 mg; Fosfor: 1581.39 mg; Żelazo: 11.56 mg; Magnez: 412.45 mg;

poniedziałek 2025-10-20 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Bulka pszenna krojona 50g (<i>GLU</i>), Bulka kajzerka 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Banan 1szt ,	Zupa krem z dyni i marchewki 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Twaróg 100g (<i>MLE</i>), Mus z jabłka 150g (<i>S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bulka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z koperkiem 60g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Herbatniki bebe 16g 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2407.23 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 391.45 g; Kw. tł. nasycone: 13.37 g; Sól: 6.05 g; Sód: 1545.36 mg; Błonnik: 20.61 g; W tym cukry: 86.70 g; WW: 39.34 Por; Potas: 2923.66 mg; Wapń: 663.58 mg; Fosfor: 1047.19 mg; Żelazo: 6.74 mg; Magnez: 268.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Rzodkiewka czerwona 100g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z zieleciną 200g , Gulasz mięsny drobiowy z papryką (mięso 100g, sos 80g) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka wieprzowa 20g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1896.89 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; Kw. tł. nasycone: 11.01 g; Sól: 5.23 g; Sód: 1327.06 mg; Błonnik: 35.86 g; W tym cukry: 71.90 g; WW: 27.77 Por; Potas: 4574.00 mg; Wapń: 725.25 mg; Fosfor: 1379.08 mg; Żelazo: 13.04 mg; Magnez: 354.81 mg;

wtorek 2025-10-21 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Cykoria 10g , Banan 1szt ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z zieleciną 200g , Gulasz mięsny drobiowy z papryką (mięso 100g, sos 80g) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Biszkopty 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Pomarańcza 1/2szt 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2327.97 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; Kw. tł. nasycone: 12.18 g; Sól: 5.92 g; Sód: 1817.83 mg; Błonnik: 24.99 g; W tym cukry: 91.33 g; WW: 34.65 Por; Potas: 4047.62 mg; Wapń: 274.70 mg; Fosfor: 821.49 mg; Żelazo: 9.90 mg; Magnez: 310.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-22 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 90g , Rukola 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Łazanki z białej i kiszanej kapusty z kielbasą 300g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 50g , Surówka z marchewki i z pomarańczy z olejem 100g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2152.51 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz ogółem: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 259.22 g; Kw. tł. nasycone: 21.28 g; Sól: 9.29 g; Sód: 2266.25 mg; Błonnik: 35.80 g; W tym cukry: 59.41 g; WW: 25.94 Por; Potas: 2962.64 mg; Wapń: 724.34 mg; Fosfor: 1165.25 mg; Żelazo: 10.37 mg; Magnez: 290.41 mg;

środa 2025-10-22 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g , Mus owocowy 100g 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kasza gryczana 200g , Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos dyniowy 70ml (<i>GLU</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złociста 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2374.95 kcal; Białko ogółem: 85.17 g; Tłuszcz ogółem: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; Kw. tł. nasycone: 25.18 g; Sól: 4.97 g; Sód: 1290.78 mg; Błonnik: 23.63 g; W tym cukry: 58.75 g; WW: 31.76 Por; Potas: 3026.22 mg; Wapń: 549.20 mg; Fosfor: 1163.85 mg; Żelazo: 9.84 mg; Magnez: 327.60 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 20g (<i>SOJ, MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Sałata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Rolada z kurczaka z warzywami (włoszczyzna) 100g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>),	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu i buraka 60g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1989.57 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; Kw. tł. nasycone: 8.23 g; Sól: 7.53 g; Sód: 2166.49 mg; Błonnik: 40.61 g; W tym cukry: 38.91 g; WW: 29.20 Por; Potas: 3398.22 mg; Wapń: 344.76 mg; Fosfor: 1314.17 mg; Żelazo: 13.07 mg; Magnez: 434.43 mg;

czwartek 2025-10-23 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Sałata masłowa z koperkiem i oliwą 20g , Ogórek kiszony tarty b/skóry 80g , Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Sałata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml , Rolada z kurczaka z warzywami (włoszczyzna) 100g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu i buraka 60g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2415.86 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz ogółem: 47.49 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; Kw. tł. nasycone: 11.40 g; Sól: 5.17 g; Sód: 1650.36 mg; Błonnik: 22.80 g; W tym cukry: 75.27 g; WW: 37.83 Por; Potas: 3471.68 mg; Wapń: 457.20 mg; Fosfor: 1044.28 mg; Żelazo: 9.69 mg; Magnez: 286.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-24 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Ryba gotowana na parze (miruna) z plastrem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Cukinia gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 50g , Rzodkiewka biała z koperkiem 100g ,
II Śniadanie: Śliwki 2szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1857.18 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz ogółem: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; Kw. tł. nasycone: 10.97 g; Sól: 4.97 g; Sód: 1199.73 mg; Błonnik: 37.52 g; W tym cukry: 63.22 g; WW: 28.06 Por; Potas: 4029.64 mg; Wapń: 522.79 mg; Fosfor: 1172.99 mg; Żelazo: 11.93 mg; Magnez: 340.32 mg;

piątek 2025-10-24 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa drobiowa 20g , Salátka z pomidora b/s z zieleniną i olejem b/cebuli 100g , Pomarańcza 1/2szt 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Ryba gotowana na parze (miruna) z plastrem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Cukinia gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 50g , Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2013.91 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz ogółem: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 299.59 g; Kw. tł. nasycone: 12.90 g; Sól: 4.39 g; Sód: 934.52 mg; Błonnik: 17.76 g; W tym cukry: 47.68 g; WW: 30.19 Por; Potas: 3515.24 mg; Wapń: 382.88 mg; Fosfor: 766.41 mg; Żelazo: 7.59 mg; Magnez: 210.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Pomidor 90g , Cykorria 10g ,	Zupa krem z zielonych warzyw (niezabielany) 300ml (<i>SEL</i>), Kotlet mielony smażony 80g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 60g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Arbuz 150g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2021.08 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz ogółem: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 253.81 g; Kw. tł. nasycone: 19.57 g; Sól: 8.76 g; Sód: 2636.33 mg; Błonnik: 32.53 g; W tym cukry: 49.57 g; WW: 25.53 Por; Potas: 4355.40 mg; Wapń: 1201.55 mg; Fosfor: 1573.78 mg; Żelazo: 14.40 mg; Magnez: 415.62 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Banan 1szt , Rukola 10g , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>),	Zupa krem z zielonych warzyw (niezabielany) 300ml (<i>SEL</i>), Pulpet wieprzowy gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 60g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 20g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2331.46 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz ogółem: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; Kw. tł. nasycone: 13.31 g; Sól: 5.19 g; Sód: 1166.11 mg; Błonnik: 24.50 g; W tym cukry: 82.95 g; WW: 34.62 Por; Potas: 4443.82 mg; Wapń: 573.19 mg; Fosfor: 1035.23 mg; Żelazo: 11.66 mg; Magnez: 310.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-26 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Szynka delikatna z fileta 30g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Pomidor 100g ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Udko pieczone z jabłkiem duszonym 130g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Chleb zwykły (pszenno-żytni) 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1888.41 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 269.02 g; Kw. tł. nasycone: 12.27 g; Sól: 5.50 g; Sód: 1479.76 mg; Błonnik: 40.29 g; W tym cukry: 61.88 g; WW: 26.96 Por; Potas: 4130.53 mg; Wapń: 706.26 mg; Fosfor: 1410.64 mg; Żelazo: 11.43 mg; Magnez: 326.92 mg;

niedziela 2025-10-26 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 80g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g , Dżem szt - 25g 1szt ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Udko pieczone z jabłkiem duszonym 130g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 30g , Surówka z marchewki i z pomarańczy z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 100g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2186.72 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz ogółem: 49.05 g; Węglowodany ogółem: 331.55 g; Kw. tł. nasycone: 13.07 g; Sól: 4.36 g; Sód: 1221.59 mg; Błonnik: 25.44 g; W tym cukry: 51.01 g; WW: 33.40 Por; Potas: 3342.49 mg; Wapń: 443.41 mg; Fosfor: 995.66 mg; Żelazo: 7.99 mg; Magnez: 212.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-27 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 100g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka drobiowa z kurczaka (100g mięsa, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 60g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Ogórek kiszony 90g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Gruszka 1szt ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 30g (<i>SOJ</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2051.63 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz ogółem: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; Kw. tł. nasycone: 11.70 g; Sól: 7.54 g; Sód: 2085.53 mg; Błonnik: 35.21 g; W tym cukry: 55.13 g; WW: 30.40 Por; Potas: 3581.33 mg; Wapń: 732.64 mg; Fosfor: 1591.17 mg; Żelazo: 12.04 mg; Magnez: 372.62 mg;

poniedziałek 2025-10-27 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kakao gotowane na mleku b/c 250ml (<i>SOJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka delikatna z fileta 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g , Arbiz 100g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka drobiowa z kurczaka (100g mięsa, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 60g (<i>GLU, SOJ</i>), Pasta warzywna 50g , Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2089.80 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; Kw. tł. nasycone: 10.03 g; Sól: 8.37 g; Sód: 1856.90 mg; Błonnik: 23.42 g; W tym cukry: 60.32 g; WW: 33.09 Por; Potas: 3392.16 mg; Wapń: 528.74 mg; Fosfor: 1123.15 mg; Żelazo: 10.20 mg; Magnez: 276.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa drobiowa 20g , Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 300g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,
II Śniadanie: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Arbuz 100g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1946.09 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz ogółem: 50.90 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; Kw. tł. nasycone: 14.97 g; Sól: 7.76 g; Sód: 2378.75 mg; Błonnik: 34.89 g; W tym cukry: 44.86 g; WW: 24.80 Por; Potas: 3656.38 mg; Wapń: 890.38 mg; Fosfor: 1570.33 mg; Żelazo: 12.22 mg; Magnez: 344.42 mg;

wtorek 2025-10-28 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szyńka złocista 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Salata masłowa z koperkiem i oliwą 20g , Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Sos pomidorowy 70ml (<i>GLU</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 90g , Cykoria 10g , Biskopty 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i> , <i>SEZ</i>),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2305.78 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz ogółem: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; Kw. tł. nasycone: 11.09 g; Sól: 3.40 g; Sód: 1085.72 mg; Błonnik: 22.35 g; W tym cukry: 71.81 g; WW: 33.59 Por; Potas: 3636.90 mg; Wapń: 386.49 mg; Fosfor: 1025.90 mg; Żelazo: 9.14 mg; Magnez: 274.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Ketchup 10g , Ogórek świeży 100g ,	Zupa jarzynowa z brązowym ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kotlet pożarski smażony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki z pietruszką 200g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 50g (<i>RYB, SEL</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Sok warzywny 300ml 1szt , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2394.84 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz ogółem: 84.58 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; Kw. tł. nasycone: 29.90 g; Sól: 6.87 g; Sód: 2685.90 mg; Błonnik: 40.33 g; W tym cukry: 58.55 g; WW: 29.05 Por; Potas: 4401.64 mg; Wapń: 931.30 mg; Fosfor: 1660.80 mg; Żelazo: 14.40 mg; Magnez: 407.02 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki z pietruszką 200g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Paprykarz z ryby gotowanej z ryżem (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Połędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 100g 100g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2257.24 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz ogółem: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 310.31 g; Kw. tł. nasycone: 22.34 g; Sól: 6.84 g; Sód: 2051.10 mg; Błonnik: 22.11 g; W tym cukry: 42.14 g; WW: 31.25 Por; Potas: 3327.43 mg; Wapń: 439.48 mg; Fosfor: 1051.76 mg; Żelazo: 10.36 mg; Magnez: 285.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Twaróg 30g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa dyniowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą (100g mięsa, 80g sos) 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka Coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Salatką z pomidora z zieleciną i olejem b/cebuli 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2142.31 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz ogółem: 50.65 g; Węglowodany ogółem: 291.65 g; Kw. tł. nasycone: 16.85 g; Sól: 8.45 g; Sód: 2506.26 mg; Błonnik: 40.37 g; W tym cukry: 53.44 g; WW: 29.15 Por; Potas: 3218.16 mg; Wapń: 1074.76 mg; Fosfor: 1772.27 mg; Żelazo: 11.68 mg; Magnez: 453.63 mg;

czwartek 2025-10-30 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 60g (<i>SOJ</i>), Banan 1szt , Rukola 10g ,	Zupa dyniowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kociołek meksykański z kurczkiem b/fasoli 180g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 30g , Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Herbatniki bebe 16g 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2399.72 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz ogółem: 48.65 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; Kw. tł. nasycone: 24.30 g; Sól: 5.65 g; Sód: 1338.02 mg; Błonnik: 23.99 g; W tym cukry: 82.87 g; WW: 37.78 Por; Potas: 2918.88 mg; Wapń: 432.42 mg; Fosfor: 1040.21 mg; Żelazo: 8.53 mg; Magnez: 250.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka grahamka 1szt (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Polędwica miodowa drobiowa 40g , Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ryba gotowana na parze (miruna) z plasterem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki 100g , Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Arbuz 100g ,	Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 30g (<i>SOJ</i>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1823.04 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 247.45 g; Kw. tł. nasycone: 10.65 g; Sól: 6.35 g; Sód: 1726.97 mg; Błonnik: 35.20 g; W tym cukry: 45.54 g; WW: 24.75 Por; Potas: 3588.73 mg; Wapń: 704.38 mg; Fosfor: 1241.22 mg; Żelazo: 11.77 mg; Magnez: 317.06 mg;

piątek 2025-10-31 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 50g (<i>GLU</i>), Bułka kajzerka 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica miodowa drobiowa 60g , Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g , Sałata masłowa 10g , Pomarańcza 1/2szt 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ryba gotowana na parze (miruna) z plasterem cytryny i koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 40g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa z majerankiem 30g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Cykoria 10g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2018.87 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz ogółem: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; Kw. tł. nasycone: 9.05 g; Sól: 4.64 g; Sód: 860.76 mg; Błonnik: 26.12 g; W tym cukry: 75.55 g; WW: 34.00 Por; Potas: 3811.03 mg; Wapń: 507.50 mg; Fosfor: 801.37 mg; Żelazo: 7.76 mg; Magnez: 213.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa jarzynowa z brązowym ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Ziemniaki z koperkiem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka wieprzowa 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1832.47 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 239.01 g; Kw. tł. nasycone: 14.82 g; Sól: 6.53 g; Sód: 1562.37 mg; Błonnik: 35.98 g; W tym cukry: 54.06 g; WW: 23.90 Por; Potas: 3450.33 mg; Wapń: 844.51 mg; Fosfor: 1469.43 mg; Żelazo: 10.18 mg; Magnez: 365.20 mg;

sobota 2025-11-01 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry z koperkiem 100g , Kefir 150g 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Szyńka delikatesowa drobiowa 20g , Ogórek kiszony tarty b/skóry 100g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2183.64 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; Kw. tł. nasycone: 15.22 g; Sól: 6.27 g; Sód: 1857.25 mg; Błonnik: 23.49 g; W tym cukry: 87.91 g; WW: 32.17 Por; Potas: 4338.43 mg; Wapń: 698.57 mg; Fosfor: 1253.66 mg; Żelazo: 8.60 mg; Magnez: 347.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> , <i>MCK</i>), Ziemniaki 200g , Rolada z szynki wp z marchewką gotowana na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>SO2</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Sok warzywny 300ml 1szt ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 20g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 15g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2132.09 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz ogółem: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 259.85 g; Kw. tł. nasycone: 16.99 g; Sól: 8.54 g; Sód: 2336.57 mg; Błonnik: 39.88 g; W tym cukry: 48.30 g; WW: 26.14 Por; Potas: 4101.41 mg; Wapń: 518.41 mg; Fosfor: 1248.27 mg; Żelazo: 11.51 mg; Magnez: 361.72 mg;

niedziela 2025-11-02 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 60g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Cykorია 10g , Mus owocowy 100g 1szt ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Rolada z szynki wp z marchewką gotowana na parze 100g , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 60g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Pomidor b/skóry 50g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 15g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2124.12 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 299.63 g; Kw. tł. nasycone: 10.57 g; Sól: 4.97 g; Sód: 1031.81 mg; Błonnik: 20.05 g; W tym cukry: 38.23 g; WW: 30.28 Por; Potas: 3097.15 mg; Wapń: 451.83 mg; Fosfor: 857.79 mg; Żelazo: 7.69 mg; Magnez: 200.01 mg;