

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 0.5szt (<i>JAJ</i>), Majonez 10g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka gotowana - wędlina 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Babka 70g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2616.05 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz ogółem: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; Kw. tł. nasycone: 15.32 g; Sól: 5.81 g; Sód: 1408.63 mg; Błonnik: 35.31 g; W tym cukry: 118.67 g; WW: 38.08 Por; Potas: 3488.51 mg; Wapń: 561.69 mg; Fosfor: 1126.60 mg; Żelazo: 11.42 mg; Magnez: 279.52 mg;

poniedziałek 2025-04-21Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 0.5szt (<i>JAJ</i>), Majonez 10g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka gotowana - wędlina 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Pomarańcza 200g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2148.67 kcal; Białko ogółem: 76.75 g; Tłuszcz ogółem: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; Kw. tł. nasycone: 12.07 g; Sól: 5.75 g; Sód: 1418.03 mg; Błonnik: 39.95 g; W tym cukry: 66.27 g; WW: 30.09 Por; Potas: 3856.31 mg; Wapń: 614.09 mg; Fosfor: 1183.10 mg; Żelazo: 12.31 mg; Magnez: 330.92 mg;

poniedziałek 2025-04-21Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml , Babka 70g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2548.20 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 405.55 g; Kw. tł. nasycone: 14.10 g; Sól: 4.34 g; Sód: 1149.82 mg; Błonnik: 23.94 g; W tym cukry: 133.24 g; WW: 40.91 Por; Potas: 3712.54 mg; Wapń: 519.02 mg; Fosfor: 920.10 mg; Żelazo: 9.34 mg; Magnez: 253.35 mg;

poniedziałek 2025-04-21Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml , Babka 70g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2443.80 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz ogółem: 49.96 g; Węglowodany ogółem: 395.76 g; Kw. tł. nasycone: 11.95 g; Sól: 4.33 g; Sód: 1149.82 mg; Błonnik: 23.94 g; W tym cukry: 133.24 g; WW: 39.91 Por; Potas: 3712.54 mg; Wapń: 519.02 mg; Fosfor: 920.10 mg; Żelazo: 9.34 mg; Magnez: 253.35 mg;

poniedziałek 2025-04-21Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2268.90 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz ogółem: 53.94 g; Węglowodany ogółem: 343.18 g; Kw. tł. nasycone: 13.67 g; Sól: 2.35 g; Sód: 352.62 mg; Błonnik: 27.18 g; W tym cukry: 104.66 g; WW: 34.62 Por; Potas: 3424.14 mg; Wapń: 470.82 mg; Fosfor: 698.60 mg; Żelazo: 6.23 mg; Magnez: 211.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Kasza manna na mleku, z masłem, miodem i bananem (mix g.budyń) 400g (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,		Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,		Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),	
II Śniadanie: Mleko z masłem i biszkoptami (mix g.budyń) 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),		Podwieczorek: Mleko z herbatnikami i masłem (mix g.budyń) 150ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>),		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2691.53 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz ogółem: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 374.29 g; Kw. tł. nasycone: 29.54 g; Sól: 1.64 g; Sód: 585.06 mg; Błonnik: 22.12 g; W tym cukry: 93.29 g; WW: 37.80 Por; Potas: 4487.35 mg; Wapń: 696.86 mg; Fosfor: 1423.78 mg; Żelazo: 8.27 mg; Magnez: 323.04 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,		Zupa zacierkowa mix 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki mix 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym mix 100g , Marchewka gotowana na parze mix 100g , Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry (papka) 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>),	
				Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2213.36 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; Kw. tł. nasycone: 12.61 g; Sól: 3.27 g; Sód: 1183.60 mg; Błonnik: 24.78 g; W tym cukry: 94.04 g; WW: 34.62 Por; Potas: 3078.02 mg; Wapń: 529.29 mg; Fosfor: 920.18 mg; Żelazo: 8.42 mg; Magnez: 206.25 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,		Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),	
				Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2317.57 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz ogółem: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; Kw. tł. nasycone: 12.09 g; Sól: 4.93 g; Sód: 1115.19 mg; Błonnik: 23.39 g; W tym cukry: 107.58 g; WW: 35.45 Por; Potas: 3661.11 mg; Wapń: 510.86 mg; Fosfor: 868.06 mg; Żelazo: 8.46 mg; Magnez: 248.82 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 50g ,		Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),	
				Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 150ml ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2066.60 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz ogółem: 44.79 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; Kw. tł. nasycone: 11.18 g; Sól: 4.18 g; Sód: 1085.49 mg; Błonnik: 19.97 g; W tym cukry: 71.23 g; WW: 29.80 Por; Potas: 2722.06 mg; Wapń: 477.18 mg; Fosfor: 804.29 mg; Żelazo: 6.97 mg; Magnez: 176.38 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,		Zupa zacierkowa z ryżem 300ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),	
				Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 1939.34 kcal; Białko ogółem: 45.54 g; Tłuszcz ogółem: 49.30 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; Kw. tł. nasycone: 8.66 g; Sól: 1.79 g; Sód: 253.42 mg; Błonnik: 24.04 g; W tym cukry: 82.40 g; WW: 29.39 Por; Potas: 3131.84 mg; Wapń: 179.72 mg; Fosfor: 538.60 mg; Żelazo: 6.40 mg; Magnez: 188.95 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Dżem szt - 25g 1szt , Szyńka delikatesowa drobiowa 40g , Sałatka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,		Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	
II Śniadanie: Sok przecierowy 100% 1szt , Herbata b/c 250ml ,		Podwieczorek: Jabłko 1szt ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2004.68 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz ogółem: 55.89 g; Węglowodany ogółem: 324.14 g; Kw. tł. nasycone: 10.03 g; Sól: 4.40 g; Sód: 1004.76 mg; Błonnik: 25.15 g; W tym cukry: 98.11 g; WW: 32.74 Por; Potas: 3476.56 mg; Wapń: 176.53 mg; Fosfor: 561.27 mg; Żelazo: 8.72 mg; Magnez: 221.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Makaron ze szpinakiem, twarogiem, cebulą i czosnkiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml , Babka 70g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2485.30 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz ogółem: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 358.65 g; Kw. tł. nasycone: 19.43 g; Sól: 4.23 g; Sód: 1529.38 mg; Błonnik: 29.36 g; W tym cukry: 101.29 g; WW: 35.96 Por; Potas: 2114.90 mg; Wapń: 971.77 mg; Fosfor: 1166.77 mg; Żelazo: 10.39 mg; Magnez: 230.98 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym b/soli 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem b/soli 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2310.90 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz ogółem: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 358.58 g; Kw. tł. nasycone: 13.21 g; Sól: 4.24 g; Sód: 1109.85 mg; Błonnik: 23.38 g; W tym cukry: 107.06 g; WW: 36.22 Por; Potas: 3648.14 mg; Wapń: 500.82 mg; Fosfor: 846.60 mg; Żelazo: 8.43 mg; Magnez: 247.74 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem i kaszą manną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,	Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,	Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2252.25 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz ogółem: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; Kw. tł. nasycone: 4.62 g; Sól: 1.08 g; Sód: 428.04 mg; Błonnik: 26.57 g; W tym cukry: 67.53 g; WW: 34.71 Por; Potas: 4697.90 mg; Wapń: 205.39 mg; Fosfor: 1397.32 mg; Żelazo: 8.71 mg; Magnez: 304.38 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym b/soli 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem b/soli 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2310.90 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz ogółem: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 358.58 g; Kw. tł. nasycone: 13.21 g; Sól: 4.24 g; Sód: 1109.85 mg; Błonnik: 23.38 g; W tym cukry: 107.06 g; WW: 36.22 Por; Potas: 3648.14 mg; Wapń: 500.82 mg; Fosfor: 846.60 mg; Żelazo: 8.43 mg; Magnez: 247.74 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2227.63 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Tłuszcz ogółem: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Kw. tł. nasycone: 12.63 g; Sól: 4.23 g; Sód: 1110.62 mg; Błonnik: 23.38 g; W tym cukry: 107.06 g; WW: 35.32 Por; Potas: 3648.14 mg; Wapń: 500.82 mg; Fosfor: 846.60 mg; Żelazo: 8.43 mg; Magnez: 247.75 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Schab pieczony - wędlina 50g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka gotowana - wędlina 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2243.49 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz ogółem: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 325.70 g; Kw. tł. nasycone: 12.21 g; Sól: 5.61 g; Sód: 1376.12 mg; Błonnik: 37.71 g; W tym cukry: 90.29 g; WW: 32.86 Por; Potas: 4171.14 mg; Wapń: 540.72 mg; Fosfor: 1135.85 mg; Żelazo: 12.05 mg; Magnez: 364.20 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Dżem szt - 25g 1szt , Połędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa zacierkowa z ryżem 300ml (SEL), Ziemniaki 200g , Udko pieczone z jabłkiem duszonym 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Miód sztukowy 25g 1szt , Buraczki gotowane plastry 100g , Pasta z jajka 40g (JAJ, GOR),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1936.88 kcal; Białko ogółem: 42.23 g; Tłuszcz ogółem: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; Kw. tł. nasycone: 11.64 g; Sól: 2.49 g; Sód: 235.16 mg; Błonnik: 24.01 g; W tym cukry: 81.24 g; WW: 30.80 Por; Potas: 3079.96 mg; Wapń: 139.53 mg; Fosfor: 452.77 mg; Żelazo: 6.29 mg; Magnez: 184.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Salata masłowa 10g , Ogórek świeży 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Bigos z białej i kiszzonej kapusty z mięsem wp duszony z majerankiem 300g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczerek: Jabłko 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2620.23 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz ogółem: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; Kw. tł. nasycone: 26.99 g; Sól: 5.77 g; Sód: 1800.95 mg; Błonnik: 37.68 g; W tym cukry: 113.00 g; WW: 35.85 Por; Potas: 3328.58 mg; Wapń: 623.16 mg; Fosfor: 1210.22 mg; Żelazo: 11.23 mg; Magnez: 311.23 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Salata masłowa 10g , Ogórek świeży 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Bigos z białej i kiszzonej kapusty z mięsem wp duszony z majerankiem 300g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczerek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2130.13 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz ogółem: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 276.68 g; Kw. tł. nasycone: 24.14 g; Sól: 5.78 g; Sód: 1828.10 mg; Błonnik: 36.54 g; W tym cukry: 46.22 g; WW: 27.60 Por; Potas: 3092.53 mg; Wapń: 588.16 mg; Fosfor: 1122.17 mg; Żelazo: 10.38 mg; Magnez: 286.68 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Salata masłowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Salatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2550.96 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz ogółem: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 355.38 g; Kw. tł. nasycone: 24.59 g; Sól: 4.60 g; Sód: 1408.95 mg; Błonnik: 25.48 g; W tym cukry: 79.37 g; WW: 35.70 Por; Potas: 3112.32 mg; Wapń: 638.83 mg; Fosfor: 1121.37 mg; Żelazo: 12.33 mg; Magnez: 294.68 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Salata masłowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Salatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2367.06 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz ogółem: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; Kw. tł. nasycone: 22.44 g; Sól: 4.59 g; Sód: 1408.95 mg; Błonnik: 25.48 g; W tym cukry: 79.37 g; WW: 32.70 Por; Potas: 3112.32 mg; Wapń: 638.83 mg; Fosfor: 1121.37 mg; Żelazo: 12.33 mg; Magnez: 294.68 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Salata masłowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 60g , Salatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1946.94 kcal; Białko ogółem: 47.23 g; Tłuszcz ogółem: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 268.12 g; Kw. tł. nasycone: 16.55 g; Sól: 1.62 g; Sód: 445.99 mg; Błonnik: 26.87 g; W tym cukry: 64.05 g; WW: 26.87 Por; Potas: 2209.53 mg; Wapń: 279.95 mg; Fosfor: 474.12 mg; Żelazo: 8.11 mg; Magnez: 168.17 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Herbata z cukrem 250ml , Zupa ml. z płatkami owsianymi, masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyń) 400ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyń) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Kcal: 2498.09 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz ogółem: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; Kw. tł. nasycone: 25.30 g; Sól: 1.67 g; Sód: 571.99 mg; Błonnik: 21.53 g; W tym cukry: 119.84 g; WW: 33.13 Por; Potas: 4289.85 mg; Wapń: 898.54 mg; Fosfor: 1612.31 mg; Żelazo: 8.06 mg; Magnez: 338.59 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z płatkami owsianymi (papka) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (papka) 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze (papka) 100g , Szpinak duszony 150g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy (papka) 80g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona (papka) 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2437.67 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz ogółem: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; Kw. tł. nasycone: 31.74 g; Sól: 3.98 g; Sód: 1536.68 mg; Błonnik: 24.58 g; W tym cukry: 59.67 g; WW: 31.68 Por; Potas: 2829.12 mg; Wapń: 676.02 mg; Fosfor: 1239.25 mg; Żelazo: 12.37 mg; Magnez: 314.51 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 60g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata masłowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 120g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 100g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2721.70 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz ogółem: 88.65 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; Kw. tł. nasycone: 36.38 g; Sól: 6.52 g; Sód: 1632.51 mg; Błonnik: 25.48 g; W tym cukry: 80.80 g; WW: 33.08 Por; Potas: 3238.84 mg; Wapń: 668.57 mg; Fosfor: 1243.07 mg; Żelazo: 12.63 mg; Magnez: 305.96 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata masłowa 10g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 50g , Szpinak duszony 50g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 50g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2280.67 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz ogółem: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; Kw. tł. nasycone: 22.33 g; Sól: 4.39 g; Sód: 1324.52 mg; Błonnik: 20.00 g; W tym cukry: 69.65 g; WW: 30.74 Por; Potas: 2380.17 mg; Wapń: 545.58 mg; Fosfor: 1056.78 mg; Żelazo: 9.24 mg; Magnez: 243.18 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata masłowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony b/mąki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona b/mąki 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2295.89 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz ogółem: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; Kw. tł. nasycone: 22.11 g; Sól: 2.67 g; Sód: 640.40 mg; Błonnik: 25.14 g; W tym cukry: 75.48 g; WW: 30.97 Por; Potas: 2433.69 mg; Wapń: 566.81 mg; Fosfor: 856.64 mg; Żelazo: 8.69 mg; Magnez: 198.53 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatna drobiowa 40g , Sałata masłowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami b/ml 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Dżem szt - 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>),
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek świeży b/s 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2130.57 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz ogółem: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 313.42 g; Kw. tł. nasycone: 12.98 g; Sól: 4.96 g; Sód: 1224.47 mg; Błonnik: 24.29 g; W tym cukry: 66.35 g; WW: 31.53 Por; Potas: 2692.97 mg; Wapń: 287.32 mg; Fosfor: 713.26 mg; Żelazo: 11.18 mg; Magnez: 225.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-22		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Salata maslowa 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Ryż na sypko 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Salátka z buraków i jablka z olejem 100g , Szpinak duszony b/mąki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Marchewka duszona b/mąki 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka gotowana 130g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1765.00 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz ogółem: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; Kw. tł. nasycone: 9.22 g; Sól: 2.61 g; Sód: 338.60 mg; Błonnik: 24.30 g; W tym cukry: 62.94 g; WW: 26.86 Por; Potas: 2087.34 mg; Wapń: 244.11 mg; Fosfor: 587.04 mg; Żelazo: 8.43 mg; Magnez: 166.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i> , <i>SEL</i>), Papryka konserwowa 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 40g , Salátka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem, koperkiem i olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 30g (<i>MLE</i>), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Herbatniki bebe 16g 1szt (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2587.67 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz ogółem: 45.40 g; Węglowodany ogółem: 389.31 g; Kw. tł. nasycone: 14.82 g; Sól: 4.31 g; Sód: 1352.92 mg; Błonnik: 39.67 g; W tym cukry: 99.66 g; WW: 39.05 Por; Potas: 3497.54 mg; Wapń: 619.63 mg; Fosfor: 1242.10 mg; Żelazo: 10.28 mg; Magnez: 299.53 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i> , <i>SEL</i>), Papryka konserwowa 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 40g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, koperkiem i olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 30g (<i>MLE</i>), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2102.57 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz ogółem: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; Kw. tł. nasycone: 9.71 g; Sól: 3.96 g; Sód: 1397.92 mg; Błonnik: 43.17 g; W tym cukry: 52.35 g; WW: 32.45 Por; Potas: 3676.44 mg; Wapń: 611.53 mg; Fosfor: 1302.10 mg; Żelazo: 11.17 mg; Magnez: 327.43 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2261.42 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; Kw. tł. nasycone: 12.89 g; Sól: 4.34 g; Sód: 1089.55 mg; Błonnik: 24.12 g; W tym cukry: 64.27 g; WW: 36.56 Por; Potas: 2828.01 mg; Wapń: 541.35 mg; Fosfor: 892.20 mg; Żelazo: 7.57 mg; Magnez: 198.88 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2148.15 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 344.06 g; Kw. tł. nasycone: 10.71 g; Sól: 4.33 g; Sód: 1089.55 mg; Błonnik: 24.12 g; W tym cukry: 64.27 g; WW: 34.66 Por; Potas: 2828.01 mg; Wapń: 541.35 mg; Fosfor: 892.20 mg; Żelazo: 7.57 mg; Magnez: 198.88 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i> , <i>SEL</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 20g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1940.30 kcal; Białko ogółem: 59.11 g; Tłuszcz ogółem: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 299.36 g; Kw. tł. nasycone: 9.93 g; Sól: 1.06 g; Sód: 239.80 mg; Błonnik: 25.98 g; W tym cukry: 40.60 g; WW: 30.09 Por; Potas: 2369.90 mg; Wapń: 224.68 mg; Fosfor: 541.23 mg; Żelazo: 5.44 mg; Magnez: 140.40 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z kaszą manną z masłem, miodem i got. owocem (mix) 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jabłko gotowane (mix) 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2155.67 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz ogółem: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 316.33 g; Kw. tł. nasycone: 17.31 g; Sól: 1.51 g; Sód: 564.01 mg; Błonnik: 19.47 g; W tym cukry: 114.14 g; WW: 31.93 Por; Potas: 4268.35 mg; Wapń: 861.36 mg; Fosfor: 1435.93 mg; Żelazo: 6.82 mg; Magnez: 285.59 mg;

środa 2025-04-23Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2295.00 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 360.22 g; Kw. tł. nasycone: 13.02 g; Sól: 3.38 g; Sód: 1160.05 mg; Błonnik: 29.01 g; W tym cukry: 68.15 g; WW: 36.32 Por; Potas: 3362.99 mg; Wapń: 597.92 mg; Fosfor: 1033.06 mg; Żelazo: 9.17 mg; Magnez: 234.53 mg;

środa 2025-04-23Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 70g (<i>RYB, SEL</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Twaróg 60g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2334.13 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 347.66 g; Kw. tł. nasycone: 12.76 g; Sól: 4.28 g; Sód: 1133.18 mg; Błonnik: 25.28 g; W tym cukry: 68.45 g; WW: 35.03 Por; Potas: 3075.35 mg; Wapń: 612.49 mg; Fosfor: 1047.71 mg; Żelazo: 8.07 mg; Magnez: 213.93 mg;

środa 2025-04-23Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Rukola 10g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2184.88 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; Kw. tł. nasycone: 10.97 g; Sól: 3.21 g; Sód: 1087.22 mg; Błonnik: 22.49 g; W tym cukry: 63.82 g; WW: 34.04 Por; Potas: 2782.65 mg; Wapń: 528.05 mg; Fosfor: 880.79 mg; Żelazo: 7.26 mg; Magnez: 194.70 mg;

środa 2025-04-23Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1914.71 kcal; Białko ogółem: 63.26 g; Tłuszcz ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; Kw. tł. nasycone: 8.46 g; Sól: 1.06 g; Sód: 240.02 mg; Błonnik: 26.09 g; W tym cukry: 41.01 g; WW: 28.83 Por; Potas: 2385.34 mg; Wapń: 229.01 mg; Fosfor: 540.07 mg; Żelazo: 5.44 mg; Magnez: 140.57 mg;

środa 2025-04-23Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Połędwica miodowa drobiowa 30g , Pomidor b/skóry 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2244.00 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz ogółem: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 379.28 g; Kw. tł. nasycone: 11.20 g; Sól: 4.53 g; Sód: 1129.98 mg; Błonnik: 28.65 g; W tym cukry: 104.92 g; WW: 38.27 Por; Potas: 3669.72 mg; Wapń: 272.52 mg; Fosfor: 760.99 mg; Żelazo: 9.15 mg; Magnez: 252.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Papryka konserwowa 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z fasolą i warzywami wege 200g (<i>SEL</i>), Kalafor gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 40g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, koperkiem i olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2132.26 kcal; Białko ogółem: 61.17 g; Tłuszcz ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; Kw. tł. nasycone: 12.07 g; Sól: 3.48 g; Sód: 1078.98 mg; Błonnik: 41.04 g; W tym cukry: 72.81 g; WW: 34.50 Por; Potas: 2867.75 mg; Wapń: 587.70 mg; Fosfor: 907.57 mg; Żelazo: 8.14 mg; Magnez: 235.92 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) b/soli 40g (<i>RYB</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami b/soli 200g (<i>SEL</i>), Kalafor gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2232.01 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz ogółem: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 349.89 g; Kw. tł. nasycone: 12.63 g; Sól: 3.24 g; Sód: 1097.88 mg; Błonnik: 25.01 g; W tym cukry: 66.00 g; WW: 35.25 Por; Potas: 2980.13 mg; Wapń: 554.24 mg; Fosfor: 905.21 mg; Żelazo: 7.87 mg; Magnez: 206.38 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyni		
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem i kaszą manną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,	Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,	Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2272.20 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz ogółem: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; Kw. tł. nasycone: 4.63 g; Sól: 1.07 g; Sód: 422.64 mg; Błonnik: 27.26 g; W tym cukry: 72.55 g; WW: 35.22 Por; Potas: 4687.30 mg; Wapń: 190.14 mg; Fosfor: 1388.22 mg; Żelazo: 8.52 mg; Magnez: 299.08 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) b/soli 40g (<i>RYB</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami b/soli 200g (<i>SEL</i>), Kalafor gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl owocowy na maślanec 200ml (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2232.01 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz ogółem: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 349.89 g; Kw. tł. nasycone: 12.63 g; Sól: 3.24 g; Sód: 1097.88 mg; Błonnik: 25.01 g; W tym cukry: 66.00 g; WW: 35.25 Por; Potas: 2980.13 mg; Wapń: 554.24 mg; Fosfor: 905.21 mg; Żelazo: 7.87 mg; Magnez: 206.38 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wyd. soku żołądkowych		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafor gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2001.27 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; Kw. tł. nasycone: 7.90 g; Sól: 2.98 g; Sód: 1098.90 mg; Błonnik: 23.88 g; W tym cukry: 62.43 g; WW: 32.97 Por; Potas: 2864.10 mg; Wapń: 536.78 mg; Fosfor: 890.73 mg; Żelazo: 7.44 mg; Magnez: 199.40 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Kalafor gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Herbata b/c 250ml , Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 30g (<i>MLE</i>), Rukola 10g ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2098.87 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; Kw. tł. nasycone: 9.56 g; Sól: 3.69 g; Sód: 1377.10 mg; Błonnik: 38.09 g; W tym cukry: 56.27 g; WW: 32.60 Por; Potas: 3401.10 mg; Wapń: 601.38 mg; Fosfor: 1244.93 mg; Żelazo: 11.01 mg; Magnez: 317.20 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (RYB , SEL), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (MLE , SEL), Makaron świderki 200g (GLU , JAJ), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (SEL), Kalafior gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pasta warzywna 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1840.10 kcal; Białko ogółem: 49.25 g; Tłuszcz ogółem: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; Kw. tł. nasycone: 8.39 g; Sól: 1.63 g; Sód: 241.52 mg; Błonnik: 28.59 g; W tym cukry: 76.55 g; WW: 31.70 Por; Potas: 3108.84 mg; Wapń: 228.01 mg; Fosfor: 567.57 mg; Żelazo: 5.89 mg; Magnez: 201.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Parówki drobiowe 100g , Ogórek kiszony 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami i kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2747.38 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz ogółem: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 371.66 g; Kw. tł. nasycone: 20.38 g; Sól: 7.91 g; Sód: 2684.03 mg; Błonnik: 39.26 g; W tym cukry: 110.52 g; WW: 37.16 Por; Potas: 2824.36 mg; Wapń: 588.25 mg; Fosfor: 1345.50 mg; Żelazo: 10.90 mg; Magnez: 361.23 mg;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Parówki drobiowe 100g , Ogórek kiszony 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami i kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2220.28 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz ogółem: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 275.28 g; Kw. tł. nasycone: 17.87 g; Sól: 7.90 g; Sód: 2712.53 mg; Błonnik: 38.76 g; W tym cukry: 41.97 g; WW: 27.54 Por; Potas: 2673.36 mg; Wapń: 581.75 mg; Fosfor: 1415.00 mg; Żelazo: 11.35 mg; Magnez: 387.73 mg;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2410.24 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz ogółem: 51.36 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; Kw. tł. nasycone: 12.77 g; Sól: 3.42 g; Sód: 1256.07 mg; Błonnik: 23.07 g; W tym cukry: 76.40 g; WW: 36.09 Por; Potas: 2020.84 mg; Wapń: 489.81 mg; Fosfor: 928.33 mg; Żelazo: 6.27 mg; Magnez: 159.24 mg;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2226.34 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz ogółem: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 329.88 g; Kw. tł. nasycone: 10.62 g; Sól: 3.41 g; Sód: 1256.07 mg; Błonnik: 23.07 g; W tym cukry: 76.40 g; WW: 33.09 Por; Potas: 2020.84 mg; Wapń: 489.81 mg; Fosfor: 928.33 mg; Żelazo: 6.27 mg; Magnez: 159.24 mg;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1976.30 kcal; Białko ogółem: 51.38 g; Tłuszcz ogółem: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; Kw. tł. nasycone: 9.97 g; Sól: 1.36 g; Sód: 441.05 mg; Błonnik: 25.86 g; W tym cukry: 64.20 g; WW: 28.23 Por; Potas: 1755.02 mg; Wapń: 154.76 mg; Fosfor: 575.97 mg; Żelazo: 4.35 mg; Magnez: 103.07 mg;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyni		
Zupa ml. z makaronem, masłem i miodem (mix g.budyniu) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Sok owocowy 1szt ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Mleko z herbatnikami masłem (mix g.budyniu) 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny z biszkoptami (mix g.budyniu) 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Jablko gotowane 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2321.21 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz ogółem: 66.06 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; Kw. tł. nasycone: 20.90 g; Sól: 1.43 g; Sód: 441.56 mg; Błonnik: 20.36 g; W tym cukry: 73.07 g; WW: 29.17 Por; Potas: 3843.35 mg; Wapń: 521.41 mg; Fosfor: 1216.03 mg; Żelazo: 6.77 mg; Magnez: 257.36 mg;

czwartek 2025-04-24Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z makaronem (papka) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką (papka) 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona (papka) 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2209.95 kcal; Białko ogółem: 77.93 g; Tłuszcz ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 344.16 g; Kw. tł. nasycone: 11.86 g; Sól: 3.45 g; Sód: 1268.64 mg; Błonnik: 24.74 g; W tym cukry: 77.40 g; WW: 34.59 Por; Potas: 2117.66 mg; Wapń: 502.18 mg; Fosfor: 927.64 mg; Żelazo: 6.69 mg; Magnez: 168.02 mg;

czwartek 2025-04-24Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 80g (<i>JAJ, GOR</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 100g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2483.80 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz ogółem: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; Kw. tł. nasycone: 14.77 g; Sól: 4.56 g; Sód: 1306.25 mg; Błonnik: 23.17 g; W tym cukry: 82.98 g; WW: 34.21 Por; Potas: 2472.07 mg; Wapń: 589.21 mg; Fosfor: 1151.95 mg; Żelazo: 7.12 mg; Magnez: 178.06 mg;

czwartek 2025-04-24Jadłospis dla diety: U. Ubogoreszkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 50g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 50g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2155.88 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz ogółem: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; Kw. tł. nasycone: 10.38 g; Sól: 3.32 g; Sód: 1215.99 mg; Błonnik: 19.91 g; W tym cukry: 74.40 g; WW: 32.48 Por; Potas: 1954.65 mg; Wapń: 458.14 mg; Fosfor: 890.75 mg; Żelazo: 5.98 mg; Magnez: 150.54 mg;

czwartek 2025-04-24Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z makaronem b/glu 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z ryżem 300ml (<i>SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2206.45 kcal; Białko ogółem: 58.19 g; Tłuszcz ogółem: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 320.43 g; Kw. tł. nasycone: 11.37 g; Sól: 1.47 g; Sód: 487.67 mg; Błonnik: 24.54 g; W tym cukry: 75.04 g; WW: 32.06 Por; Potas: 2312.08 mg; Wapń: 484.10 mg; Fosfor: 847.13 mg; Żelazo: 5.20 mg; Magnez: 144.80 mg;

czwartek 2025-04-24Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką b/ml 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szyńka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Salata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2180.62 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz ogółem: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; Kw. tł. nasycone: 11.92 g; Sól: 5.76 g; Sód: 1440.34 mg; Błonnik: 23.42 g; W tym cukry: 77.93 g; WW: 33.17 Por; Potas: 2271.79 mg; Wapń: 171.58 mg; Fosfor: 676.59 mg; Żelazo: 7.51 mg; Magnez: 151.25 mg;

czwartek 2025-04-24Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i tofu 300g (<i>SOJ</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salatką z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2154.90 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz ogółem: 48.23 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; Kw. tł. nasycone: 11.85 g; Sól: 6.17 g; Sód: 1824.89 mg; Błonnik: 30.89 g; W tym cukry: 77.78 g; WW: 32.31 Por; Potas: 1976.06 mg; Wapń: 497.56 mg; Fosfor: 833.77 mg; Żelazo: 7.55 mg; Magnez: 224.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-24		Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką b/soli 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem b/soli 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2327.45 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz ogółem: 52.22 g; Węglowodany ogółem: 344.31 g; Kw. tł. nasycone: 13.17 g; Sól: 3.51 g; Sód: 1260.79 mg; Błonnik: 23.10 g; W tym cukry: 79.42 g; WW: 34.53 Por; Potas: 2346.27 mg; Wapń: 490.56 mg; Fosfor: 932.07 mg; Żelazo: 6.84 mg; Magnez: 167.77 mg;

czwartek 2025-04-24		Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyn
Herbata z cukrem 250ml , Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i ryżem) 500ml (<i>SEL</i>),	Płynna obiadowa 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem, kaszą manną) 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Budyn płynny b/ml 200ml ,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1808.55 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 269.91 g; Kw. tł. nasycone: 3.81 g; Sól: 0.91 g; Sód: 362.52 mg; Błonnik: 17.62 g; W tym cukry: 73.74 g; WW: 27.28 Por; Potas: 3660.02 mg; Wapń: 153.88 mg; Fosfor: 1117.30 mg; Żelazo: 6.20 mg; Magnez: 241.34 mg;

czwartek 2025-04-24		Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką b/soli 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem b/soli 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2327.45 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz ogółem: 52.22 g; Węglowodany ogółem: 344.31 g; Kw. tł. nasycone: 13.17 g; Sól: 3.51 g; Sód: 1260.79 mg; Błonnik: 23.10 g; W tym cukry: 79.42 g; WW: 34.53 Por; Potas: 2346.27 mg; Wapń: 490.56 mg; Fosfor: 932.07 mg; Żelazo: 6.84 mg; Magnez: 167.77 mg;

czwartek 2025-04-24		Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2224.65 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz ogółem: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 344.10 g; Kw. tł. nasycone: 12.02 g; Sól: 3.42 g; Sód: 1261.10 mg; Błonnik: 23.10 g; W tym cukry: 79.42 g; WW: 34.53 Por; Potas: 2346.27 mg; Wapń: 490.56 mg; Fosfor: 932.07 mg; Żelazo: 6.84 mg; Magnez: 167.77 mg;

czwartek 2025-04-24		Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami i kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salatka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka gotowana 130g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2030.07 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz ogółem: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 271.17 g; Kw. tł. nasycone: 11.31 g; Sól: 4.84 g; Sód: 1441.38 mg; Błonnik: 37.02 g; W tym cukry: 43.55 g; WW: 27.18 Por; Potas: 2691.34 mg; Wapń: 526.42 mg; Fosfor: 1270.93 mg; Żelazo: 10.34 mg; Magnez: 336.01 mg;

czwartek 2025-04-24		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z ryżem b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Połędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchewka duszona 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1806.38 kcal; Białko ogółem: 42.62 g; Tłuszcz ogółem: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; Kw. tł. nasycone: 10.87 g; Sól: 2.01 g; Sód: 365.61 mg; Błonnik: 25.03 g; W tym cukry: 62.28 g; WW: 26.16 Por; Potas: 1946.85 mg; Wapń: 148.71 mg; Fosfor: 553.20 mg; Żelazo: 4.92 mg; Magnez: 112.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka konserwowego z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Cykoria 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Kiwi 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2778.80 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz ogółem: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 395.53 g; Kw. tł. nasycone: 22.97 g; Sól: 5.25 g; Sód: 1961.00 mg; Błonnik: 45.39 g; W tym cukry: 108.66 g; WW: 39.62 Por; Potas: 2095.75 mg; Wapń: 542.88 mg; Fosfor: 1104.50 mg; Żelazo: 9.08 mg; Magnez: 281.15 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka konserwowego z olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Kiwi 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2288.96 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz ogółem: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 312.49 g; Kw. tł. nasycone: 20.16 g; Sól: 5.22 g; Sód: 1970.61 mg; Błonnik: 45.91 g; W tym cukry: 44.39 g; WW: 31.32 Por; Potas: 2013.30 mg; Wapń: 523.58 mg; Fosfor: 1035.95 mg; Żelazo: 8.61 mg; Magnez: 267.00 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt. - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła z koperkiem i olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2413.37 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz ogółem: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; Kw. tł. nasycone: 20.79 g; Sól: 3.65 g; Sód: 1395.57 mg; Błonnik: 26.23 g; W tym cukry: 87.67 g; WW: 36.86 Por; Potas: 2443.90 mg; Wapń: 537.90 mg; Fosfor: 974.01 mg; Żelazo: 8.07 mg; Magnez: 226.22 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła z koperkiem i olejem 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2300.09 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz ogółem: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; Kw. tł. nasycone: 18.62 g; Sól: 3.64 g; Sód: 1395.57 mg; Błonnik: 26.23 g; W tym cukry: 87.67 g; WW: 34.96 Por; Potas: 2443.90 mg; Wapń: 537.90 mg; Fosfor: 974.01 mg; Żelazo: 8.07 mg; Magnez: 226.22 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plasty 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2070.48 kcal; Białko ogółem: 52.39 g; Tłuszcz ogółem: 49.55 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; Kw. tł. nasycone: 17.45 g; Sól: 1.58 g; Sód: 568.74 mg; Błonnik: 27.44 g; W tym cukry: 77.46 g; WW: 31.18 Por; Potas: 1760.55 mg; Wapń: 189.58 mg; Fosfor: 421.89 mg; Żelazo: 5.22 mg; Magnez: 112.55 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z płatkami owsianymi z masłem, biszkoptami i bananem (mix g.budyniu) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyniu) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 200ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2310.87 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz ogółem: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; Kw. tł. nasycone: 22.55 g; Sól: 1.58 g; Sód: 539.61 mg; Błonnik: 18.70 g; W tym cukry: 102.23 g; WW: 30.21 Por; Potas: 4221.90 mg; Wapń: 810.91 mg; Fosfor: 1505.13 mg; Żelazo: 7.43 mg; Magnez: 329.04 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami (papka) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) (papka) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna (papka) 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku (papka) 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry (papka) 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kisiel z tartym jabłkiem (papka) 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2350.41 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz ogółem: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; Kw. tł. nasycone: 20.31 g; Sól: 3.80 g; Sód: 1455.75 mg; Błonnik: 28.99 g; W tym cukry: 92.08 g; WW: 36.87 Por; Potas: 2427.20 mg; Wapń: 571.14 mg; Fosfor: 956.12 mg; Żelazo: 9.50 mg; Magnez: 233.48 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Serek wiejski 50g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2693.15 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz ogółem: 73.55 g; Węglowodany ogółem: 368.46 g; Kw. tł. nasycone: 32.36 g; Sól: 4.50 g; Sód: 1697.47 mg; Błonnik: 26.86 g; W tym cukry: 99.38 g; WW: 36.97 Por; Potas: 2722.32 mg; Wapń: 721.78 mg; Fosfor: 1235.32 mg; Żelazo: 9.76 mg; Magnez: 257.25 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 50ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2177.38 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz ogółem: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; Kw. tł. nasycone: 18.30 g; Sól: 3.52 g; Sód: 1345.60 mg; Błonnik: 19.95 g; W tym cukry: 80.52 g; WW: 32.83 Por; Potas: 2126.50 mg; Wapń: 512.58 mg; Fosfor: 915.34 mg; Żelazo: 7.88 mg; Magnez: 210.40 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) b/glu 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Ryż na sypko 200g , Warzywa po grecku b/mąki 150ml (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2223.63 kcal; Białko ogółem: 57.43 g; Tłuszcz ogółem: 53.73 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; Kw. tł. nasycone: 18.63 g; Sól: 1.81 g; Sód: 660.08 mg; Błonnik: 24.91 g; W tym cukry: 89.48 g; WW: 33.46 Por; Potas: 2029.30 mg; Wapń: 487.68 mg; Fosfor: 627.49 mg; Żelazo: 5.07 mg; Magnez: 122.45 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser vege 30g , Buraczki gotowane plastry 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Pasta z brokuła 30g , Salata maslowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2232.26 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz ogółem: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; Kw. tł. nasycone: 16.82 g; Sól: 4.19 g; Sód: 1584.05 mg; Błonnik: 27.29 g; W tym cukry: 81.03 g; WW: 35.00 Por; Potas: 2300.50 mg; Wapń: 599.61 mg; Fosfor: 779.80 mg; Żelazo: 8.89 mg; Magnez: 183.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25			Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,			Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Tofu z cebulą 100g (<i>SOJ</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka konserwowego z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2453.35 kcal; Białko ogółem: 73.94 g; Tłuszcz ogółem: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; Kw. tł. nasycone: 21.86 g; Sól: 5.44 g; Sód: 1581.96 mg; Błonnik: 40.43 g; W tym cukry: 91.53 g; WW: 35.47 Por; Potas: 1553.15 mg; Wapń: 504.98 mg; Fosfor: 993.05 mg; Żelazo: 7.37 mg; Magnez: 238.50 mg;

piątek 2025-04-25			Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami b/soli 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2373.98 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz ogółem: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; Kw. tł. nasycone: 20.35 g; Sól: 3.77 g; Sód: 1447.05 mg; Błonnik: 26.57 g; W tym cukry: 92.78 g; WW: 36.54 Por; Potas: 2501.80 mg; Wapń: 537.28 mg; Fosfor: 939.04 mg; Żelazo: 9.12 mg; Magnez: 225.49 mg;

piątek 2025-04-25			Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyni
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml ,			Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,			Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,
			Posiłek nocny: Budyń płynny b/ml 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2370.19 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz ogółem: 53.50 g; Węglowodany ogółem: 374.20 g; Kw. tł. nasycone: 4.57 g; Sól: 1.06 g; Sód: 420.69 mg; Błonnik: 24.32 g; W tym cukry: 85.78 g; WW: 37.74 Por; Potas: 4489.30 mg; Wapń: 191.19 mg; Fosfor: 1384.92 mg; Żelazo: 8.16 mg; Magnez: 296.08 mg;

piątek 2025-04-25			Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami b/soli 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2373.98 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz ogółem: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; Kw. tł. nasycone: 20.35 g; Sól: 3.77 g; Sód: 1447.05 mg; Błonnik: 26.57 g; W tym cukry: 92.78 g; WW: 36.54 Por; Potas: 2501.80 mg; Wapń: 537.28 mg; Fosfor: 939.04 mg; Żelazo: 9.12 mg; Magnez: 225.49 mg;

piątek 2025-04-25			Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wyd. soku żołądkowych
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2297.18 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz ogółem: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; Kw. tł. nasycone: 19.85 g; Sól: 3.75 g; Sód: 1440.99 mg; Błonnik: 26.05 g; W tym cukry: 92.42 g; WW: 36.44 Por; Potas: 2469.70 mg; Wapń: 538.48 mg; Fosfor: 936.44 mg; Żelazo: 9.03 mg; Magnez: 223.70 mg;

piątek 2025-04-25			Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 30ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Poledwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 40g , Herbata b/c 250ml ,			Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka konserwowego z olejem 100g ,
			Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2042.66 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz ogółem: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 276.94 g; Kw. tł. nasycone: 16.94 g; Sól: 4.93 g; Sód: 1637.73 mg; Błonnik: 37.10 g; W tym cukry: 39.07 g; WW: 27.73 Por; Potas: 2413.26 mg; Wapń: 299.53 mg; Fosfor: 920.21 mg; Żelazo: 9.70 mg; Magnez: 274.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami b/ml 300ml (SEL), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) b/mąki 100g (JAJ , RYB), Ryż na sypko 200g , Warzywa po grecku b/mąki 150ml (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser vege 50g , Buraczki gotowane plastry 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1715.33 kcal; Białko ogółem: 35.98 g; Tłuszcz ogółem: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; Kw. tł. nasycone: 8.61 g; Sól: 0.78 g; Sód: 225.83 mg; Błonnik: 24.05 g; W tym cukry: 74.01 g; WW: 28.23 Por; Potas: 1550.65 mg; Wapń: 104.23 mg; Fosfor: 239.89 mg; Żelazo: 4.37 mg; Magnez: 78.70 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szyńska wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Kottlet schabowy smażony w panierce 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Ser topiony 30g (MLE), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2738.78 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz ogółem: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 369.87 g; Kw. tł. nasycone: 22.64 g; Sól: 8.37 g; Sód: 2692.14 mg; Błonnik: 36.34 g; W tym cukry: 113.67 g; WW: 37.11 Por; Potas: 3636.60 mg; Wapń: 1023.61 mg; Fosfor: 1373.36 mg; Żelazo: 12.19 mg; Magnez: 341.75 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Chleb razowy 50g (GLU), Chleb graham 50g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szyńska wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z brązowym ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (GLU), Chleb graham 50g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 30g (SOJ), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Kcal: 2053.04 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz ogółem: 52.27 g; Węglowodany ogółem: 275.83 g; Kw. tł. nasycone: 15.93 g; Sól: 8.31 g; Sód: 2424.30 mg; Błonnik: 37.39 g; W tym cukry: 44.17 g; WW: 27.79 Por; Potas: 3574.54 mg; Wapń: 899.54 mg; Fosfor: 1394.38 mg; Żelazo: 13.09 mg; Magnez: 399.36 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szyńska wieprzowa z liściem 30g (GLU, SOJ), Szyńska wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2518.37 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz ogółem: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 390.18 g; Kw. tł. nasycone: 16.59 g; Sól: 4.18 g; Sód: 1142.83 mg; Błonnik: 22.18 g; W tym cukry: 106.78 g; WW: 39.47 Por; Potas: 4150.16 mg; Wapń: 609.71 mg; Fosfor: 1005.68 mg; Żelazo: 11.72 mg; Magnez: 291.45 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Wątrobową		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szyńska wieprzowa z liściem 30g (GLU, SOJ), Szyńska wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2374.89 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz ogółem: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 361.26 g; Kw. tł. nasycone: 14.72 g; Sól: 4.18 g; Sód: 1143.67 mg; Błonnik: 22.32 g; W tym cukry: 107.05 g; WW: 36.53 Por; Potas: 4183.34 mg; Wapń: 614.19 mg; Fosfor: 1010.16 mg; Żelazo: 11.85 mg; Magnez: 293.55 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szyńska wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 80g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2021.37 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; Kw. tł. nasycone: 9.72 g; Sól: 2.08 g; Sód: 216.77 mg; Błonnik: 24.40 g; W tym cukry: 89.19 g; WW: 31.19 Por; Potas: 3490.37 mg; Wapń: 251.98 mg; Fosfor: 575.17 mg; Żelazo: 7.89 mg; Magnez: 212.13 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got. jabłkiem (mix) 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (GLU, SEL), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem (mix) 200ml (MLE),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyniu) 200ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2152.58 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz ogółem: 66.09 g; Węglowodany ogółem: 273.96 g; Kw. tł. nasycone: 21.33 g; Sól: 1.95 g; Sód: 684.01 mg; Błonnik: 18.38 g; W tym cukry: 72.96 g; WW: 27.71 Por; Potas: 4086.90 mg; Wapń: 654.06 mg; Fosfor: 1309.13 mg; Żelazo: 6.69 mg; Magnez: 268.34 mg;

sobota 2025-04-26Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z ryżem (papka) 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze (papka) 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleciną 40g (MLE), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2296.20 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; Kw. tł. nasycone: 13.00 g; Sól: 3.00 g; Sód: 1141.60 mg; Błonnik: 27.67 g; W tym cukry: 99.28 g; WW: 37.33 Por; Potas: 4191.84 mg; Wapń: 596.40 mg; Fosfor: 1142.32 mg; Żelazo: 10.64 mg; Magnez: 302.66 mg;

sobota 2025-04-26Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 20g (SOJ), Pasta twarogowa z zieleciną 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2396.31 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz ogółem: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 359.47 g; Kw. tł. nasycone: 12.57 g; Sól: 4.80 g; Sód: 1123.77 mg; Błonnik: 21.58 g; W tym cukry: 105.40 g; WW: 36.33 Por; Potas: 4226.58 mg; Wapń: 627.19 mg; Fosfor: 1103.37 mg; Żelazo: 10.98 mg; Magnez: 291.16 mg;

sobota 2025-04-26Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleciną 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2276.06 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; Kw. tł. nasycone: 11.27 g; Sól: 4.27 g; Sód: 1091.38 mg; Błonnik: 17.90 g; W tym cukry: 98.86 g; WW: 34.89 Por; Potas: 3651.86 mg; Wapń: 523.23 mg; Fosfor: 958.14 mg; Żelazo: 9.40 mg; Magnez: 259.88 mg;

sobota 2025-04-26Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze b/mąki 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleciną 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2262.73 kcal; Białko ogółem: 73.33 g; Tłuszcz ogółem: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 326.27 g; Kw. tł. nasycone: 13.33 g; Sól: 1.81 g; Sód: 340.29 mg; Błonnik: 24.67 g; W tym cukry: 101.41 g; WW: 32.89 Por; Potas: 4027.24 mg; Wapń: 554.22 mg; Fosfor: 894.22 mg; Żelazo: 8.69 mg; Magnez: 251.50 mg;

sobota 2025-04-26Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem b/ml 300ml (SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (JAJ, GOR),
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica ani drobiowa 30g (SOJ), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Banan 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2397.54 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz ogółem: 69.49 g; Węglowodany ogółem: 385.69 g; Kw. tł. nasycone: 13.27 g; Sól: 5.03 g; Sód: 1091.56 mg; Błonnik: 24.77 g; W tym cukry: 138.53 g; WW: 39.04 Por; Potas: 4579.69 mg; Wapń: 242.77 mg; Fosfor: 718.32 mg; Żelazo: 11.50 mg; Magnez: 320.30 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Kotlet z ciecierzycy w panierce smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2445.49 kcal; Białko ogółem: 68.12 g; Tłuszcz ogółem: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; Kw. tł. nasycone: 25.08 g; Sól: 6.48 g; Sód: 2369.60 mg; Błonnik: 34.25 g; W tym cukry: 104.24 g; WW: 35.92 Por; Potas: 3970.82 mg; Wapń: 908.33 mg; Fosfor: 1214.18 mg; Żelazo: 11.39 mg; Magnez: 372.05 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze b/soli 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy b/soli 60ml (GLU), Ziemniaki b/soli 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2394.39 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz ogółem: 48.70 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; Kw. tł. nasycone: 14.04 g; Sól: 4.36 g; Sód: 1122.88 mg; Błonnik: 21.42 g; W tym cukry: 103.92 g; WW: 36.65 Por; Potas: 4276.30 mg; Wapń: 587.66 mg; Fosfor: 1060.59 mg; Żelazo: 11.14 mg; Magnez: 291.68 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyni		
Herbata z cukrem 250ml , Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i ryżem) 500ml (SEL),	Płynna obiadowa 400ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem, kaszą manną) 400ml (GLU, SEL), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Budyni płynny b/ml 200ml ,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml ,	Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1822.95 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 272.85 g; Kw. tł. nasycone: 3.86 g; Sól: 1.40 g; Sód: 555.52 mg; Błonnik: 18.72 g; W tym cukry: 76.34 g; WW: 27.58 Por; Potas: 3920.02 mg; Wapń: 161.88 mg; Fosfor: 1136.30 mg; Żelazo: 6.70 mg; Magnez: 250.34 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze b/soli 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy b/soli 60ml (GLU), Ziemniaki b/soli 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2394.39 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz ogółem: 48.70 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; Kw. tł. nasycone: 14.04 g; Sól: 4.36 g; Sód: 1122.88 mg; Błonnik: 21.42 g; W tym cukry: 103.92 g; WW: 36.65 Por; Potas: 4276.30 mg; Wapń: 587.66 mg; Fosfor: 1060.59 mg; Żelazo: 11.14 mg; Magnez: 291.68 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wyd. soku żołądkowych		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2323.04 kcal; Białko ogółem: 81.30 g; Tłuszcz ogółem: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 366.38 g; Kw. tł. nasycone: 12.70 g; Sól: 4.30 g; Sód: 1105.51 mg; Błonnik: 21.54 g; W tym cukry: 103.92 g; WW: 37.03 Por; Potas: 4174.70 mg; Wapń: 587.01 mg; Fosfor: 1017.54 mg; Żelazo: 10.86 mg; Magnez: 286.89 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobową		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (MLE, SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 30g (SOJ), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Kcal: 1996.56 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz ogółem: 44.45 g; Węglowodany ogółem: 278.55 g; Kw. tł. nasycone: 11.35 g; Sól: 5.63 g; Sód: 1352.20 mg; Błonnik: 33.70 g; W tym cukry: 47.14 g; WW: 28.11 Por; Potas: 3729.13 mg; Wapń: 599.55 mg; Fosfor: 1205.47 mg; Żelazo: 13.01 mg; Magnez: 324.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 90g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem b/ml 300ml (SEL), Klopsik mielony wp gotowany na parze b/mąki 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1922.68 kcal; Białko ogółem: 58.40 g; Tłuszcz ogółem: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; Kw. tł. nasycone: 13.05 g; Sól: 2.21 g; Sód: 198.43 mg; Błonnik: 23.80 g; W tym cukry: 86.95 g; WW: 28.19 Por; Potas: 3555.81 mg; Wapń: 186.53 mg; Fosfor: 528.94 mg; Żelazo: 8.02 mg; Magnez: 210.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 150g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Rzodkiewka biała 90g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczerek: Marchew surowa w słupkach 100g , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2637.85 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz ogółem: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 348.37 g; Kw. tł. nasycone: 23.09 g; Sól: 5.80 g; Sód: 1781.65 mg; Błonnik: 42.90 g; W tym cukry: 99.54 g; WW: 35.01 Por; Potas: 3810.76 mg; Wapń: 556.78 mg; Fosfor: 1259.80 mg; Żelazo: 10.48 mg; Magnez: 302.12 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa pomidorowa z brązowym makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, MCK</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 150g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Rzodkiewka biała 90g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczerek: Marchew surowa w słupkach 100g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2174.00 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz ogółem: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 268.55 g; Kw. tł. nasycone: 20.59 g; Sól: 5.45 g; Sód: 1691.25 mg; Błonnik: 42.76 g; W tym cukry: 42.71 g; WW: 27.00 Por; Potas: 4147.26 mg; Wapń: 599.71 mg; Fosfor: 1377.54 mg; Żelazo: 11.88 mg; Magnez: 349.11 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry z koperkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2530.10 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz ogółem: 74.37 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; Kw. tł. nasycone: 27.27 g; Sól: 4.06 g; Sód: 1495.11 mg; Błonnik: 28.07 g; W tym cukry: 73.35 g; WW: 34.10 Por; Potas: 3272.26 mg; Wapń: 500.07 mg; Fosfor: 1004.96 mg; Żelazo: 7.20 mg; Magnez: 212.43 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry z koperkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2425.70 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz ogółem: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; Kw. tł. nasycone: 25.12 g; Sól: 4.05 g; Sód: 1495.11 mg; Błonnik: 28.07 g; W tym cukry: 73.35 g; WW: 33.10 Por; Potas: 3272.26 mg; Wapń: 500.07 mg; Fosfor: 1004.96 mg; Żelazo: 7.20 mg; Magnez: 212.43 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 80g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2084.86 kcal; Białko ogółem: 49.02 g; Tłuszcz ogółem: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 265.67 g; Kw. tł. nasycone: 21.61 g; Sól: 1.68 g; Sód: 571.61 mg; Błonnik: 29.42 g; W tym cukry: 48.99 g; WW: 26.70 Por; Potas: 2653.58 mg; Wapń: 167.37 mg; Fosfor: 573.14 mg; Żelazo: 4.65 mg; Magnez: 141.44 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyńiu) 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyniu) 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Kcal: 2500.19 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz ogółem: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 293.28 g; Kw. tł. nasycone: 24.71 g; Sól: 1.87 g; Sód: 586.78 mg; Błonnik: 18.72 g; W tym cukry: 101.86 g; WW: 29.66 Por; Potas: 4250.23 mg; Wapń: 924.21 mg; Fosfor: 1494.03 mg; Żelazo: 6.70 mg; Magnez: 290.96 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem (papka) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze (papka) 100g , Ziemniaki (papka) 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach (papka) 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2342.10 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz ogółem: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; Kw. tł. nasycone: 26.45 g; Sól: 3.85 g; Sód: 1410.97 mg; Błonnik: 27.60 g; W tym cukry: 64.95 g; WW: 31.45 Por; Potas: 2996.60 mg; Wapń: 507.27 mg; Fosfor: 978.64 mg; Żelazo: 7.52 mg; Magnez: 211.00 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 120g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2658.17 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz ogółem: 94.09 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; Kw. tł. nasycone: 34.76 g; Sól: 5.03 g; Sód: 1640.96 mg; Błonnik: 28.25 g; W tym cukry: 74.58 g; WW: 31.37 Por; Potas: 3431.89 mg; Wapń: 520.11 mg; Fosfor: 1105.24 mg; Żelazo: 7.51 mg; Magnez: 223.62 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2315.47 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz ogółem: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; Kw. tł. nasycone: 26.53 g; Sól: 3.90 g; Sód: 1430.42 mg; Błonnik: 23.44 g; W tym cukry: 67.48 g; WW: 30.99 Por; Potas: 2874.75 mg; Wapń: 463.88 mg; Fosfor: 935.58 mg; Żelazo: 6.43 mg; Magnez: 193.90 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/glutenu 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2188.01 kcal; Białko ogółem: 53.89 g; Tłuszcz ogółem: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 268.09 g; Kw. tł. nasycone: 28.59 g; Sól: 1.81 g; Sód: 607.81 mg; Błonnik: 26.88 g; W tym cukry: 47.64 g; WW: 26.92 Por; Potas: 3039.62 mg; Wapń: 216.27 mg; Fosfor: 687.24 mg; Żelazo: 5.39 mg; Magnez: 164.94 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchew w plastrach 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szyńka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałata masłowa 10g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2162.55 kcal; Białko ogółem: 73.59 g; Tłuszcz ogółem: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; Kw. tł. nasycone: 12.40 g; Sól: 5.59 g; Sód: 1369.72 mg; Błonnik: 31.87 g; W tym cukry: 67.28 g; WW: 31.73 Por; Potas: 3369.35 mg; Wapń: 228.36 mg; Fosfor: 797.39 mg; Żelazo: 8.12 mg; Magnez: 210.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100g (GLU, SOJ), Chleb razowy 30g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki 200g , Tofu z cebulą 100g (SOJ), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Salata masłowa 10g , Rzodkiewka biała 90g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2266.54 kcal; Białko ogółem: 64.65 g; Tłuszcz ogółem: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; Kw. tł. nasycone: 21.28 g; Sól: 5.28 g; Sód: 1446.66 mg; Błonnik: 36.88 g; W tym cukry: 76.65 g; WW: 30.98 Por; Potas: 3065.04 mg; Wapń: 499.94 mg; Fosfor: 844.32 mg; Żelazo: 8.17 mg; Magnez: 227.41 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka b/soli 50g (JAJ, GOR), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/soli 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze b/soli 100g , Ziemniaki b/soli 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Marchew w plastrach 100g (GLU, MLE), Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2488.86 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz ogółem: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; Kw. tł. nasycone: 28.02 g; Sól: 4.16 g; Sód: 1495.63 mg; Błonnik: 28.23 g; W tym cukry: 73.83 g; WW: 32.16 Por; Potas: 3315.10 mg; Wapń: 500.41 mg; Fosfor: 1007.72 mg; Żelazo: 7.22 mg; Magnez: 213.59 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (GLU, SEL), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (GLU, SEL), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,	Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,	Posiłek nocny: Budyń płynny b/ml 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2330.29 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz ogółem: 53.50 g; Węglowodany ogółem: 364.22 g; Kw. tł. nasycone: 4.57 g; Sól: 1.06 g; Sód: 420.59 mg; Błonnik: 24.32 g; W tym cukry: 75.80 g; WW: 36.74 Por; Potas: 4489.10 mg; Wapń: 191.09 mg; Fosfor: 1384.92 mg; Żelazo: 8.16 mg; Magnez: 296.08 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka b/soli 50g (JAJ, GOR), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/soli 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze b/soli 100g , Ziemniaki b/soli 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Marchew w plastrach 100g (GLU, MLE), Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2488.86 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz ogółem: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; Kw. tł. nasycone: 28.02 g; Sól: 4.16 g; Sód: 1495.63 mg; Błonnik: 28.23 g; W tym cukry: 73.83 g; WW: 32.16 Por; Potas: 3315.10 mg; Wapń: 500.41 mg; Fosfor: 1007.72 mg; Żelazo: 7.22 mg; Magnez: 213.59 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wyd. soku żołądkowych		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Pasta z jajka 50g (JAJ, GOR), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Marchew w plastrach 100g (GLU, MLE), Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2340.56 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz ogółem: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; Kw. tł. nasycone: 24.22 g; Sól: 3.96 g; Sód: 1456.81 mg; Błonnik: 28.23 g; W tym cukry: 73.62 g; WW: 32.14 Por; Potas: 3308.50 mg; Wapń: 494.91 mg; Fosfor: 995.42 mg; Żelazo: 7.20 mg; Magnez: 212.79 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Pasta z jajka 40g (JAJ, GOR), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z brązowym makaronem 300ml (GLU, MLE, SEL, MCK), Ziemniaki 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Marchew w plastrach 100g (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (SOJ, MLE), Papryka świeża 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka gotowana 130g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Kcal: 2277.64 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz ogółem: 70.80 g; Węglowodany ogółem: 287.08 g; Kw. tł. nasycone: 23.23 g; Sól: 5.48 g; Sód: 1693.64 mg; Błonnik: 40.73 g; W tym cukry: 55.26 g; WW: 28.88 Por; Potas: 4151.25 mg; Wapń: 587.61 mg; Fosfor: 1341.47 mg; Żelazo: 11.43 mg; Magnez: 353.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-27		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (JAJ, GOR), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/glutenu i b/ml 300ml (SEL), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Marchew w plastrach 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1872.76 kcal; Białko ogółem: 48.43 g; Tłuszcz ogółem: 71.77 g; Węglowodany ogółem: 257.58 g; Kw. tł. nasycone: 11.61 g; Sól: 2.22 g; Sód: 486.32 mg; Błonnik: 30.89 g; W tym cukry: 51.12 g; WW: 25.93 Por; Potas: 3290.10 mg; Wapń: 203.59 mg; Fosfor: 643.18 mg; Żelazo: 5.83 mg; Magnez: 176.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Rzodkiewka biała ze szczypiorkiem i jogurtem 100g (<i>MLE</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż brązowy na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2531.09 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz ogółem: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 352.73 g; Kw. tł. nasycone: 15.43 g; Sól: 7.54 g; Sód: 2219.99 mg; Błonnik: 40.76 g; W tym cukry: 82.01 g; WW: 35.36 Por; Potas: 3463.25 mg; Wapń: 578.43 mg; Fosfor: 1678.29 mg; Żelazo: 30.29 mg; Magnez: 392.40 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka biała ze szczypiorkiem i jogurtem 100g (<i>MLE</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż brązowy na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2151.61 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz ogółem: 57.00 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; Kw. tł. nasycone: 13.18 g; Sól: 7.55 g; Sód: 2249.19 mg; Błonnik: 40.53 g; W tym cukry: 45.08 g; WW: 27.82 Por; Potas: 3360.45 mg; Wapń: 562.63 mg; Fosfor: 1741.79 mg; Żelazo: 30.80 mg; Magnez: 413.00 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Surówka z marchewki i pomarańczy 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2079.43 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 336.40 g; Kw. tł. nasycone: 10.30 g; Sól: 3.94 g; Sód: 1138.15 mg; Błonnik: 23.26 g; W tym cukry: 56.12 g; WW: 33.90 Por; Potas: 2710.80 mg; Wapń: 501.72 mg; Fosfor: 927.21 mg; Żelazo: 7.58 mg; Magnez: 193.97 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Surówka z marchewki i pomarańczy 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1975.03 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz ogółem: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; Kw. tł. nasycone: 8.15 g; Sól: 3.93 g; Sód: 1138.15 mg; Błonnik: 23.26 g; W tym cukry: 56.12 g; WW: 32.90 Por; Potas: 2710.80 mg; Wapń: 501.72 mg; Fosfor: 927.21 mg; Żelazo: 7.58 mg; Magnez: 193.97 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1754.37 kcal; Białko ogółem: 57.11 g; Tłuszcz ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; Kw. tł. nasycone: 7.96 g; Sól: 1.59 g; Sód: 207.63 mg; Błonnik: 23.37 g; W tym cukry: 36.71 g; WW: 26.56 Por; Potas: 2088.41 mg; Wapń: 145.23 mg; Fosfor: 552.38 mg; Żelazo: 5.15 mg; Magnez: 119.32 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Kasza manna na mleku, z masłem, miodem i bananem (mix g.budyń) 400g (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z herbatnikami i masłem (mix g.budyń) 150ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2582.64 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz ogółem: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; Kw. tł. nasycone: 26.48 g; Sól: 1.64 g; Sód: 623.76 mg; Błonnik: 21.49 g; W tym cukry: 97.53 g; WW: 38.41 Por; Potas: 4608.85 mg; Wapń: 800.66 mg; Fosfor: 1498.13 mg; Żelazo: 8.35 mg; Magnez: 333.46 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Pasta warzywna 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa 40g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2472.50 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 403.01 g; Kw. tł. nasycone: 13.83 g; Sól: 3.26 g; Sód: 1239.87 mg; Błonnik: 23.68 g; W tym cukry: 48.73 g; WW: 40.65 Por; Potas: 3099.06 mg; Wapń: 798.87 mg; Fosfor: 1360.36 mg; Żelazo: 9.12 mg; Magnez: 248.24 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 60g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2372.47 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz ogółem: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; Kw. tł. nasycone: 25.67 g; Sól: 4.46 g; Sód: 1342.13 mg; Błonnik: 21.07 g; W tym cukry: 54.94 g; WW: 32.57 Por; Potas: 2772.31 mg; Wapń: 564.63 mg; Fosfor: 1125.38 mg; Żelazo: 7.84 mg; Magnez: 195.52 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Ubogoreszkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2008.46 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; Kw. tł. nasycone: 8.75 g; Sól: 3.76 g; Sód: 1062.52 mg; Błonnik: 18.22 g; W tym cukry: 49.12 g; WW: 31.53 Por; Potas: 2396.18 mg; Wapń: 446.43 mg; Fosfor: 882.19 mg; Żelazo: 6.77 mg; Magnez: 171.41 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z makaronem b/glu 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2267.78 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Tłuszcz ogółem: 61.50 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; Kw. tł. nasycone: 13.26 g; Sól: 2.05 g; Sód: 392.87 mg; Błonnik: 22.92 g; W tym cukry: 52.22 g; WW: 30.60 Por; Potas: 2611.61 mg; Wapń: 452.20 mg; Fosfor: 1190.21 mg; Żelazo: 24.98 mg; Magnez: 158.45 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta z ciecierzycy 40g , Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt ,	Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2008.11 kcal; Białko ogółem: 69.48 g; Tłuszcz ogółem: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 326.20 g; Kw. tł. nasycone: 10.91 g; Sól: 4.43 g; Sód: 1087.52 mg; Błonnik: 24.72 g; W tym cukry: 53.95 g; WW: 32.83 Por; Potas: 2639.11 mg; Wapń: 170.74 mg; Fosfor: 727.78 mg; Żelazo: 8.41 mg; Magnez: 167.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Tofu z warzywami po chińsku (wege) 150g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Gruszka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2044.51 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 319.41 g; Kw. tł. nasycone: 14.76 g; Sól: 6.86 g; Sód: 2147.94 mg; Błonnik: 30.57 g; W tym cukry: 56.17 g; WW: 32.01 Por; Potas: 2727.85 mg; Wapń: 841.86 mg; Fosfor: 1085.29 mg; Żelazo: 8.51 mg; Magnez: 279.66 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2313.58 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz ogółem: 53.95 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Kw. tł. nasycone: 13.96 g; Sól: 3.95 g; Sód: 1140.71 mg; Błonnik: 20.62 g; W tym cukry: 54.04 g; WW: 32.55 Por; Potas: 2807.41 mg; Wapń: 458.20 mg; Fosfor: 1321.01 mg; Żelazo: 27.16 mg; Magnez: 192.04 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,			Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,			Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,
			Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2212.35 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz ogółem: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 334.10 g; Kw. tł. nasycone: 4.62 g; Sól: 1.08 g; Sód: 427.94 mg; Błonnik: 26.57 g; W tym cukry: 57.55 g; WW: 33.71 Por; Potas: 4697.70 mg; Wapń: 205.29 mg; Fosfor: 1397.32 mg; Żelazo: 8.71 mg; Magnez: 304.38 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2313.58 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz ogółem: 53.95 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Kw. tł. nasycone: 13.96 g; Sól: 3.95 g; Sód: 1140.71 mg; Błonnik: 20.62 g; W tym cukry: 54.04 g; WW: 32.55 Por; Potas: 2807.41 mg; Wapń: 458.20 mg; Fosfor: 1321.01 mg; Żelazo: 27.16 mg; Magnez: 192.04 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wyd. soku żołądkowych
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2009.59 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz ogółem: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 320.93 g; Kw. tł. nasycone: 10.00 g; Sól: 3.79 g; Sód: 1078.13 mg; Błonnik: 21.07 g; W tym cukry: 51.76 g; WW: 32.31 Por; Potas: 2664.91 mg; Wapń: 475.23 mg; Fosfor: 915.38 mg; Żelazo: 7.60 mg; Magnez: 185.32 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Herbata b/c 250ml ,			Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1941.37 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 280.43 g; Kw. tł. nasycone: 9.60 g; Sól: 5.15 g; Sód: 1345.93 mg; Błonnik: 39.13 g; W tym cukry: 42.98 g; WW: 28.24 Por; Potas: 3306.31 mg; Wapń: 544.93 mg; Fosfor: 1303.98 mg; Żelazo: 11.22 mg; Magnez: 375.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ , MLE , SEL , GOR), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pasta warzywna 100g ,
		Posiłek nocny: Jabłko gotowane 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1864.57 kcal; Białko ogółem: 69.00 g; Tłuszcz ogółem: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 243.14 g; Kw. tł. nasycone: 13.29 g; Sól: 2.60 g; Sód: 271.37 mg; Błonnik: 22.92 g; W tym cukry: 39.03 g; WW: 24.56 Por; Potas: 2230.91 mg; Wapń: 128.20 mg; Fosfor: 958.01 mg; Żelazo: 24.71 mg; Magnez: 126.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2331.64 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz ogółem: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Kw. tł. nasycone: 17.78 g; Sól: 7.22 g; Sód: 2419.54 mg; Błonnik: 35.36 g; W tym cukry: 77.68 g; WW: 32.05 Por; Potas: 2657.01 mg; Wapń: 848.22 mg; Fosfor: 1444.97 mg; Żelazo: 9.90 mg; Magnez: 288.24 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Pomidor 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 150g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2107.01 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz ogółem: 57.75 g; Węglowodany ogółem: 276.39 g; Kw. tł. nasycone: 16.01 g; Sól: 7.32 g; Sód: 2478.13 mg; Błonnik: 39.12 g; W tym cukry: 50.48 g; WW: 27.81 Por; Potas: 2721.59 mg; Wapń: 851.79 mg; Fosfor: 1509.77 mg; Żelazo: 10.57 mg; Magnez: 317.31 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2135.76 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 321.41 g; Kw. tł. nasycone: 11.61 g; Sól: 4.22 g; Sód: 1182.96 mg; Błonnik: 21.19 g; W tym cukry: 44.58 g; WW: 32.41 Por; Potas: 3075.47 mg; Wapń: 543.56 mg; Fosfor: 1112.73 mg; Żelazo: 8.44 mg; Magnez: 228.73 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1951.86 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Tłuszcz ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 291.88 g; Kw. tł. nasycone: 9.46 g; Sól: 4.21 g; Sód: 1182.96 mg; Błonnik: 21.19 g; W tym cukry: 44.58 g; WW: 29.41 Por; Potas: 3075.47 mg; Wapń: 543.56 mg; Fosfor: 1112.73 mg; Żelazo: 8.44 mg; Magnez: 228.73 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1756.90 kcal; Białko ogółem: 50.51 g; Tłuszcz ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 246.60 g; Kw. tł. nasycone: 8.96 g; Sól: 1.81 g; Sód: 311.41 mg; Błonnik: 24.12 g; W tym cukry: 29.83 g; WW: 24.81 Por; Potas: 2458.37 mg; Wapń: 207.61 mg; Fosfor: 717.18 mg; Żelazo: 5.67 mg; Magnez: 156.43 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z płatkami owsianymi, masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyń) 400ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyń) 200ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i> , <i>SEZ</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2418.29 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz ogółem: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; Kw. tł. nasycone: 25.30 g; Sól: 1.67 g; Sód: 571.79 mg; Błonnik: 21.53 g; W tym cukry: 99.88 g; WW: 31.13 Por; Potas: 4289.45 mg; Wapń: 898.34 mg; Fosfor: 1612.31 mg; Żelazo: 8.06 mg; Magnez: 338.59 mg;

wtorek 2025-04-29Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną (papka) 300ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (GLU), Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Dynia gotowana (papka) 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Galaretka owocowa b/owoców 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1984.85 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; Kw. tł. nasycone: 11.22 g; Sól: 3.12 g; Sód: 1192.32 mg; Błonnik: 25.75 g; W tym cukry: 40.63 g; WW: 30.13 Por; Potas: 3217.20 mg; Wapń: 592.42 mg; Fosfor: 1215.47 mg; Żelazo: 9.60 mg; Magnez: 250.43 mg;

wtorek 2025-04-29Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 400ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Polędwica ani drobiowa 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (GLU), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 100g (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Dynia gotowana 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2252.02 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz ogółem: 50.42 g; Węglowodany ogółem: 309.83 g; Kw. tł. nasycone: 13.64 g; Sól: 5.38 g; Sód: 1248.20 mg; Błonnik: 21.54 g; W tym cukry: 50.95 g; WW: 31.23 Por; Potas: 3284.32 mg; Wapń: 705.81 mg; Fosfor: 1324.00 mg; Żelazo: 8.80 mg; Magnez: 247.24 mg;

wtorek 2025-04-29Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Dynia gotowana 50g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1893.14 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz ogółem: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; Kw. tł. nasycone: 10.71 g; Sól: 3.83 g; Sód: 1116.65 mg; Błonnik: 17.23 g; W tym cukry: 39.13 g; WW: 29.02 Por; Potas: 2600.13 mg; Wapń: 483.25 mg; Fosfor: 1042.89 mg; Żelazo: 7.38 mg; Magnez: 204.45 mg;

wtorek 2025-04-29Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (MLE), Dynia gotowana 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1978.16 kcal; Białko ogółem: 61.62 g; Tłuszcz ogółem: 48.07 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; Kw. tł. nasycone: 10.24 g; Sól: 2.15 g; Sód: 447.10 mg; Błonnik: 22.63 g; W tym cukry: 42.74 g; WW: 28.06 Por; Potas: 2771.18 mg; Wapń: 504.60 mg; Fosfor: 941.93 mg; Żelazo: 5.62 mg; Magnez: 172.29 mg;

wtorek 2025-04-29Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (GLU), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 2szt 2szt , Pasta drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Dynia gotowana 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 30g (GLU, SOJ), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 70.08 g; Tłuszcz ogółem: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; Kw. tł. nasycone: 12.11 g; Sól: 5.08 g; Sód: 1212.74 mg; Błonnik: 21.07 g; W tym cukry: 31.58 g; WW: 29.56 Por; Potas: 2836.68 mg; Wapń: 215.20 mg; Fosfor: 890.65 mg; Żelazo: 8.61 mg; Magnez: 207.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i cieciorą (wege) 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1786.20 kcal; Białko ogółem: 52.89 g; Tłuszcz ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; Kw. tł. nasycone: 10.18 g; Sól: 4.28 g; Sód: 1507.87 mg; Błonnik: 28.75 g; W tym cukry: 47.82 g; WW: 27.04 Por; Potas: 2596.36 mg; Wapń: 485.07 mg; Fosfor: 932.86 mg; Żelazo: 7.85 mg; Magnez: 236.37 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2048.20 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; Kw. tł. nasycone: 11.54 g; Sól: 3.99 g; Sód: 1182.65 mg; Błonnik: 21.19 g; W tym cukry: 44.52 g; WW: 30.35 Por; Potas: 3075.47 mg; Wapń: 543.55 mg; Fosfor: 1112.73 mg; Żelazo: 8.44 mg; Magnez: 228.73 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i ryżem) 500ml (<i>SEL</i>),	Płynna obiadowa 400ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem, kaszą manną) 400ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,
II Śniadanie: Budyń płynny b/ml 200ml ,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1849.15 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; Kw. tł. nasycone: 3.81 g; Sól: 0.93 g; Sód: 362.32 mg; Błonnik: 18.62 g; W tym cukry: 79.78 g; WW: 27.98 Por; Potas: 3659.62 mg; Wapń: 153.68 mg; Fosfor: 1117.30 mg; Żelazo: 6.20 mg; Magnez: 241.34 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2048.20 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; Kw. tł. nasycone: 11.54 g; Sól: 3.99 g; Sód: 1182.65 mg; Błonnik: 21.19 g; W tym cukry: 44.52 g; WW: 30.35 Por; Potas: 3075.47 mg; Wapń: 543.55 mg; Fosfor: 1112.73 mg; Żelazo: 8.44 mg; Magnez: 228.73 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1973.80 kcal; Białko ogółem: 76.59 g; Tłuszcz ogółem: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; Kw. tł. nasycone: 10.99 g; Sól: 3.98 g; Sód: 1182.96 mg; Błonnik: 21.19 g; W tym cukry: 44.52 g; WW: 30.35 Por; Potas: 3075.47 mg; Wapń: 543.56 mg; Fosfor: 1112.73 mg; Żelazo: 8.44 mg; Magnez: 228.73 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobową		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 150g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jablko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2037.52 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz ogółem: 49.50 g; Węglowodany ogółem: 280.77 g; Kw. tł. nasycone: 10.55 g; Sól: 5.68 g; Sód: 1464.44 mg; Błonnik: 37.89 g; W tym cukry: 44.17 g; WW: 28.29 Por; Potas: 3596.85 mg; Wapń: 582.43 mg; Fosfor: 1382.79 mg; Żelazo: 11.72 mg; Magnez: 341.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-29		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Risotto z warzywami (b/brokula i kalafiora) z kurczakiem 300g , Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Dynia gotowana 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1826.69 kcal; Białko ogółem: 47.60 g; Tłuszcz ogółem: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; Kw. tł. nasycone: 10.88 g; Sól: 2.57 g; Sód: 314.24 mg; Błonnik: 21.75 g; W tym cukry: 29.27 g; WW: 26.36 Por; Potas: 2327.95 mg; Wapń: 160.91 mg; Fosfor: 593.85 mg; Żelazo: 4.98 mg; Magnez: 133.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Papryka konserwowa 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Kotlet pożarski smażony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z makreli z twarogiem i zieleniną 40g (<i>RYB, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2446.30 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz ogółem: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; Kw. tł. nasycone: 18.77 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2373.29 mg; Błonnik: 36.87 g; W tym cukry: 66.91 g; WW: 32.21 Por; Potas: 3626.06 mg; Wapń: 560.63 mg; Fosfor: 1371.99 mg; Żelazo: 13.32 mg; Magnez: 336.44 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Papryka konserwowa 100g ,	Zupa szpinakowa z brązowym ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z makreli z twarogiem i zieleniną 40g (<i>RYB, MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2075.10 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz ogółem: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 269.80 g; Kw. tł. nasycone: 15.99 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2394.64 mg; Błonnik: 38.72 g; W tym cukry: 34.56 g; WW: 27.18 Por; Potas: 3691.41 mg; Wapń: 609.91 mg; Fosfor: 1414.63 mg; Żelazo: 14.13 mg; Magnez: 380.59 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Buraczki gotowane plastry 90g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2104.36 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 321.08 g; Kw. tł. nasycone: 10.93 g; Sól: 4.23 g; Sód: 1251.72 mg; Błonnik: 24.31 g; W tym cukry: 57.77 g; WW: 32.43 Por; Potas: 3258.38 mg; Wapń: 507.00 mg; Fosfor: 976.40 mg; Żelazo: 10.57 mg; Magnez: 249.30 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1995.29 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz ogółem: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; Kw. tł. nasycone: 8.76 g; Sól: 4.24 g; Sód: 1256.92 mg; Błonnik: 24.53 g; W tym cukry: 58.46 g; WW: 30.63 Por; Potas: 3293.18 mg; Wapń: 511.10 mg; Fosfor: 978.10 mg; Żelazo: 10.74 mg; Magnez: 251.00 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1798.59 kcal; Białko ogółem: 49.23 g; Tłuszcz ogółem: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; Kw. tł. nasycone: 7.95 g; Sól: 2.06 g; Sód: 384.67 mg; Błonnik: 25.91 g; W tym cukry: 43.49 g; WW: 26.37 Por; Potas: 2584.03 mg; Wapń: 162.20 mg; Fosfor: 463.55 mg; Żelazo: 6.93 mg; Magnez: 139.85 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z kaszą manną z masłem, miodem i got. owocem (mix) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jablko gotowane (mix) 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2115.77 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz ogółem: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; Kw. tł. nasycone: 17.31 g; Sól: 1.51 g; Sód: 563.91 mg; Błonnik: 19.47 g; W tym cukry: 104.16 g; WW: 30.93 Por; Potas: 4268.15 mg; Wapń: 861.26 mg; Fosfor: 1435.93 mg; Żelazo: 6.82 mg; Magnez: 285.59 mg;

środa 2025-04-30Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z płatkami owsianymi (papka) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z wędliny z twarogiem 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Buraczki gotowane (papka) 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki (papka) 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze (papka) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2002.91 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; Kw. tł. nasycone: 10.56 g; Sól: 3.86 g; Sód: 1194.33 mg; Błonnik: 26.01 g; W tym cukry: 52.39 g; WW: 31.29 Por; Potas: 3219.62 mg; Wapń: 530.55 mg; Fosfor: 1018.86 mg; Żelazo: 10.44 mg; Magnez: 254.95 mg;

środa 2025-04-30Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 80g (<i>RYB, SEL</i>), Połędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2265.64 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz ogółem: 49.90 g; Węglowodany ogółem: 312.01 g; Kw. tł. nasycone: 12.56 g; Sól: 5.51 g; Sód: 1307.14 mg; Błonnik: 25.19 g; W tym cukry: 63.02 g; WW: 31.52 Por; Potas: 3497.47 mg; Wapń: 604.13 mg; Fosfor: 1193.43 mg; Żelazo: 11.14 mg; Magnez: 264.62 mg;

środa 2025-04-30Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2003.00 kcal; Białko ogółem: 74.89 g; Tłuszcz ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; Kw. tł. nasycone: 9.12 g; Sól: 4.02 g; Sód: 1169.73 mg; Błonnik: 19.17 g; W tym cukry: 50.34 g; WW: 29.10 Por; Potas: 2848.03 mg; Wapń: 459.47 mg; Fosfor: 910.06 mg; Żelazo: 9.40 mg; Magnez: 227.61 mg;

środa 2025-04-30Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/glu 100g (<i>JAJ</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1920.85 kcal; Białko ogółem: 59.62 g; Tłuszcz ogółem: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; Kw. tł. nasycone: 9.23 g; Sól: 2.23 g; Sód: 446.42 mg; Błonnik: 26.42 g; W tym cukry: 55.67 g; WW: 27.66 Por; Potas: 2901.37 mg; Wapń: 457.41 mg; Fosfor: 651.93 mg; Żelazo: 6.81 mg; Magnez: 163.56 mg;

środa 2025-04-30Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>),
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Połędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Melon żółty 150g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2018.94 kcal; Białko ogółem: 66.12 g; Tłuszcz ogółem: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; Kw. tł. nasycone: 11.49 g; Sól: 4.75 g; Sód: 1258.37 mg; Błonnik: 22.56 g; W tym cukry: 45.37 g; WW: 29.43 Por; Potas: 2857.63 mg; Wapń: 201.70 mg; Fosfor: 634.75 mg; Żelazo: 9.56 mg; Magnez: 183.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-30			Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Papryka konserwowa 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Kotlet jajeczny smażony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2067.56 kcal; Białko ogółem: 60.23 g; Tłuszcz ogółem: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 285.30 g; Kw. tł. nasycone: 12.93 g; Sól: 4.34 g; Sód: 1511.64 mg; Błonnik: 34.20 g; W tym cukry: 54.44 g; WW: 28.68 Por; Potas: 2856.00 mg; Wapń: 516.76 mg; Fosfor: 1059.59 mg; Żelazo: 10.35 mg; Magnez: 268.87 mg;

środa 2025-04-30			Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) b/soli 40g (<i>RYB</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2082.73 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; Kw. tł. nasycone: 10.90 g; Sól: 4.18 g; Sód: 1229.23 mg; Błonnik: 24.11 g; W tym cukry: 58.11 g; WW: 31.20 Por; Potas: 3257.46 mg; Wapń: 508.14 mg; Fosfor: 967.64 mg; Żelazo: 10.59 mg; Magnez: 247.62 mg;

środa 2025-04-30			Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyni
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,			Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,			Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,
			Posiłek nocny: Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2232.30 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz ogółem: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 339.27 g; Kw. tł. nasycone: 4.63 g; Sól: 1.07 g; Sód: 422.54 mg; Błonnik: 27.26 g; W tym cukry: 62.57 g; WW: 34.22 Por; Potas: 4687.10 mg; Wapń: 190.04 mg; Fosfor: 1388.22 mg; Żelazo: 8.52 mg; Magnez: 299.08 mg;

środa 2025-04-30			Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) b/soli 40g (<i>RYB</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2082.73 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; Kw. tł. nasycone: 10.90 g; Sól: 4.18 g; Sód: 1229.23 mg; Błonnik: 24.11 g; W tym cukry: 58.11 g; WW: 31.20 Por; Potas: 3257.46 mg; Wapń: 508.14 mg; Fosfor: 967.64 mg; Żelazo: 10.59 mg; Magnez: 247.62 mg;

środa 2025-04-30			Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2019.09 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz ogółem: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; Kw. tł. nasycone: 10.36 g; Sól: 4.22 g; Sód: 1256.92 mg; Błonnik: 24.35 g; W tym cukry: 58.46 g; WW: 31.55 Por; Potas: 3293.18 mg; Wapń: 511.10 mg; Fosfor: 978.10 mg; Żelazo: 10.74 mg; Magnez: 251.00 mg;

środa 2025-04-30			Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB, SEL</i>),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Poledwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Salata maslowa 10g , Herbata b/c 250ml ,			Podwieczorek: Melon żółty 100g , Herbata b/c 250ml ,
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2079.95 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz ogółem: 56.44 g; Węglowodany ogółem: 277.62 g; Kw. tł. nasycone: 14.71 g; Sól: 5.70 g; Sód: 1934.92 mg; Błonnik: 33.98 g; W tym cukry: 37.99 g; WW: 28.06 Por; Potas: 3673.62 mg; Wapń: 617.79 mg; Fosfor: 1262.52 mg; Żelazo: 14.41 mg; Magnez: 352.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-30		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/glu 100g (JAJ), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (RYB, SEL),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1674.67 kcal; Białko ogółem: 43.18 g; Tłuszcz ogółem: 67.53 g; Węglowodany ogółem: 229.40 g; Kw. tł. nasycone: 10.17 g; Sól: 1.74 g; Sód: 324.92 mg; Błonnik: 25.06 g; W tym cukry: 42.35 g; WW: 23.16 Por; Potas: 2548.87 mg; Wapń: 157.41 mg; Fosfor: 436.93 mg; Żelazo: 6.56 mg; Magnez: 133.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia gotowana na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2551.53 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz ogółem: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; Kw. tł. nasycone: 24.65 g; Sól: 7.67 g; Sód: 2191.02 mg; Błonnik: 36.66 g; W tym cukry: 111.20 g; WW: 36.91 Por; Potas: 4258.23 mg; Wapń: 844.42 mg; Fosfor: 1343.48 mg; Żelazo: 11.31 mg; Magnez: 377.29 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia gotowana na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałata masłowa 20g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2054.80 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz ogółem: 52.04 g; Węglowodany ogółem: 276.93 g; Kw. tł. nasycone: 21.94 g; Sól: 7.68 g; Sód: 2215.47 mg; Błonnik: 34.62 g; W tym cukry: 47.31 g; WW: 27.82 Por; Potas: 3289.63 mg; Wapń: 817.48 mg; Fosfor: 1299.98 mg; Żelazo: 10.54 mg; Magnez: 319.28 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2345.00 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz ogółem: 47.88 g; Węglowodany ogółem: 357.08 g; Kw. tł. nasycone: 20.88 g; Sól: 4.47 g; Sód: 1222.81 mg; Błonnik: 22.61 g; W tym cukry: 78.80 g; WW: 36.01 Por; Potas: 3672.85 mg; Wapń: 476.92 mg; Fosfor: 906.34 mg; Żelazo: 8.28 mg; Magnez: 276.74 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2121.60 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Tłuszcz ogółem: 47.56 g; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Kw. tł. nasycone: 18.55 g; Sól: 4.46 g; Sód: 1223.81 mg; Błonnik: 22.21 g; W tym cukry: 54.95 g; WW: 32.01 Por; Potas: 3083.85 mg; Wapń: 470.92 mg; Fosfor: 879.84 mg; Żelazo: 7.93 mg; Magnez: 215.24 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1959.55 kcal; Białko ogółem: 48.23 g; Tłuszcz ogółem: 48.05 g; Węglowodany ogółem: 288.35 g; Kw. tł. nasycone: 18.29 g; Sól: 2.31 g; Sód: 360.51 mg; Błonnik: 24.28 g; W tym cukry: 67.33 g; WW: 29.02 Por; Potas: 3342.35 mg; Wapń: 150.72 mg; Fosfor: 496.44 mg; Żelazo: 5.87 mg; Magnez: 204.59 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z makaronem, masłem i miodem (mix g.budyń) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Sok owocowy 1szt ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Mleko z herbatnikami masłem (mix g.budyniu) 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny z biszkoptami (mix g.budyniu) 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Gruszka gotowana (mix) 130g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Kcal: 2241.81 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz ogółem: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 269.73 g; Kw. tł. nasycone: 20.89 g; Sól: 1.43 g; Sód: 440.96 mg; Błonnik: 20.09 g; W tym cukry: 51.43 g; WW: 27.19 Por; Potas: 3795.35 mg; Wapń: 530.81 mg; Fosfor: 1222.03 mg; Żelazo: 6.71 mg; Magnez: 263.26 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną (papka) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Zupa koperkowa (papka) 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą (papka) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2099.96 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz ogółem: 48.93 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; Kw. tł. nasycone: 21.22 g; Sól: 3.26 g; Sód: 1246.23 mg; Błonnik: 23.04 g; W tym cukry: 39.48 g; WW: 30.01 Por; Potas: 3326.39 mg; Wapń: 520.99 mg; Fosfor: 1008.81 mg; Żelazo: 9.23 mg; Magnez: 244.77 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Twaróg 80g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2507.73 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz ogółem: 67.05 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; Kw. tł. nasycone: 31.87 g; Sól: 5.88 g; Sód: 1426.01 mg; Błonnik: 22.65 g; W tym cukry: 85.80 g; WW: 34.14 Por; Potas: 4128.05 mg; Wapń: 584.92 mg; Fosfor: 1162.34 mg; Żelazo: 9.12 mg; Magnez: 296.74 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2163.31 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz ogółem: 47.19 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; Kw. tł. nasycone: 19.13 g; Sól: 4.34 g; Sód: 1169.22 mg; Błonnik: 18.77 g; W tym cukry: 74.06 g; WW: 32.23 Por; Potas: 3597.50 mg; Wapń: 453.99 mg; Fosfor: 893.00 mg; Żelazo: 8.09 mg; Magnez: 268.75 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/mąki 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ryż na sypko 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2196.77 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Tłuszcz ogółem: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; Kw. tł. nasycone: 19.77 g; Sól: 2.54 g; Sód: 448.20 mg; Błonnik: 24.89 g; W tym cukry: 79.50 g; WW: 32.55 Por; Potas: 3492.17 mg; Wapń: 452.20 mg; Fosfor: 755.85 mg; Żelazo: 6.12 mg; Magnez: 227.54 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynga delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Salata masłowa 20g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Cykorja 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt ,	Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2144.50 kcal; Białko ogółem: 68.85 g; Tłuszcz ogółem: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; Kw. tł. nasycone: 19.41 g; Sól: 5.31 g; Sód: 1397.45 mg; Błonnik: 22.26 g; W tym cukry: 72.95 g; WW: 33.51 Por; Potas: 3902.53 mg; Wapń: 197.20 mg; Fosfor: 678.82 mg; Żelazo: 9.11 mg; Magnez: 258.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Tofu w plasterkach 100g (<i>SOJ</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia gotowana na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Jablko 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1868.02 kcal; Białko ogółem: 71.55 g; Tłuszcz ogółem: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; Kw. tł. nasycone: 15.18 g; Sól: 4.84 g; Sód: 1846.89 mg; Błonnik: 30.23 g; W tym cukry: 60.23 g; WW: 27.36 Por; Potas: 2870.55 mg; Wapń: 809.70 mg; Fosfor: 1118.45 mg; Żelazo: 8.04 mg; Magnez: 259.07 mg;

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Miód sztukowy 25g 1szt ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło b/soli 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem b/soli 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2254.45 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz ogółem: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 361.70 g; Kw. tł. nasycone: 20.46 g; Sól: 4.42 g; Sód: 1206.58 mg; Błonnik: 22.45 g; W tym cukry: 82.17 g; WW: 36.47 Por; Potas: 4007.95 mg; Wapń: 487.32 mg; Fosfor: 927.89 mg; Żelazo: 8.84 mg; Magnez: 285.18 mg;

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń
Herbata b/c 250ml , Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i ryżem) 500ml (<i>SEL</i>),	Płynna obiadowa 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem, kaszą manną) 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,
II Śniadanie: Budyń płynny b/ml 200ml ,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1728.75 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 249.95 g; Kw. tł. nasycone: 3.81 g; Sól: 0.91 g; Sód: 362.32 mg; Błonnik: 17.62 g; W tym cukry: 53.78 g; WW: 25.28 Por; Potas: 3659.62 mg; Wapń: 153.68 mg; Fosfor: 1117.30 mg; Żelazo: 6.20 mg; Magnez: 241.34 mg;

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Miód sztukowy 25g 1szt ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło b/soli 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem b/soli 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2254.95 kcal; Białko ogółem: 74.10 g; Tłuszcz ogółem: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; Kw. tł. nasycone: 20.46 g; Sól: 4.49 g; Sód: 1231.63 mg; Błonnik: 22.65 g; W tym cukry: 82.16 g; WW: 36.49 Por; Potas: 4011.25 mg; Wapń: 487.72 mg; Fosfor: 931.54 mg; Żelazo: 8.88 mg; Magnez: 286.33 mg;

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2171.90 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz ogółem: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 342.17 g; Kw. tł. nasycone: 20.39 g; Sól: 4.48 g; Sód: 1232.41 mg; Błonnik: 22.65 g; W tym cukry: 82.16 g; WW: 34.49 Por; Potas: 4011.25 mg; Wapń: 487.72 mg; Fosfor: 931.54 mg; Żelazo: 8.88 mg; Magnez: 286.34 mg;

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 249ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Cukinia gotowana na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jablko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2058.40 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz ogółem: 56.60 g; Węglowodany ogółem: 273.71 g; Kw. tł. nasycone: 26.45 g; Sól: 5.44 g; Sód: 1597.74 mg; Błonnik: 33.25 g; W tym cukry: 45.20 g; WW: 27.49 Por; Potas: 3481.96 mg; Wapń: 508.92 mg; Fosfor: 1124.39 mg; Żelazo: 10.71 mg; Magnez: 310.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/mąki 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ryż na sypko 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Salata maslowa 20g ,
		Posilek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1780.42 kcal; Białko ogółem: 49.58 g; Tłuszcz ogółem: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 279.96 g; Kw. tł. nasycone: 11.14 g; Sól: 2.15 g; Sód: 177.30 mg; Błonnik: 23.53 g; W tym cukry: 66.57 g; WW: 28.15 Por; Potas: 3113.27 mg; Wapń: 130.20 mg; Fosfor: 491.65 mg; Żelazo: 5.79 mg; Magnez: 194.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła i pomidora z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Marchew na surowo w słupkach 100g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Gruszka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2453.29 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz ogółem: 64.05 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Kw. tł. nasycone: 23.39 g; Sól: 4.97 g; Sód: 1820.58 mg; Błonnik: 43.46 g; W tym cukry: 74.83 g; WW: 33.83 Por; Potas: 3918.05 mg; Wapń: 670.78 mg; Fosfor: 1297.10 mg; Żelazo: 10.77 mg; Magnez: 322.10 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła i pomidora z olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Marchew na surowo w słupkach 100g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2034.85 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz ogółem: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 266.15 g; Kw. tł. nasycone: 20.94 g; Sól: 4.97 g; Sód: 1849.39 mg; Błonnik: 43.08 g; W tym cukry: 37.86 g; WW: 26.74 Por; Potas: 3804.71 mg; Wapń: 653.46 mg; Fosfor: 1354.77 mg; Żelazo: 11.19 mg; Magnez: 341.47 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Cykoria 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła i pomidora z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2278.68 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz ogółem: 46.39 g; Węglowodany ogółem: 356.50 g; Kw. tł. nasycone: 15.06 g; Sól: 3.16 g; Sód: 1128.26 mg; Błonnik: 25.52 g; W tym cukry: 81.71 g; WW: 36.08 Por; Potas: 3706.85 mg; Wapń: 580.91 mg; Fosfor: 1031.71 mg; Żelazo: 7.82 mg; Magnez: 277.11 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowia		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Cykoria 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła i pomidora z olejem 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2165.40 kcal; Białko ogółem: 78.77 g; Tłuszcz ogółem: 45.95 g; Węglowodany ogółem: 337.97 g; Kw. tł. nasycone: 12.88 g; Sól: 3.15 g; Sód: 1128.26 mg; Błonnik: 25.52 g; W tym cukry: 81.71 g; WW: 34.18 Por; Potas: 3706.85 mg; Wapń: 580.91 mg; Fosfor: 1031.71 mg; Żelazo: 7.82 mg; Magnez: 277.11 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1860.21 kcal; Białko ogółem: 52.13 g; Tłuszcz ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 287.09 g; Kw. tł. nasycone: 11.82 g; Sól: 0.98 g; Sód: 269.07 mg; Błonnik: 28.93 g; W tym cukry: 70.83 g; WW: 28.99 Por; Potas: 3491.43 mg; Wapń: 242.74 mg; Fosfor: 678.72 mg; Żelazo: 5.79 mg; Magnez: 214.69 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z płatkami owsianymi z masłem, biszkoptami i bananem (mix g.budyńni) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyńni) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 200ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2231.07 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz ogółem: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; Kw. tł. nasycone: 22.55 g; Sól: 1.58 g; Sód: 539.41 mg; Błonnik: 18.70 g; W tym cukry: 82.27 g; WW: 28.21 Por; Potas: 4221.50 mg; Wapń: 810.71 mg; Fosfor: 1505.13 mg; Żelazo: 7.43 mg; Magnez: 329.04 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem (papka) 300ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pasta warzywna 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami (papka) 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki (papka) 200g , Dynia gotowana (papka) 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2023.36 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Kw. tł. nasycone: 10.01 g; Sól: 3.67 g; Sód: 1396.38 mg; Błonnik: 30.26 g; W tym cukry: 49.40 g; WW: 32.18 Por; Potas: 3589.41 mg; Wapń: 638.74 mg; Fosfor: 1145.03 mg; Żelazo: 9.19 mg; Magnez: 254.01 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z makaronem 400ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 100g (MLE), Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2410.19 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz ogółem: 45.68 g; Węglowodany ogółem: 363.10 g; Kw. tł. nasycone: 16.79 g; Sól: 3.92 g; Sód: 1203.47 mg; Błonnik: 27.13 g; W tym cukry: 92.14 g; WW: 36.67 Por; Potas: 4253.23 mg; Wapń: 729.14 mg; Fosfor: 1249.58 mg; Żelazo: 8.44 mg; Magnez: 296.09 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 50g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor b/skóry 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2081.92 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; Kw. tł. nasycone: 12.58 g; Sól: 3.14 g; Sód: 1123.26 mg; Błonnik: 20.91 g; W tym cukry: 76.10 g; WW: 32.94 Por; Potas: 3304.19 mg; Wapń: 460.95 mg; Fosfor: 950.73 mg; Żelazo: 6.42 mg; Magnez: 249.66 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy b/maki 60ml , Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2057.47 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; Kw. tł. nasycone: 13.23 g; Sól: 1.27 g; Sód: 383.55 mg; Błonnik: 29.64 g; W tym cukry: 83.12 g; WW: 31.57 Por; Potas: 3874.62 mg; Wapń: 545.10 mg; Fosfor: 935.45 mg; Żelazo: 6.24 mg; Magnez: 248.10 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser wege 40g , Pomidor b/skóry 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szynka delikatkowa drobiowa 30g , Ogórek świeży b/skóry 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1982.37 kcal; Białko ogółem: 60.34 g; Tłuszcz ogółem: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; Kw. tł. nasycone: 10.10 g; Sól: 3.65 g; Sód: 1132.13 mg; Błonnik: 28.82 g; W tym cukry: 86.47 g; WW: 33.43 Por; Potas: 3959.08 mg; Wapń: 255.23 mg; Fosfor: 779.65 mg; Żelazo: 8.85 mg; Magnez: 261.43 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, S02), Kotlet z ciecierzycy w panierce smażony 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Gruszka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2192.13 kcal; Białko ogółem: 62.10 g; Tłuszcz ogółem: 55.94 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Kw. tł. nasycone: 20.42 g; Sól: 4.46 g; Sód: 1554.07 mg; Błonnik: 40.34 g; W tym cukry: 60.47 g; WW: 32.02 Por; Potas: 3287.34 mg; Wapń: 601.24 mg; Fosfor: 954.38 mg; Żelazo: 9.35 mg; Magnez: 242.40 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/soli 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Dynia gotowana b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2203.99 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; Kw. tł. nasycone: 14.44 g; Sól: 3.18 g; Sód: 1138.42 mg; Błonnik: 27.08 g; W tym cukry: 86.55 g; WW: 35.77 Por; Potas: 4112.41 mg; Wapń: 583.29 mg; Fosfor: 1048.60 mg; Żelazo: 8.37 mg; Magnez: 282.92 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,	Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,	Posiłek nocny: Budyń płynny b/ml 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2290.39 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz ogółem: 53.50 g; Węglowodany ogółem: 354.24 g; Kw. tł. nasycone: 4.57 g; Sól: 1.06 g; Sód: 420.49 mg; Błonnik: 24.32 g; W tym cukry: 65.82 g; WW: 35.74 Por; Potas: 4488.90 mg; Wapń: 190.99 mg; Fosfor: 1384.92 mg; Żelazo: 8.16 mg; Magnez: 296.08 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/soli 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Dynia gotowana b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2203.99 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; Kw. tł. nasycone: 14.44 g; Sól: 3.18 g; Sód: 1138.42 mg; Błonnik: 27.08 g; W tym cukry: 86.55 g; WW: 35.77 Por; Potas: 4112.41 mg; Wapń: 583.29 mg; Fosfor: 1048.60 mg; Żelazo: 8.37 mg; Magnez: 282.92 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2124.31 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 352.66 g; Kw. tł. nasycone: 13.88 g; Sól: 3.17 g; Sód: 1139.57 mg; Błonnik: 26.63 g; W tym cukry: 85.88 g; WW: 35.64 Por; Potas: 4067.93 mg; Wapń: 572.74 mg; Fosfor: 1041.72 mg; Żelazo: 8.24 mg; Magnez: 280.69 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1978.63 kcal; Białko ogółem: 84.36 g; Tłuszcz ogółem: 51.63 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; Kw. tł. nasycone: 21.98 g; Sól: 4.79 g; Sód: 1735.96 mg; Błonnik: 34.97 g; W tym cukry: 33.50 g; WW: 26.14 Por; Potas: 3555.43 mg; Wapń: 576.06 mg; Fosfor: 1288.06 mg; Żelazo: 10.18 mg; Magnez: 321.42 mg;

piątek 2025-05-02Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Dżem szt- 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser wege 40g , Pomidor b/skóry 50g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1688.94 kcal; Białko ogółem: 35.52 g; Tłuszcz ogółem: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 271.41 g; Kw. tł. nasycone: 8.90 g; Sól: 0.79 g; Sód: 238.15 mg; Błonnik: 28.08 g; W tym cukry: 66.84 g; WW: 27.46 Por; Potas: 3268.87 mg; Wapń: 198.60 mg; Fosfor: 569.80 mg; Żelazo: 5.33 mg; Magnez: 205.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z piersi kurczaka smażony w panierce 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Cykoria 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2515.41 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz ogółem: 59.91 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Kw. tł. nasycone: 17.23 g; Sól: 8.03 g; Sód: 2474.36 mg; Błonnik: 36.62 g; W tym cukry: 70.68 g; WW: 34.43 Por; Potas: 3502.80 mg; Wapń: 889.25 mg; Fosfor: 1377.21 mg; Żelazo: 9.75 mg; Magnez: 354.48 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1950.36 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 273.82 g; Kw. tł. nasycone: 13.68 g; Sól: 7.92 g; Sód: 2452.87 mg; Błonnik: 37.83 g; W tym cukry: 45.29 g; WW: 27.45 Por; Potas: 3390.44 mg; Wapń: 876.81 mg; Fosfor: 1425.17 mg; Żelazo: 10.00 mg; Magnez: 372.82 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 90g , Salata masłowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plasterach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2201.90 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; Kw. tł. nasycone: 13.87 g; Sól: 4.23 g; Sód: 1165.02 mg; Błonnik: 22.70 g; W tym cukry: 44.82 g; WW: 32.62 Por; Potas: 3256.67 mg; Wapń: 516.00 mg; Fosfor: 1056.92 mg; Żelazo: 7.18 mg; Magnez: 218.55 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Salata masłowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 150g (<i>SEL, S02</i>), Salata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plasterach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2081.24 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz ogółem: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; Kw. tł. nasycone: 12.08 g; Sól: 4.29 g; Sód: 1195.62 mg; Błonnik: 24.73 g; W tym cukry: 47.16 g; WW: 30.09 Por; Potas: 3392.25 mg; Wapń: 531.57 mg; Fosfor: 1086.69 mg; Żelazo: 7.42 mg; Magnez: 226.00 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Salata masłowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 80g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1645.27 kcal; Białko ogółem: 48.36 g; Tłuszcz ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 229.61 g; Kw. tł. nasycone: 7.00 g; Sól: 3.03 g; Sód: 179.54 mg; Błonnik: 22.37 g; W tym cukry: 26.62 g; WW: 23.07 Por; Potas: 2568.95 mg; Wapń: 107.47 mg; Fosfor: 515.63 mg; Żelazo: 4.53 mg; Magnez: 132.19 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got owocem (mix g.budyniu) 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (GLU, SEL), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem (mix) 200ml (MLE),	Podwieczorek: Mleko z masłem i biszkoptami (mix g.budyniu) 150ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2103.46 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz ogółem: 64.10 g; Węglowodany ogółem: 273.02 g; Kw. tł. nasycone: 19.50 g; Sól: 4.39 g; Sód: 473.31 mg; Błonnik: 16.92 g; W tym cukry: 72.28 g; WW: 27.62 Por; Potas: 3903.70 mg; Wapń: 601.56 mg; Fosfor: 1263.08 mg; Żelazo: 6.20 mg; Magnez: 269.81 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką (papka) 300ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pasta warzywna 100g ,	Zupa krupnik ryżowy (papka) 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze (papka) 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki (papka) 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze(papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz ogółem: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; Kw. tł. nasycone: 10.05 g; Sól: 3.99 g; Sód: 1070.48 mg; Błonnik: 25.04 g; W tym cukry: 39.74 g; WW: 30.36 Por; Potas: 3138.38 mg; Wapń: 544.38 mg; Fosfor: 1052.03 mg; Żelazo: 8.18 mg; Magnez: 226.74 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Salata maslowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 80g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2063.90 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; Kw. tł. nasycone: 10.37 g; Sól: 4.06 g; Sód: 1096.69 mg; Błonnik: 20.07 g; W tym cukry: 43.59 g; WW: 28.86 Por; Potas: 3310.72 mg; Wapń: 513.65 mg; Fosfor: 1109.82 mg; Żelazo: 7.22 mg; Magnez: 212.25 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 50g , Salata maslowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE), Pomidor b/skóry 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2003.78 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; Kw. tł. nasycone: 9.48 g; Sól: 4.00 g; Sód: 1074.85 mg; Błonnik: 18.77 g; W tym cukry: 39.60 g; WW: 28.31 Por; Potas: 2972.26 mg; Wapń: 475.73 mg; Fosfor: 1019.04 mg; Żelazo: 6.62 mg; Magnez: 200.91 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1901.01 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 254.76 g; Kw. tł. nasycone: 9.91 g; Sól: 2.12 g; Sód: 325.37 mg; Błonnik: 23.51 g; W tym cukry: 40.20 g; WW: 25.59 Por; Potas: 3044.66 mg; Wapń: 454.31 mg; Fosfor: 888.20 mg; Żelazo: 4.88 mg; Magnez: 172.41 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Salata z oliwą 50g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30g , Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1900.40 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz ogółem: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 277.27 g; Kw. tł. nasycone: 10.57 g; Sól: 5.47 g; Sód: 1078.69 mg; Błonnik: 22.24 g; W tym cukry: 43.15 g; WW: 27.88 Por; Potas: 3157.94 mg; Wapń: 172.71 mg; Fosfor: 766.07 mg; Żelazo: 7.92 mg; Magnez: 197.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 100g , Salata maslowa 10g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kotlet z fasoli czerwonej w panierce smażony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posilek nocny: Sok owocowy 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2095.65 kcal; Białko ogółem: 61.61 g; Tłuszcz ogółem: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; Kw. tł. nasycone: 15.63 g; Sól: 4.24 g; Sód: 1557.72 mg; Błonnik: 37.56 g; W tym cukry: 48.21 g; WW: 29.80 Por; Potas: 2926.23 mg; Wapń: 831.07 mg; Fosfor: 1028.94 mg; Żelazo: 7.86 mg; Magnez: 243.98 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Salata maslowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy b/soli 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze b/soli 100g , Sos pomidorowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Salata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posilek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2109.23 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Kw. tł. nasycone: 11.27 g; Sól: 4.10 g; Sód: 1115.15 mg; Błonnik: 20.59 g; W tym cukry: 43.23 g; WW: 29.86 Por; Potas: 3476.41 mg; Wapń: 492.35 mg; Fosfor: 1154.88 mg; Żelazo: 7.42 mg; Magnez: 226.64 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got. jabłkiem (mix) 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem (mix) 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyń) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posilek nocny: Sok warzywny 300ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2154.68 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz ogółem: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 269.18 g; Kw. tł. nasycone: 21.28 g; Sól: 4.46 g; Sód: 490.91 mg; Błonnik: 17.28 g; W tym cukry: 69.38 g; WW: 27.21 Por; Potas: 3826.70 mg; Wapń: 645.96 mg; Fosfor: 1290.13 mg; Żelazo: 6.19 mg; Magnez: 259.34 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Salata maslowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy b/soli 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze b/soli 100g , Sos pomidorowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Salata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posilek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2109.23 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Kw. tł. nasycone: 11.27 g; Sól: 4.10 g; Sód: 1115.15 mg; Błonnik: 20.59 g; W tym cukry: 43.23 g; WW: 29.86 Por; Potas: 3476.41 mg; Wapń: 492.35 mg; Fosfor: 1154.88 mg; Żelazo: 7.42 mg; Magnez: 226.64 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Salata maslowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 150g (<i>SEL, S02</i>), Salata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posilek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2043.14 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz ogółem: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; Kw. tł. nasycone: 10.94 g; Sól: 4.09 g; Sód: 1114.08 mg; Błonnik: 22.10 g; W tym cukry: 44.96 g; WW: 30.21 Por; Potas: 3412.40 mg; Wapń: 501.02 mg; Fosfor: 1071.49 mg; Żelazo: 7.40 mg; Magnez: 217.00 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Salata maslowa 10g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Poledwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Cykorja 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka gotowana 130g , Herbata b/c 250ml	Posilek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1921.03 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 277.77 g; Kw. tł. nasycone: 9.75 g; Sól: 5.48 g; Sód: 1382.60 mg; Błonnik: 37.04 g; W tym cukry: 50.08 g; WW: 27.89 Por; Potas: 3746.34 mg; Wapń: 577.87 mg; Fosfor: 1296.96 mg; Żelazo: 10.22 mg; Magnez: 329.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-03		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka z indykiem 50g (SOJ), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 90g , Salata maslowa 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Salata z oliwą 50g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1663.49 kcal; Białko ogółem: 49.05 g; Tłuszcz ogółem: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 231.13 g; Kw. tł. nasycone: 9.18 g; Sól: 2.64 g; Sód: 191.47 mg; Błonnik: 22.45 g; W tym cukry: 26.74 g; WW: 23.26 Por; Potas: 2655.76 mg; Wapń: 110.91 mg; Fosfor: 562.85 mg; Żelazo: 4.63 mg; Magnez: 139.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g , Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2507.95 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz ogółem: 50.35 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; Kw. tł. nasycone: 12.98 g; Sól: 6.99 g; Sód: 1598.22 mg; Błonnik: 46.16 g; W tym cukry: 80.93 g; WW: 34.30 Por; Potas: 3334.13 mg; Wapń: 626.07 mg; Fosfor: 1242.97 mg; Żelazo: 12.25 mg; Magnez: 296.76 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (<i>GLU, SEL, MCK</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g , Papryka konserwowa 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 30g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2223.00 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz ogółem: 45.91 g; Węglowodany ogółem: 303.24 g; Kw. tł. nasycone: 10.64 g; Sól: 6.51 g; Sód: 1629.07 mg; Błonnik: 47.18 g; W tym cukry: 56.29 g; WW: 30.31 Por; Potas: 3477.82 mg; Wapń: 641.26 mg; Fosfor: 1336.09 mg; Żelazo: 13.40 mg; Magnez: 334.11 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2253.59 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz ogółem: 46.39 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; Kw. tł. nasycone: 11.93 g; Sól: 5.74 g; Sód: 1159.52 mg; Błonnik: 29.70 g; W tym cukry: 55.87 g; WW: 33.26 Por; Potas: 2817.89 mg; Wapń: 541.48 mg; Fosfor: 942.69 mg; Żelazo: 9.79 mg; Magnez: 213.43 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Wątrobową		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2140.31 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 311.04 g; Kw. tł. nasycone: 9.76 g; Sól: 5.73 g; Sód: 1159.52 mg; Błonnik: 29.70 g; W tym cukry: 55.87 g; WW: 31.36 Por; Potas: 2817.89 mg; Wapń: 541.48 mg; Fosfor: 942.69 mg; Żelazo: 9.79 mg; Magnez: 213.43 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 80g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z piersią indyczą 40g , Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1933.04 kcal; Białko ogółem: 59.27 g; Tłuszcz ogółem: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; Kw. tł. nasycone: 9.16 g; Sól: 2.60 g; Sód: 283.98 mg; Błonnik: 30.90 g; W tym cukry: 41.08 g; WW: 28.25 Por; Potas: 2148.19 mg; Wapń: 215.08 mg; Fosfor: 530.57 mg; Żelazo: 7.19 mg; Magnez: 143.55 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got. owocem (mix g.budyńni) 300ml (<i>MLE</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z masłem i biszkoptami (mix g.budyńni) 100ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2088.54 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz ogółem: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 282.63 g; Kw. tł. nasycone: 18.53 g; Sól: 1.44 g; Sód: 507.96 mg; Błonnik: 17.25 g; W tym cukry: 83.46 g; WW: 28.57 Por; Potas: 4006.00 mg; Wapń: 713.41 mg; Fosfor: 1344.23 mg; Żelazo: 6.61 mg; Magnez: 270.39 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Rosół z makaronem (papk) 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona (papk) 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna (papk) 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona (papk) 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze (papk) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z wędliny z twarogiem 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2195.37 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz ogółem: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; Kw. tł. nasycone: 12.93 g; Sól: 3.81 g; Sód: 1167.12 mg; Błonnik: 29.63 g; W tym cukry: 42.59 g; WW: 31.07 Por; Potas: 2714.32 mg; Wapń: 543.95 mg; Fosfor: 1069.91 mg; Żelazo: 8.90 mg; Magnez: 218.75 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2445.11 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz ogółem: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 312.56 g; Kw. tł. nasycone: 25.33 g; Sól: 6.34 g; Sód: 1397.12 mg; Błonnik: 29.70 g; W tym cukry: 57.13 g; WW: 31.48 Por; Potas: 2857.49 mg; Wapń: 574.48 mg; Fosfor: 1016.49 mg; Żelazo: 9.91 mg; Magnez: 218.23 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta warzywna 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2129.71 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz ogółem: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; Kw. tł. nasycone: 10.21 g; Sól: 5.29 g; Sód: 1115.22 mg; Błonnik: 24.05 g; W tym cukry: 48.71 g; WW: 29.85 Por; Potas: 2177.70 mg; Wapń: 459.47 mg; Fosfor: 857.69 mg; Żelazo: 7.69 mg; Magnez: 175.86 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 40g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/glu 300ml (<i>SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny b/glu 60ml , Ryż na sypko 200g , Marchewka duszona 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1942.97 kcal; Białko ogółem: 64.12 g; Tłuszcz ogółem: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 274.75 g; Kw. tł. nasycone: 8.43 g; Sól: 2.76 g; Sód: 301.56 mg; Błonnik: 26.65 g; W tym cukry: 40.89 g; WW: 27.61 Por; Potas: 2272.48 mg; Wapń: 227.51 mg; Fosfor: 548.12 mg; Żelazo: 7.12 mg; Magnez: 134.04 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta z białej fasoli 40g , Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica miodowa drobiowa 30g , Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2231.28 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz ogółem: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; Kw. tł. nasycone: 12.23 g; Sól: 5.36 g; Sód: 1183.94 mg; Błonnik: 29.84 g; W tym cukry: 44.22 g; WW: 32.31 Por; Potas: 2556.65 mg; Wapń: 261.12 mg; Fosfor: 755.71 mg; Żelazo: 10.22 mg; Magnez: 194.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Rzodkiewka biała 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Leczo warzywne z groszkiem (włoszczyzna) 150g (GLU, SEL), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta z białej fasoli 40g , Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2250.86 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz ogółem: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Kw. tł. nasycone: 14.76 g; Sól: 4.58 g; Sód: 1662.98 mg; Błonnik: 49.28 g; W tym cukry: 66.38 g; WW: 32.76 Por; Potas: 3221.28 mg; Wapń: 947.39 mg; Fosfor: 1188.41 mg; Żelazo: 11.71 mg; Magnez: 289.59 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/soli 300ml (GLU, SEL), Szynka wieprzowa duszona b/soli 100g , Sos własny b/soli 60ml (GLU), Kasza jęczmienna b/soli 200g (GLU), Marchewka duszona 100g (GLU), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2218.30 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz ogółem: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Kw. tł. nasycone: 12.20 g; Sól: 4.90 g; Sód: 1157.73 mg; Błonnik: 29.70 g; W tym cukry: 55.81 g; WW: 32.56 Por; Potas: 2817.89 mg; Wapń: 541.48 mg; Fosfor: 942.69 mg; Żelazo: 9.79 mg; Magnez: 213.42 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyniu) 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Płynna obiadowa 500ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (GLU, SEL), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (MLE),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyniu) 250ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2460.29 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz ogółem: 74.26 g; Węglowodany ogółem: 283.30 g; Kw. tł. nasycone: 24.71 g; Sól: 1.87 g; Sód: 586.68 mg; Błonnik: 18.72 g; W tym cukry: 91.88 g; WW: 28.66 Por; Potas: 4250.03 mg; Wapń: 924.11 mg; Fosfor: 1494.03 mg; Żelazo: 6.70 mg; Magnez: 290.96 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/soli 300ml (GLU, SEL), Szynka wieprzowa duszona b/soli 100g , Sos własny b/soli 60ml (GLU), Kasza jęczmienna b/soli 200g (GLU), Marchewka duszona 100g (GLU), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2218.30 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz ogółem: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Kw. tł. nasycone: 12.20 g; Sól: 4.90 g; Sód: 1157.73 mg; Błonnik: 29.70 g; W tym cukry: 55.81 g; WW: 32.56 Por; Potas: 2817.89 mg; Wapń: 541.48 mg; Fosfor: 942.69 mg; Żelazo: 9.79 mg; Magnez: 213.42 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wyd. soku żołądkowych		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Marchewka duszona 100g (GLU), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2158.58 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz ogółem: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; Kw. tł. nasycone: 11.36 g; Sól: 5.39 g; Sód: 1159.52 mg; Błonnik: 29.70 g; W tym cukry: 55.81 g; WW: 32.35 Por; Potas: 2817.89 mg; Wapń: 541.48 mg; Fosfor: 942.69 mg; Żelazo: 9.79 mg; Magnez: 213.43 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka wieprzowa z liściem 40g (GLU, SOJ), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, SEL), Szynka wieprzowa duszona 100g , Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 30g (MLE), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLE), Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2264.83 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz ogółem: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; Kw. tł. nasycone: 19.51 g; Sól: 6.31 g; Sód: 1482.18 mg; Błonnik: 39.84 g; W tym cukry: 45.34 g; WW: 29.80 Por; Potas: 3297.24 mg; Wapń: 618.50 mg; Fosfor: 1266.52 mg; Żelazo: 13.30 mg; Magnez: 331.50 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-04		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka z indykiem 40g (SOJ), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/glu 300ml (SEL), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny b/glu 60ml , Ryż na sypko 200g , Marchewka duszona 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1868.94 kcal; Białko ogółem: 59.46 g; Tłuszcz ogółem: 63.78 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; Kw. tł. nasycone: 12.13 g; Sól: 2.57 g; Sód: 301.56 mg; Błonnik: 26.65 g; W tym cukry: 40.80 g; WW: 27.11 Por; Potas: 2272.48 mg; Wapń: 227.51 mg; Fosfor: 548.12 mg; Żelazo: 7.12 mg; Magnez: 134.04 mg;